



Välkommen till GurkaPucken U-12

23-24 mars 2024

Allmän information

Cupen spelas på Rocklundaområdet i Västerås som ligger ett par kilometer norr om Västerås centrum bredvid E18, **avfart Rocklundamotet**. Cupen spelas i tre olika hallar som alla ligger bredvid varandra (karta finns under rubrik "Parkering").

Mimerhallen, som ligger i mitten, kommer att vara basen för cupen, här kommer det finnas en kiosk och i anslutning till den ett admin-center. Om det uppstår några frågor under cupen så är det bara att kontakta respektive ansvarig, kontaktuppgifter sist i detta brev, eller komma förbi vårt admin-center.

Incheckning

Sker vid **admin-center/kiosken i Mimerhallen på Rocklunda**. Ni kommer att få nyckel/kod till ert omklädningsrum samt information om skolan.

Tider för incheckning:

- Fredag 17:00- 20:00 därefter åker ni till skolan. Vid senare incheckning, vänligen meddela Ylva 070-712 62 31 eller Madeleine 070-545 10 50 senast torsdag 21 mars.
- Lördag 06:45 – 09:30 då kommer vi överens om en tid när ni vill ha tillträde till skolan.

Ishallar

Vi kommer främst att nyttja ABB Arena Nord och Mimerhallen, men några matcher behöver spelas på Månskensrinken för att vi ska få ihop spelschemat.

ABB Arena Nord	Inomhusrink / områdets stora ishall med läktare
Mimer Hallen	Inomhusrink / träningshall med läktare
Månskensrinken	Uterink med 3 väggar + tak (1 öppen sida) – väldigt liten läktare

Tänk på att klä er varmt då det är kallt i Mimerhallen och Månskensrinken.



Spelschema

Spelschema ligger ute på Cuponline. Ni ska ha fått en inloggning där ni själva **lägger in era lagdeltagare samt allergier**.

Om något skall ändras på laguppställningen inför match så finns det laguppställningar vid admin-center. Om ni har olika nummer på tröjorna för hemma/bortaställ - kolla att det stämmer för respektive match. Eventuell ändring i laguppställning ska lämnas in **senast 30 min innan matchstart** så vi kan ändra i cuponline. Ni meddelar detta till admin-center.

Omklädningsrum

Varje lag tilldelas ett eget omklädningsrum. Ni får en nyckel/kod till ert omklädningsrum vid incheckning, vilket betyder att ni kan ställa in trunkar och material direkt. Det kommer att finnas ett (gemensamt) omklädningsrum för tjejer.

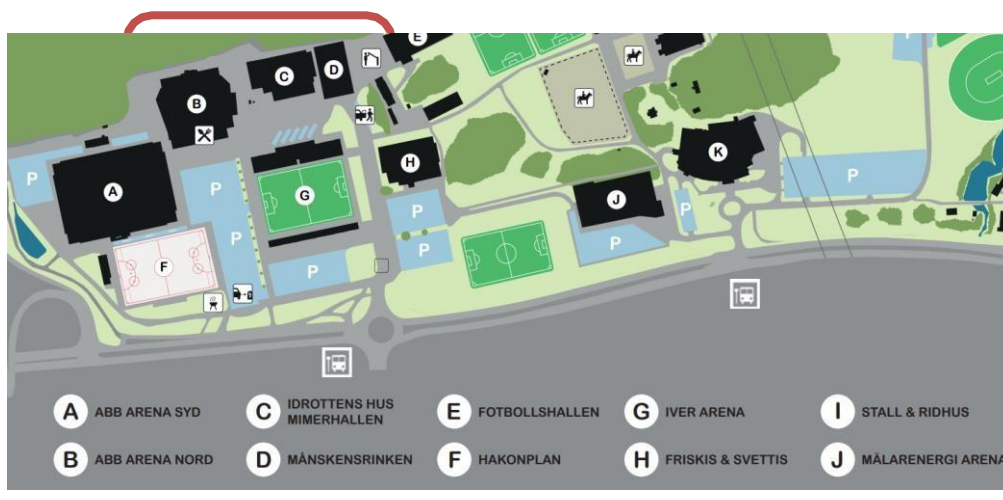
Alla lag lämnar omklädningsrummen i det skick som det var när man anlände. Stäm av med admin-center i Mimerhallen och lämna nyckel vid utcheckning. Notera att ostädat omklädningsrum kan komma att debiteras.

Parkering

Cupen spelas i hallarna B, C och D på kartan nedan. Det finns flera parkeringar på Rocklundaområdet och alla kostnadsfria så länge det inte är större arrangemang på området.

Parkeringen vid B kommer att vara fylld av loppisbesökare på söndagen från kl 10.

Nedan ser ni alla parkeringsmöjligheter på området och de till höger på kartan är alla med kort promenadavstånd. Notera att det råder parkeringsförbud framför Mimerhallen (C) med undantag av bussparkering samt några få korttidsparkeringar (15min). P-vakterna patrullerar flitigt på området så var noga att parkera rätt.



Logi

Boendet är på Skiljeboskolan i skolsalar. Det tar ca 10 min med bil mellan ishallarna och skolan. När ni checkar in vid admin-center i Mimerhallen på Rocklunda får ni information rörande tillgång till skolan.

Adress: Säbygatan 4, 721 87 Västerås

Varje lag får klassrum till förfogande. **En vuxen/rum** behövs som ansvarig för säkerheten samt information om hur många som bor i varje rum. Det ska vara tyst i skolan efter 21.30 på kvällarna.

Det kommer att finnas en värd på plats från VIK team 12 under kväll/natt. På dagtid kommer skolan att vara låst och om man behöver komma in så kontaktar man Ylva 070-712 62 31 eller Madeleine 070-545 10 50. Vid eventuell skadegörelse, start av brandlarm eller liknande debiteras det berörda laget.

I deltagaravgiften ingår boende lördag-söndag samt frukost på söndag morgon. För lag som vill anlända på fredag tillkommer en avgift om 1000kr/lag. I detta ingår boende fredag-lördag samt frukost på lördag.

Utcheckning från skolan är senast söndag kl 11. Lagen ser till att det är städlat i klassrummen samt att möbler ställs tillbaka som det stod när ni fick tillgång till rummet. (Tips, ta ett foto vid ankomst). **Avstämning med ansvarig från VIK Team 12 på skolan innan avresa.**

Mat - spelande lag

Frukost serveras i skolans restaurang, övrig mat serveras på Rocklundaområdet.

Maten på Rocklunda serveras **i restaurangen ABB Arena Nord**. Det kommer att vara tigt mellan matcher och mat, vi får hjälpas åt så det fungerar så bra som möjligt så alla lagen hinner äta mellan sina matcher. Restaurangen prickar av er lagvis när ni anländer för att äta.

I cuponline anmäler ni lagets allergier. Vi sammanställer informationen till skolrestaurangen och Rocklundarestaurangen så de vet vilka allergier som finns när spelarna anländer till maten. Med erfarenhet av tidigare år så vill vi poängtera att vi inte kan ta emot önskemål om specifik mat.

Matsedel:

Lunch Lördag: Köttbullar med potatismos och brunsås

Middag Lördag: Kycklingfilé med klyftpotatis och dragonsås

Lunch Söndag: Pasta Carbonara

Till varje måltid finns det salladsbuffé, hårt bröd, smör & måltidsdryck/vatten

Om det är några frågor kopplat till maten i Rocklunda så tar ni det direkt med köket på Rocklunda ABB Arena Nord.

Mat - övriga besökare till cupen

Kiosken i Mimerhallen sköts av oss i VIK Team 12 och här finns försäljning av kaffe, dryck, fika, toast, korv och annat gott under hela cupen. På lördag och söndag eftermiddag vid kl.14 tänder vi grillen och grillar hamburgare.

I ABB Arena Nord's restaurang/kiosk finns mellan kl.11-14 möjlighet att köpa lunch för dem som önskar.

Slipning

Det finns möjlighet att slipa vid behov. Behöver ni slipa under helgen så kontaktar ni VIK-lagens materialare. Vi tar ut en avgift om 50 kr per slipning och ni gör upp om tid för slipning med Marcus 070-6544467.

Aktiviteter på plats

Förutom att kolla på alla spännande matcher finns det på Rocklundaområdet också flera motionsspår samt utegym. Intill ishallarna finns även Friskis och Svettis. På söndagen arrangeras det ett stort loppis i ABB Arena Syd (bandyhallen, hall A).

Vi kommer att ha ett lotteri med mycket fina priser samt ett chokladhjul för alla små och stora barn. Matchprogram kommer också att finnas till försäljning under helgen.

Kontaktuppgifter under helgen

Ansvarsområde:	Kontaktperson:	Telefonnummer:
Cupansvarig	Stina Hedlund	073-8269790
Skiljeboskolan boende	Madeleine Garfvé	070-5451050
	Ylva Neidenmark	070-7126231
Admin - center, Cuponline	Johan Dahl	072-2315450
	Ljilijana Jovanovic	073-6327511
Admin - center, övrigt	Susanne Åkerlund	072-2178871
	Maria Eklund	070-6035082
Sjukvård	Emil Fogelström	070-7231441
Materialare	Marcus Jakobsson	070-6544467
Ledare VIK Gul	Jonas Andersson	070-3658939
Ledare VIK Svart	Patrik Åkerlund	070-9143579

Välkomna till Gurkapucken och Västerås hälsar VIK Team 12