

Föräldramöte

Säsongen 2024/2025

VIK Team 12

2024-08-19



Agenda



- VIK Ungdom
- Träningsupplägg och säsongsmål
- Ekonomi/Sponsring/Lagkonto
- Föräldraåtaganden
- Övrigt

VIK Ungdom



Niclas Gustavsson

CSR & Ungdom

☎ 0739-42 50 10

✉ niclas.gustavsson@vik.se



Marie Persson

Admin & Ungdom

☎ 0739-42 50 04

✉ marie@vik.se

Dokument uppdaterade och aktuella.

<https://www.laget.se/VIKUngdom/Document>

- Ledarträffar pågår löpande. (Ledare för Team12, Team 11 och Team 10 är en grupp)

Organisation VIK Team-12 (U13)

Huvudansvar:

Patrik Åkerlund
Erik Gillström

Huvudisledare

Martin Living
Linus Lindgren
Jonas Andersson

Ass.isledare

Henrik Tojkander
Anders Bergqvist
Marcus Jakobsson

Materialförvaltare:

Magnus Garfvé
Johannes Carlem
Andreaz Rydén

Fystränare:

Gabriella Åkesson
(ass. Roger)

Domaransvarig:

Emil Fogelström

Lagledare:

Christina Hedlund

Ekonomi:

Patrik Åkerlund

Praktisk information Rocklunda

From den här säsongen håller vi till på Rocklunda för Träningar och hemmamatcher. Främst tränar och spelar vi i Mimer och på Månskensrinken.

Laget har fått 3 st förråd i Mimerhallen, där killarna och tjejerna kommer kunna lämna kvar sin utrustning. Vi köper in en back till var och en. Kommer kräva ordning och reda på sina saker, viktigt att ta hem svettkläder så att de tvättas och torkas. Endast utrustning lämnas kvar.



Hockeyback 2.0 komplett med hjul och klubbhållare - Unite Hockey
Hockeyback 2.0 komplett med hjul och klubbhållare. Marknadens mest funktionella och hållbara hockeyback. Sveriges populäraste.

Kod finns för att komma in till förråden och på respektive förråd har vi hänglås med kod så att spelarna kommer in.

Träningsupplägg och säsongens mål

Träningsgrupper

- Vi testade förra säsongen att köra 3 träningsgrupper fram till jul och därefter gick vi tillbaka till 4 grupper efter jul. Vi tycker att bägge uppläggen hade sina för- och nackdelar. I år börjar vi med 4 grupper som likt tidigare roteras löpande så att vi undviker att skapa lag i laget och att alla träffas ofta.
- Upplägget med träningsgrupper kan komma att ändras om det visar sig att samarbetet med Team 11 och Team 10 kräver det.
- 4 träningsgrupper (Gul, Blå, Röd, Svart) Gruppindelning och schema finns på laget.se

Träningstider

- Vi har inte fått några dagar ännu, men vi kommer träna 3 ggr per vecka (oftast dubbla pass likt tidigare)
- Kommer köra fys antingen före eller efter varje ispass beroende på om man har tidiga eller sena passet.

Seriespel

- Anmält lag i Örebro/Västmanland, Södermaland samt Dalarna
- Primärt spelas matcher på lördagar men kan variera och ändras.

Matchdagar: Planering pågår – schema läggs upp i kalendern på laget.se

Fys, Is och Kallelser

- Fys körs Före sena passet och efter tidiga passet.
- Fysen planeras av Bbros som VIK har samarbete med. Vi får ett antal pass tillsammans med dem och utöver det så planerar de vad vi ska köra och vi genomför detta i egen regi.
- Se till så att mellis är med till alla pass så att de får i sig energi mellan fys och is.
- Syftet med fysen
Träna för livet! Lära sig träna och motivera till träning även utanför "idrotten".
Minska risk för skador.
För att bli bättre ishockeyspelare.

Vi tränar åldersanpassat.

Barn ska vara fysiskt aktiva minst 60 min per dag, framförallt pulshöjande. Därutöver muskelstärkande och skelettstärkande 3 gånger/v.

KALLELSER

- Kallelser till träning går ut som vanligt.
- Till matcher blir det däremot ändring mot tidigare. Det kommer INTE skickas ut en intresseanmälan likt tidigare utan vi kommer kalla till respektive match och dessa kommer skickas ut några dagar innan match.
- Vet ni om att ni ska resa bort eller av annan anledning inte kommer kunna delta i eventuella matcher kommande helg/helger så meddela Patrik det.

Fokusområden

Vi skall ha roligt och barnen skall lära känna varandra både på och utanför isen. Vi vill bygga vidare på nu den goda stämning som finns i laget och bli ännu tajtare som grupp.

Vi kommer även fortsättningsvis arbeta med våra huvudteman för att spelarna skall träna på alla delmomenten i hockeyn.

- Tävla/Kamp
- Spelförståelse/passningar
- Skridskoteknik
- Skott/Avslut

Glädje och trygghet

Barnen skall ha roligt både på och utanför isen och vara en bra kompis.

Det kommer kallelse till samtliga träningar!



Övrigt

- Off-ice aktiviteter, mål att hitta 1 aktivitet innan jul och en efter. Tex pizza och A-lagsmatch etc
- Spelarsamtal - en gång under hösten och en gång under våren håller vi ett kortare samtal med resp spelare som ett led i deras utveckling.
- Arrangörer av Gurkapucken (3-4 jan 2025)
Kommer krävas engagemang av föräldrar för att anordna. (Kiosk, sekretariat mm)
Mer info kommer
- Tejp: Inköp
- OVR: Kommer utbildning i det
- Team12 Instagram: Finns någon som vill sköta det ?
- Domare: Våra killar och tjejer kommer även döma de yngre lagen. Emil fortsätter hålla i detta.

Vad är på gång:

- Lördag 31/8 Träningsmatcher Leksand (H)
- Lördag 7/9 Träningsmatch Köping (B)
- Söndag 8/9 Träningsmatch Viggbyholm (B)
- Lördag 14/9 Träningsmatcher Djurgården
- Lördag & Söndag (21/9-22/9) Träningsläger i Smedjebacken
- Lördag 28/9 Nicklas Bäckström Cup (Valbo) - Lag 1
- Söndag 29/9 Nicklas Bäckström Cup (Valbo) - Lag 2

Lagets regler

Anmälan till träningar och aktiviteter

Kallelser till träning, match och aktiviteter

Viktigt att ALLA svarar på kallelsen så fort som möjligt, går att ändra om förutsättningarna har ändrats! Svara även fast ni inte kan komma.

Vi planerar träningar, lag till matcher och aktiviteter i förväg så vänligen respektera detta.

Vi kommer inte att tillåta efteranmälningar, då får man vänta till nästa gång.

Kallelser till träningar och matcher sker enligt följande:

- Kallelse till träning sker löpande så fort vi har tider. SVARA på kallelsen, är svarstid stängd, meddela ledare i god tid om ev förhinder.*
- Kallelse till match skickas under tisdag matchveckan.*
- Svar på kallelse senast torsdag matchveckan.*

Kom i TID till träning (ombytt och klar 10 min innan). Vet man att man kommer komma sent, då vill vi att ni ringer någon av ledarna som är närvarande på träningen.

Kom utvilad till träning och match

Kom ihåg att kost och vila är jätteviktigt för att orka

Inga skott efter avblåsning

Inte skjuta efter avblåsning, målvakten inte beredd eller ledare/spelare står framför mål

Vara en bra lagkamrat och kompis

Visa hänsyn mot medspelare och motståndare

Beteende på träning & match

Inga slag med klubbor i isen eller sargen vid miss eller förlust. Vi biter ihop och kämpar vidare.

High Five – Gulsvalt hjärta!

Motverka sexuella trakasserier, mobbing. Att ha respekt för varandra!

Mobilförbud

På träningar och matcher eller annan aktivitet som laget arrangerar (motverka mobbing/främja kamratskap). Behöver man använda telefon för att ringa mamma eller pappa, fråga ledare först.

Snälla respektera att inga föräldrar skall vara i omklädningsrum före, under eller efter matcher och träningar. Fånga barnen på väg mellan is och omklädningsrum om ni vill något eller be en ledare att ert barn kommer ut.

Varför?

- *Barnen behöver lära sig att själv byta om, de kan även hjälpa varandra*
- *De behöver få vara tillsammans och känna varandra*
- *Vi ledare behöver få tid att både kunna "mingla" runt med barnen för att lära känna dem och för att kunna förbereda inför träning.*
- *Barnen börjar duscha och vill inte ha mammor och pappor springandes i omklädningsrummet.*

Föräldraåtaganden

- Kiosken och 50/50 lotter vid A-lagets hemmamatcher
- Bemanna kiosk och sekretariat vid matcher Vid alla matcher där erat barn deltar. Schema kommer.
- Försäljningsaktiviteter till lagkassan
- Närvaro Se till så att barnet kommer i tid till varje träning och har med rätt utrustning samt att i god tid svara på kallelser.
- GurkaPucken 2025 – Föräldrar kommer behöva ställa upp i sekretariat, kiosker etc. 16 lag 3 ishallar och 2 dagar. Stort tillskott i lagkassan. Extra planeringsmöte och information kommer kring detta.

Varje matchhelg innebär spel på flera orter och vi kommer ha lag på varje ställe. Vi behöver därför hjälp av er föräldrar till hemmamatcherna. Där ska vi bemanna kiosken i Mimer samt sekretariat.

Vi har ingen föräldragrupp som tidigare. Det som vi behöver är dock 1-2 st som är ansvariga för Sekretariat och Kiosk i Mimer. Uppgifterna är att

- Styra inköp till Kiosken
- Ordna schema för bemanning av kiosk och sekretariat till matcherna.

- *Schema till bemanning Kiosk och 50/50 lotter på A-lagsmatcher*

Medlems- och Spelaravgifter 2024/2025

- Viktigt att dessa betalas i tid. De som inte har betalda medlems- och spelaravgifter i tid, kommer inte att få delta på match och träning eftersom spelarförsäkringen inte gäller.
 - **Senast 2024 08 31** skall hela medlemsavgiften och minst halva spelaravgiften vara inbetald.
 - **Senast 2024 10 31** skall resterande spelaravgift vara inbetald.

OBS! Är avgifterna obetalda, gäller inte spelarförsäkringen. Detta betyder att spelare inte äger rätt att delta i match eller träning

Vid frågor marie@vik.se

Ekonomi i Team-12



Ekonomisk sammanställning lagkonto VIK Team-12

2024-08-19

Saldo konto Swedban 2023-09-19 106 069 kr

Intäkter 268 281 kr

Försäljning Bingolotter uppesittarkväll 2023	34 600 kr
Försäljning Poolspel	21 660 kr
Sponsring	50 000 kr
Inbetalda namnlappar	2 132 kr
Gurkapucken	153 889 kr
Ersättning Visitering	6 000 kr

Kostnader 108 247 kr

Inköp kläder 2023	44 911 kr
Anton Mella - skills coach 2023/2024	25 228 kr
Bankkostnader 2023/2024	4 097 kr
Inköp till poolspel under säsong	7 360 kr
Inköp Gurkapucken	20 651 kr
Avgift Nicklas Bäckström Cup (Valbo)	6 000 kr

Saldo konto Swedbank 2023-09-19 266 103 kr

Guld kortförsäljning 4 995 kr

Tillgängliga medel för hela laget 261 108 kr

Intäkt från Guld kortet har fördelats på de spelare som sålde kort och inte valde att köpa sig fria.
Separat spec finns för detta.

Lagkassa per 2024-08-19: 266 103 kr varav 4 995 kr avser försäljning Guld kortet.

Beräknade utgifter under säsong

- Skridskoslip: ca 19 000 kr
- Backar till utrustning: ca 25 000 kr
- Arvode domare: ca 5 000 kr
- Förbrukningsmaterial, tape, puckar etc: 1 000 kr
- Avslutningsaktivitet mm: ca 20 000 kr
- Träningsläger Smedjebacken: ca 20 000 kr
- Cuper: Höst 24/ Vår 25 ca 40 000 kr
- Summa förväntade utgifter: 130 000 kr

Försäljning & aktiviteter:

- Bingolotter uppesittarkväll
- GurkaPucken 2025
- Sponsring

Sponsorer/Sponsring 2024/2025

Vill ni sponsra laget eller vet ni någon som vill, kontakta Stina.

Sponsorer säsongen 2024/2025

Inköp och aktiviteter som planeras:

- Inköp av XXX
- Träningsläger Smedjebacken
- Gemensam Pizzalunch
- Avslutning säsong 2024/2025
- GurkaPucken 3-4 jan-2025
- Cuper höst/vår

Vad får man som sponsor till VIK-12

- Företagslogga synlig på laget.se
- I de fall det blir aktuellt erhålls tryck på kläder etc.

Tack!

Föräldrarnas ansvar

- *Låt ledarna coacha din son/dotter under pågående träning/match.*
- *Ni påverkar och lägger grunden för barnets livsstil!*
Viktigt att era barn får i sig ordentligt med energi innan träning
Låt era barn vila från träning om de är trötta
- *Stötta ditt barn i med- och motgång!*
- *Visa intresse för ditt barns idrottande!*
- *Skrik inte på domare, utan heja på laget*
- *Tänk på att vara är en viktig förebild!*
- *Låt ledarna ta ansvar för laguttagningar*

GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!

- **GurkaPucken 2025**

– Föräldrar kommer behöva ställa upp i sekretariat, kiosker etc. 16 lag 3 ishallar och 2 dagar. Stort tillskott i lagkassan. Extra planeringsmöte och information kommer kring detta.

Kan ge ett tillskott på ca 60 000 kr till lagkassa.

Övernattning på skola – tanke om möjligt att även våra lag sover på skola, dels för att få cup-känsla men även att testa på att sova borta från mamma och pappa. Bra övning för kommande år då det blir mer aktuellt att åka på cuper.

Vi behöver bland annat 1 – 2 ansvariga som håller ihop planering inför cupen bla.

Extra föräldramöte inför cupen under januari.

Kommunikation

- *Vi kallar till alla aktiviteter via laget.se - Svara i god tid på dessa utskick*
- *Utöver föräldramöten så informerar vi regelbundet via laget.se*
- *Instagram, vi har idag ett konto där vi löpande gör inlägg under denna säsong "vikteam12"*
- *Hur ska vi kommunicera ledare - föräldrar?*

- Gå igenom era barns utrustning.
Säkerställ att hjälmen har skruvar kvar, att spännen är hela
Se till så att barnen har rätt storlek på benskydd mm

Är ni osäkra, fråga oss ledare vad ni skall köpa eller skaffa för reservdelar eller utrustning.

Barnen har fått ut sin svarta matchtröja. Den behåller de under säsong och återlämnas efter säsongens slut. Denna skall med till varje match.





Tack & hoppas vi får ses i hallen

VIK TEAM-12

U13