

Föräldramöte

Säsongen 2023/2024

VIK Team 12

2023-09-20



Agenda

- Nytt i VIK Ungdom
- Träningsupplägg och säsongsmål
- Ekonomi/Sponsring/Lagkonto
- Föräldraåtaganden
- Övrigt



VIK Ungdom



Niclas Gustavsson

CSR & Ungdom

☎ 0739-42 50 10

✉ niclas.gustavsson@vik.se



Marie Persson

Admin & Ungdom

☎ 0739-42 50 04

✉ marie@vik.se

- Niclas och Marie om deras roller
- Vad är på gång i föreningen

Träningsupplägg och säsongens mål

Träningsgrupper

- Vi kommer att testa nytt upplägg den här säsongen. Vi minskar ner från 4 grupper till 3. Varför? Vi vill få ännu större rotation inom laget så att man tränar med alla under veckan. Vi får möjlighet att träna både i liten och stor grupp och på så sätt få möjlighet att verkligen utveckla varje individ.
- Tre träningsgrupper (Grön, Blå, Röd)

Träningsstider

- **Måndagar** kl 19.00 – 20.00 samling 18.30 (målvaktsträning där vi är skyttar)
- **Tisdagar** kl 19.00 – 20.00 samt kl 20.10 – 21.10 samling 18.30 för tidiga gruppen och 19.00 för sena gruppen.
- **Onsdagar** kl 19.00 – 20.00 samt kl 20.10 – 21.10 samling 18.30 för tidiga gruppen och 19.00 för sena gruppen.
- **Torsdagar** kl 19.10 – 20.30 samling 18.40 (Anton Mella)
- **Fredagar** kl 18.00 – 19.00 samt kl 19.10 – 20.10 samling 17.30 för tidiga gruppen och 18.40 för sena gruppen

Vi fortsätter i år med fysträning före de sena passen på tisdagar och onsdagar.

Matchhelger: Planering pågår – schema läggs upp i kalendern på laget.se

Gruppindelning och schema finns på laget.se

Den här säsongen håller vi till på Råby för Träningar och hemmamatcher. Våra poolspel ligger främst på lördagar.

Träningsmodell

	<u>Vecka 1</u>	<u>Vecka 2</u>	<u>Vecka 3</u>
Måndag målvaktsträning där vi är skyttar:	Grön	Röd	Blå
Tisdag <i>tidiga</i> gruppen:	Grön	Röd	Blå
Tisdag <i>sena</i> gruppen:	Röd+Blå	Grön+Blå	Grön+Röd
Onsdag <i>tidiga</i> gruppen:	Röd	Blå	Grön
Onsdag <i>sena</i> gruppen:	Grön+Blå	Röd+Grön	Röd+Blå
Torsdag – Anton Mella:	Blå	Grön	Röd
Fredag <i>tidiga</i> gruppen:	Blå	Grön	Röd
Fredag <i>sena</i> gruppen:	Grön+Röd	Röd+Blå	Grön+Blå

Möjlighet till 3 ispass per vecka. 1 i liten grupp och 2 i stor grupp

Var tredje vecka skytt på målvaktsträning

Var tredje vecka Anton Mella

Minst 1 fyspass per vecka, var tredje vecka 2 fyspass

Träningsnärvaro för att spela matcher och så småningom cup. Tisdag, onsdag och fredagsträning räknas in i närvarostatistik.

Barmarksträning

- Före sena passet på tisdagar och onsdagar vilket innebär fys 1-2 gånger per vecka.
- Kallelse 70 min före isträning
 - 10 min ombyte till fyskläder
 - 30 min fys
 - 30 min äta mellis och ombyte till isträning

Varför träna fys?

1. Syftet med fysen

Träna för livet! Lära sig träna och motivera till träning även utanför "idrotten".
Minska risk för skador.
För att bli bättre ishockeyspelare.

Vi tränar åldersanpassat.

Barn ska vara fysiskt aktiva minst 60 min per dag, framförallt pulshöjande. Därutöver muskelstärkande och skelettstärkande 3 gånger/v.

2. Pass

Tisdagar - snabbhet, koordination, kondition (Gabriella)

Onsdagar – styrka/teknik, viss kondition/snabbhet (Roger)

Viss rörlighet ingår varje pass (beror lite på temperatur/väder ute)

Fokusområden

Vi skall ha roligt och barnen skall lära känna varandra både på och utanför isen. Vi vill bygga vidare på nu den goda stämning som finns i laget och bli ännu tajtare som grupp.

Fortsätter öva så att alla i laget klarar av att byta om själva och knyta sina skridskor.

Vi kommer även fortsättningsvis arbeta med våra huvudteman för att spelarna skall träna på alla delmomenten i hockeyn.

- Tävla/Kamp
- Spelförståelse/passningar
- Skridskoteknik
- Skott/Avslut

Måndagar: Målvaktsträning där vi skall vara skyttar. Bra tillfälle att få nöta skott

Tisdagar, onsdagar och fredagar: Mindre grupp - kan nöta teknik, skridsko, skott, spelförståelse och mycket fokus på individen

Större grupp - Olika teman och fokusområden så som: Skridskoteknik, Passningar/Spelförståelse, Kamp, Skott, Klubbteknik

Torsdagar: Vi fortsätter ta hjälp av **Anton Mella** (Klubb- och detaljerad skridskoteknik).

Glädje och trygghet

Barnen skall ha roligt både på och utanför isen och vara en bra kompis.

Övrigt

- Off-ice aktiviteter, mål att hitta 1 aktivitet innan jul och en efter. Tex pizza och A-lagsmatch etc
- Spelarsamtal - en gång under hösten och en gång under våren håller vi ett kortare samtal med resp spelare som ett led i deras utveckling.
- Domarutbildning 12/10 klockan 18.00 – 20.30 VIK-Verket, obligatorisk så alla barn skall gå den. Det är dock inget krav att sedan döma några matcher.
- Arrangörer av Gurkapucken (23-24 mars 2024)
Första helplanscupen vi får spela (5-5). Kommer krävas engagemang av föräldrar för att anordna. (Kiosk, sekretariat mm)
I dagsläget 2 VIK-lag, 2 lag Leksand, 2 lag Linköping
Mer info kommer

Organisation VIK U10 Team-12

Grön grupp

Huvudisledare

Patrik Åkerlund

Ass.isledare

André Eriksson

Henrik Tojkander

Simon Dunne

Anders Bergqvist

Materialförvaltare: Magnus Garfvé

Röd grupp

Huvudisledare

Martin Living

Ass.isledare

Emil Fogelström

Marcus Jakobsson

Linus Lindgren

Materialförvaltare: Andraz Rydén

Blå grupp

Huvudisledare

Jonas Andersson

Ass.isledare

Kent Kumpumäki

Johannes Carlem

Paolo Palermo

Jani Kanakkala

Materialförvaltare: Fredrik Svedman

Fystränare: Roger Eriksson
Gabriella Eriksson

Lagledare: Christina Hedlund

Ekonomi: Patrik Åkerlund

Föräldragruppen

Varje poolspelshelg innebär spel på flera orter och vi kommer ha lag på varje ställe. Vi behöver därför hjälp av er föräldrar i varje träningsgrupp som kan vara med och planera samt genomföra "hemmapoolspelen" på Råby.

Föräldragruppen består av:

Susanne Åkerlund

Ulrika Holgersson

Emma Kjørning

Camilla Living

Mikaela Andersson

Gabriella Åkesson

Marie Olson

All information rörande fikaschema, diverse försäljning som sker i laget samt schema för kiosk A-lagsmatcher finns och läggs upp på laget.se

Spelformer

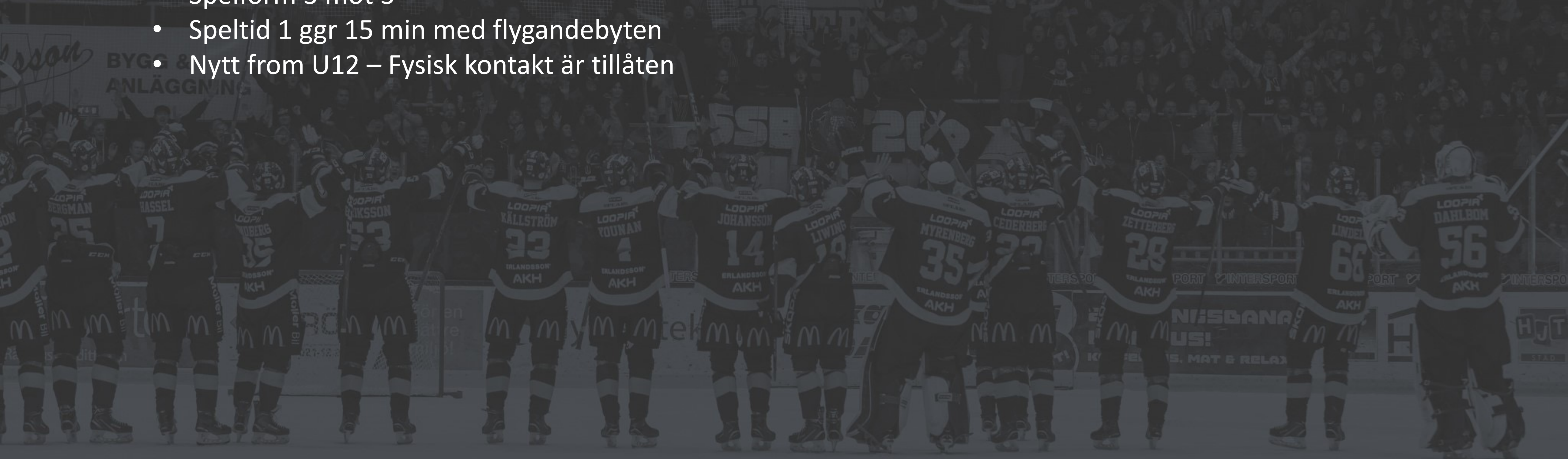
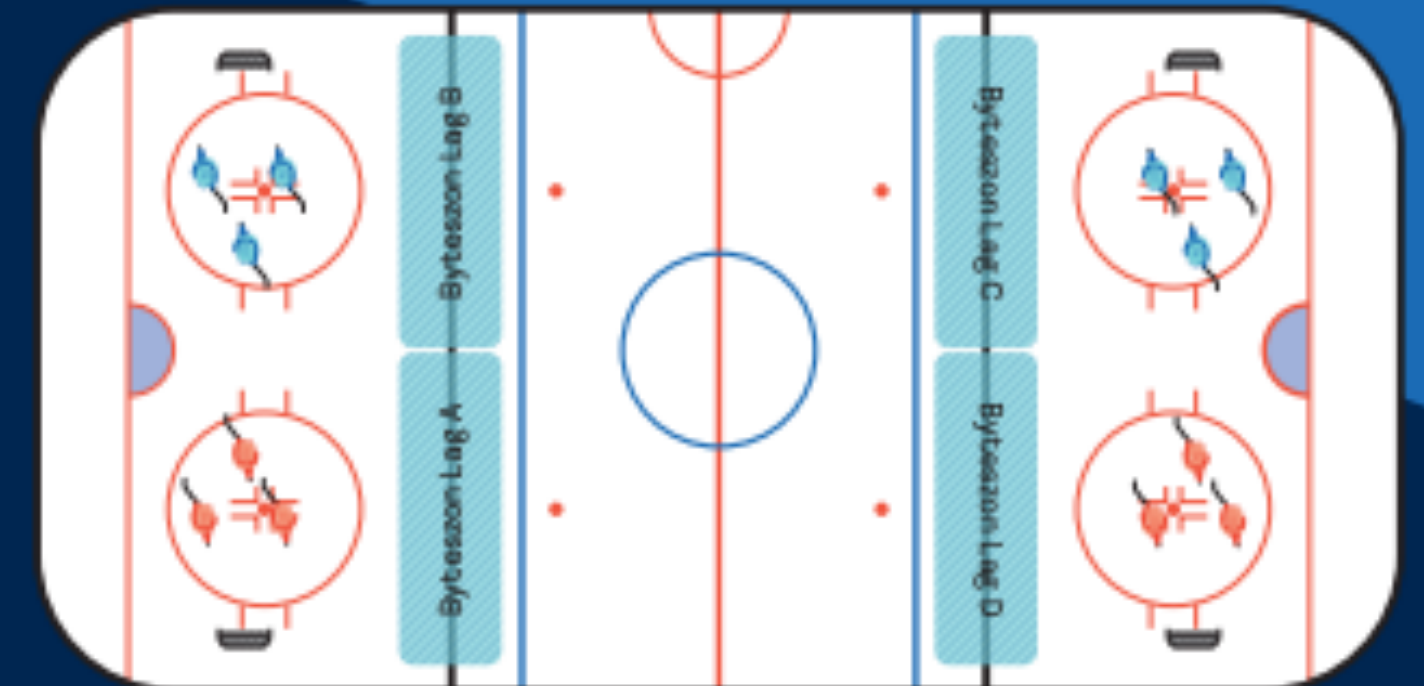
Hur kommer vi att spela?

- Seriespel/Poolspel
- Totalt 4 lag anmälda
 - 2 lag Västmanland/Örebro
 - 2 lag Södermanland
- Spelform 3 mot 3
- Speltid 1 ggr 15 min med flygandebyten
- Nytt from U12 – Fysisk kontakt är tillåten

REGLER OCH RIKTLINJER FÖR TKH UPP TILL U14 • V 1.1. • 2020

U12 (C1)

Spelar 3 mot 3 på 1/3 av helplan



Lagets regler

Anmälan till träningar och aktiviteter

Kallelser till träning, match och aktiviteter

Viktigt att ALLA svarar på kallelsen så fort som möjligt, går att ändra om förutsättningarna har ändrats! Svara även fast ni inte kan komma.

Vi planerar träningar, lag till matcher och aktiviteter i förväg så vänligen respektera detta.

Vi kommer inte att tillåta efteranmälningar, då får man vänta till nästa gång.

Kallelser till matcher och poolspel sker enligt följande:

- *Intresseanmälan skickas ut 2 veckor innan match/poolspelstillfället med svarsdag senast fredag samma vecka.*
- *Under helgen fastställs lagen och på söndagen 1 vecka före match/poolspelstillfället skickas kallelse till de som skall spela matchen/poolspelet. Svar på kallelse senast torsdag match/poolspeletsveckan.*

Kom i TID till träning (ombytt och klar 10 min innan). Vet man att man kommer komma sent, då vill vi att ni ringer någon av ledarna som är närvarande på träningen.

Kom utvilad till träning och match

Kom ihåg att kost och vila är jätteviktigt för att orka

Inga skott efter avblåsning

Inte skjuta efter avblåsning, målvakten inte beredd eller ledare/spelare står framför mål

Vara en bra lagkamrat och kompis

Visa hänsyn mot medspelare och motståndare

Beteende på träning & match

Inga slag med klubbor i isen eller sargen vid miss eller förlust. Vi biter ihop och kämpar vidare.

High Five – Gulsvalt hjärta!

Motverka sexuella trakasserier, mobbing. Att ha respekt för varandra!

Mobilförbud

På träningar och poolspel eller annan aktivitet som laget arrangerar (motverka mobbing/främja kamratskap). Behöver man använda telefon för att ringa mamma eller pappa, fråga ledare först.

Snälla respektera att inga föräldrar skall vara i omklädningsrum före, under eller efter matcher och träningar. Fånga barnen påväg mellan is och omklädningsrum om ni vill något eller be en ledare att ert barn kommer ut.

Varför?

- *Barnen behöver lära sig att själv byta om, de kan även hjälpa varandra*
- *De behöver få vara tillsammans och känna varandra*
- *Vi ledare behöver få tid att både kunna "mingla" runt med barnen för att lära känna dem och för att kunna förbereda inför träning.*
- *Barnen börjar duscha och vill inte ha mammor och pappor springandes i omklädningsrummet.*

Ekonomi i Team-12



Ekonomisk sammanställning lagkonto VIK Team-12	2022-09-19	
Saldo konto Swedbank	2022-09-13	101 023 kr
Intäkter		90 803 kr
Försäljning Bingolotter uppesittarkväll 2022	25 360 kr	
Försäljning Kakor 2022	20 359 kr	
Försäljning Poolspel	43 936 kr	
Sponsring	0 kr	
Inbetalda namnlappar	1 148 kr	
Kostnader		85 757 kr
Inköp ryggsäckar 2022	14 960 kr	
Inköp prickskytte delar till mål + mv halskydd, mv suppe + Tejp	1 457 kr	
Kostföreläsning	2 500 kr	
Inköp mv halskydd, mv suppe + Tejp + mv mask	6 639 kr	
Namnlappar matchtröjor	4 063 kr	
Anton Mella - skills coach 2022/2023	14 310 kr	
Domare föräldramatch, Poolspel Leksand, Poolspel Nyköping 2023	3 400 kr	
Bankkostnader 2022/2023	840 kr	
Avslutning Olearys	17 191 kr	
Inköp till poolspel under säsong	20 397 kr	
Saldo konto Swedbank	2023-09-19	106 069 kr
Guld kortförsäljning		4 995 kr
Tillgängliga medel för hela laget		101 074 kr
Intäkt från Guld kortet har fördelats på de spelare som sålde kort och inte valde att köpa sig fria. Separat spec finns för detta.		

Lagkassa per 2023-09-19: 106 069 kr varav 4 995 kr avser försäljning Guld kortet.

Beräknade utgifter under säsong

- Jackor: ca 45 000 kr
- Anton Mella – Skills coach: ca 20 000 kr
- Arvode domare: ca 5 000 kr
- Förbrukningsmaterial, tape, puckar etc: 1 000 kr
- Knäskydd mm till målvakter: ca 3 000 kr
- Avslutningsaktivitet mm: ca 20 000 kr
- Summa förväntade utgifter: 94 000 kr

Försäljning & aktiviteter:

- Bingolotter uppesittarkväll
- GurkaPucken 2024
- Sponsring

Medlems- och Spelaravgifter 2023/2024

- Viktigt att dessa betalas i tid. De som inte har betalda medlems- och spelaravgifter i tid, kommer inte att få delta på match och träning eftersom spelarförsäkringen inte gäller.
 - **Senast 2023 09 01** skall hela medlemsavgiften och minst halva spelaravgiften vara inbetald.
 - **Senast 2023 10 31** skall resterande spelaravgift vara inbetald.

OBS! Är avgifterna obetalda, gäller inte spelarförsäkringen. Detta betyder att spelare inte äger rätt att delta i match eller träning

Sponsorer/Sponsring 2023/2024

Vill ni sponsra laget eller vet ni någon som vill, kontakta Stina.

Sponsorer säsongen 2023/2024

Inköp och aktiviteter som planeras:

- Inköp av lagjacka
- Anton Mella
- Gemensam Pizzalunch
- Avslutning säsong 2023/2024
- GurkaPucken 23-24 mars-2024

Vad får man som sponsor till VIK-12

- Företagslogga synlig på laget.se
- I de fall det blir aktuellt erhålls tryck på kläder etc.

Tack!

Föräldraåtaganden

- **Visitering, Kiosken och 50/50 lotter vid A-lagets hemmamatcher**
- **Bemannas kiosk och sekretariat vid poolspel** Vid alla poolspel där erat barn deltar. Schema kommer.
- **Försäljningsaktiviteter till lagkassan**
- **Närvaro** Se till så att barnet kommer i tid till varje träning och har med rätt utrustning samt att i god tid svara på kallelser.
- **GurkaPucken 2024** – Föräldrar kommer behöva ställa upp i sekretariat, kiosker etc. 16 lag 3 ishallar och 2 dagar. Stort tillskott i lagkassan. Extra planeringsmöte och information kommer kring detta.

Kioskschema ABB Arena Team 12, 23/24, Puben (Stora kiosken) & 50/50-

1. VIK-Leksand, tis, 29/8 kl 18.00

Mio G
Nils T
Anton JE
Melwin
Hugo D
Philip J

2. VIK-Brynäs, ons 27/9, kl 19.00

Anton Åkerlund
Elton Gantz
Elis Blomqvist
Melwin Holgersson
Frank Bergqvist
Mio Gunnarsson

2 extra föräldrar
önskas

3. VIK-Västervik, ons 18/10, kl 19.00

Ruben Victorin
Sigge Cederholm
Matthis Finocchiaro
Arsha Khanbeiki
Jonathan Carlem
Gustav Eriksson

4. VIK-Östersund, ons 1/11, kl 19.00

Benjamin Bergström
Mio Engström
Charlie Hjelm
Max Peimer
Edvard Hammar
Nelson Wahlström

5. VIK-Södertälje, sön 26/11, kl 15.00

Caspian S **Behöver ersättare**
Noel Thorsén
Malte Carlmatz
Wiggo Helgsten Elfving
Mio Engström
Oscar Zetterman

6. VIK-AIK, fred 29/12, kl 19.00

Vilmer Garfvé
Olof Wikell
Victor Ohlson
Theo Svedman
Nelson Wahlström
Ruben Victorin

7. VIK-Västervik, fre 19/1, kl 19.00

Charlie Kolmodin
Sigge Cederholm
Sune Wanbro
Wilton Kenakkala
Max Peimer
Martin Palermo

8. VIK-Södertälje, fre 2/2, kl 19.00

Benjamin Bergström
Elis Blomqvist
Malte Carlmatz
Matthis Finocchiaro
Ben Engelbertsson
Oscar Zetterman

9. VIK-Östersund, fred 16/2, kl 19.00

Erik Neidenmark
Colin Tojkander
Sigge Andersson
Victor Ohlson
Charlie Kolmodin
Sven Fogelström

10. VIK-Brynäs, fred 8/3, kl 19.00

Filip Gullberg
Adam Ocallaghan
Arsha Khanbeiki
Edvard Hammar
Caspian Sandström **Behöver ersättare**
Kian Dunne

50/50-lotter, VIK-Nybro Vikings, fred 8/12, kl 19.00

Elton Gantz
Frank Bergqvist
Filip Gullberg
Erik Neidenmark
Adam Ocallaghan
Olof Wikell

50/50-lotter, VIK-Karlskoga, ons 14/2, kl 19.00

Ben Engelbertsson
Sune Wanbro
Wiggo Helgsten Elfving
Melwin Holgersson
Charlie Hjelm
Hugo Dahl

Vad gör man i kiosken? Samling 2 timmar innan matchstart

- Fyller på varor när det behövs
- Håller rent och snyggt
- Bakar bullar (endast puben)
- Brygger kaffe
- Korvförsäljning
- Hamburgerförsäljning (endast puben)

Önskemål Inga barn i kiosken vid pauserna, då mest försäljning sker

50/50: Samling på kansliet 1,5 h innan matchstart. För denna arbetsuppgift kan även barnen hjälpa till med det krävs minst 2 vuxna. Man säljer lotter vid entren och uppe i restaurangen och vip-hyllan. Man säljer fram till matchstart

Frågor/funderingar/kris - hör av er till Stina eller Susanne

Visitering ABB Arena Team 12, 23/24

1. Visitering, VIK-AIK 13/10 19:00

Nils Thelin
Mio Engström
Sigge Cederholm
Sune Wanbro
Wiggo Helgsten Elfving
Melwin Holgersson
Olof Vikell
Hugo Dahl
Erik Neidenmark
Charles Klintebäck
Filip Gullberg
Oscar Zetterman
Gustav Eriksson
Benjamin Bergström

2. Visitering, VIK-Karlskoga 14/2 19:00

Ben Engelbertsson (har även 50/50)
Mio Gunnarsson
Elton Gantz
Charlie Kolomodin
Malte Carlmatz
Charlie Hjelm (har även 50/50)
Edvard Hammar
Elis Blomquist
Matthis Finocchiaro
Max Peimer
Nelson Wahlström
Ruben Victorin
Victor Olson
Vilmer Garfve

Samling 17:00 innanför stora ingången
ABB Arena
Genomgång och rutiner delas på plats

Frågor/funderingar/kris - hör av er till Stina eller Susanne

- **GurkaPucken 2024**

– Föräldrar kommer behöva ställa upp i sekretariat, kiosker etc. 16 lag 3 ishallar och 2 dagar. Stort tillskott i lagkassan. Extra planeringsmöte och information kommer kring detta.

Kan ge ett tillskott på ca 60 000 kr till lagkassa.

Övernattning på skola – tanke om möjligt att även våra lag sover på skola, dels för att få cup-känsla men även att testa på att sova borta från mamma och pappa. Bra övning för kommande år då det blir mer aktuellt att åka på cuper.

Vi behöver bland annat 1 – 2 ansvariga som håller ihop planering inför cupen bla.

Extra föräldramöte inför cupen under januari.

Gurkapucken

U12 – 24 MARS - 2024

Västerås IK Ungdom hälsar er Välkomna till Gurkapucken 2024
Västerås nationella hockeyturnering för barn födda 2012.

ramavbild

SPELFORM

16 lag, 3 hallar, 2 dagar

Datum: 23-24 mars 2024

Helplan (5-5)

Plats: Rocklundaområdet/Västerås

AVGIFTER

Anmälningsavgift: 5 000 kr/lag, ingår boende i skolsal, 1 frukost, 1
middag, 2 lunch

Deltagaravgift: 17 000 kr/lag (gäller 20 deltagare inkl. ledare)
Överstigande antal 750 kr/delt.

Anmälningsavgiften skall vara oss tillhanda 10 dagar efter att ni fått
bekräftelse på att vi tagit emot er anmälan. Deltagaravgiften skall vara
betald senast 1/3 - 2024

Inbetalningarna sker till BG: 5498-0131

Anmäl via formulär: <https://www.cuponline.se/SignUp.aspx?cupId=37430>
eller skicka er anmälan till: hockeymorsanramberg@lcloud.com

Ange föreningens namn, kontaktperson för laget samt telefonnummer
och mailadress. Ange även tröjfärg hemma/borta och om laget vill bo på
förläggningen eller om ni ordnar eget boende.

KONTAKTPERSON

Marla Ramberg

Tfn: 070-424 50 74,

Mall: hockeymorsanramberg@lcloud.com



Kommunikation

- *Vi kallar till alla aktiviteter via laget.se - Svara i god tid på dessa utskick*
- *Utöver föräldramöten så informerar vi regelbundet via laget.se*
- *Instagram, vi har idag ett konto där vi löpande gör inlägg under denna säsong "vikteam12"*
- *Hur ska vi kommunicera ledare - föräldrar?*

Föräldrarnas ansvar

- *Låt ledarna coacha din son/dotter under pågående träning/match.*

- *Ni påverkar och lägger grunden för barnets livsstil!*

Viktigt att era barn får i sig ordentligt med energi innan träning

Låt era barn vila från träning om de är trötta

- *Stötta ditt barn i med- och motgång!*

- *Visa intresse för ditt barns idrottande!*

- *Skrik inte på domare, utan heja på laget*

- *Tänk på att vara en viktig förebild!*

- *Låt ledarna ta ansvar för laguttagningar*

GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!

- **Gå igenom era barns utrustning.
Säkerställ att hjälmen har skruvar kvar, att spännen är hela
Se till så att barnen har rätt storlek på benskydd mm**

Är ni osäkra, fråga oss ledare vad ni skall köpa eller skaffa för reservdelar eller utrustning.

Barnen har fått ut sin svarta matchtröja. Den behåller de under säsong och återlämnas efter säsongens slut. Denna skall med till varje match.





Tack & hoppas vi får ses i hallen

VIK TEAM-12

U12