

Föräldramöte

Säsongen 2022/2023

VIK Team 12

2022-09-19



Agenda

- VIK Ungdom & Utvecklingsgruppen
- Träningsupplägg och säsongsmål
- Ekonomi/Sponsring/Lagkonto
- Föräldraåtaganden
- Övrigt



VIK Ungdom



Andreas Svensson

CSR & Ungdom

E-post andreas.svensson@vik.se

Telefon 0739-42 50 10

- Andreas om sin roll
- Vad är på gång i föreningen

VIK Ungdom

Utvecklingsgruppens syfte är att vara ett resurstöd för ledare i Västerås IK Ungdom.

Gruppen ska arbeta för att hjälpa ledarna att träna utifrån den ålder lagen befinner sig

De ska verka för att den utvecklingsplan som tagits fram för ungdom efterlevs i lagen. Detta genom att vara ute bland lagen och stödja, hjälpa och utveckla ledare.

Gruppens medlemmar

- Erik Linden (Team 08)
- Henric Björkman (Team 09)
- Stefan Holmgren (Team 10)
- Johan Lönnholm (Team 11)
- Patrik Åkerlund (Team 12)
- Olof Nylander (Team 13)
- Mikael Andersson (Team 14)

Upplägg & struktur

Månatliga möten, samarbete mellan ledare i olika åldrar för erfarenhetsöverföring...

Kort & långsiktig planering

Vidareutveckla utvecklingsplan, skapa en Gulsvartråd genom föreningen, hur är en VIK-spelare...

VIK Ungdom

Annat som görs i Västerås IK Ungdom:

Planering för första skäret är igång, dvs insteget till att börja spela ishockey i föreningen. Team-12 kommer vid 3 tillfällen ställa upp med ledare samt ta med några spelare från vårt lag för att hjälpa de nya killarna och tjejerna igång.

...



Organisation VIK U10 Team-12

	Gul grupp	Grön grupp	Röd grupp	Blå grupp
Tränare:	Martin Living Johannes Carlem Henrik Tojkander	Patrik Åkerlund André Eriksson Jani Kanakkala	Emil Fogelström Marcus Jakobsson Simon Dunne	Kent Kumpumäki Mattias Jonson Jonas Andersson Paolo Palermo
Fystränare:		Roger Eriksson Gabriella Eriksson		
Materialförvaltare:		Andreaz Rydén Jens Cederholm Magnus Garfvé Fredrik Svedman		
Lagledare:		Christina Hedlund		
Ekonomi:		Patrik Åkerlund		

Träningsupplägg och säsongens mål

Träningsgrupper

- Vi ser ingen anledning till att förändra upplägget med de grupper vi haft tidigare säsonger. Det är kul att se att de flesta fortsätter spela och att vi även fått några nya spelare. Vi behåller därför upplägget även denna säsongen med rotation varannan vecka för att barnen skall få träna och träffa alla killar och tjejer i laget.
- Fyra träningsgrupper (Grön, Gul, Blå, Röd)

Träningstider (Varannan vecka tidig/sen)

- **Måndagar** kl 18.30 – 20.00 samling 18.00
- **Tisdagar** kl 17.00 – 18.35 samt kl 18.45 – 19.50 samling 16.30 för tidiga gruppen och 17.50 för sena gruppen.
- **Torsdagar** kl 17.00 – 18.35 samt kl 18.45 – 19.50 samling 16.30 för tidiga gruppen och 17.50 för sena gruppen.

I år kommer vi att börja introducera och köra fys med barnen. Fysträningen kommer ligga före de sena passen på tisdagar och torsdagar.

Matchhelger: Planering pågår – schema läggs upp i kalendern på laget.se

Gruppindelning och schema finns på laget.se

Även denna säsong håller vi till i Skultuna. Uppmanar till samåkning för att förenkla skjutsandet för er föräldrar.

Övrigt

- Matchdag Skultuna – Lördag 8/10. Ytterligare info och inbjudan kommer.
- Planera in ytterligare dagar under säsong för att bjuda in Djurgården, Linköping och ev andra lag som vi inte spelar mot så ofta.
- Off-ice aktiviteter, mål att hitta 1 aktivitet innan jul och en efter. Tex pizza och A-lagsmatch
- 3/10 samt 10/10 Föreläsning med barn och föräldrar gällande kost. Varje barn kommer få en bok om kost som är anpassad för barnen. Tack Q1 Management AB för bidraget!

ABB Arena

Spelformer

Hur kommer vi att spela?

- Seriespel/Poolspel
- Fyra lag anmälda 3 mot 3 i Västmanland/Örebro U11
- Poolspel med ca 6 lag (3-4 föreningar) ca 3 matcher per lag. Speltid 1 ggr 15 min med "tut" byten
- Träningsmatcher och egna cuper/matchdagar
- 3 mot 3



Säsongen 22/23 - Spelformer

DE NYA SPELFORMERNA INOM BARN- OCH UNGDOMSISHOCKEYN

TKH (D3) + U9 (D2)

Spelar 3 mot 3 på 1/6 av
helplan (15 m x 20 m)

U10 (D1) + U11 (C2)

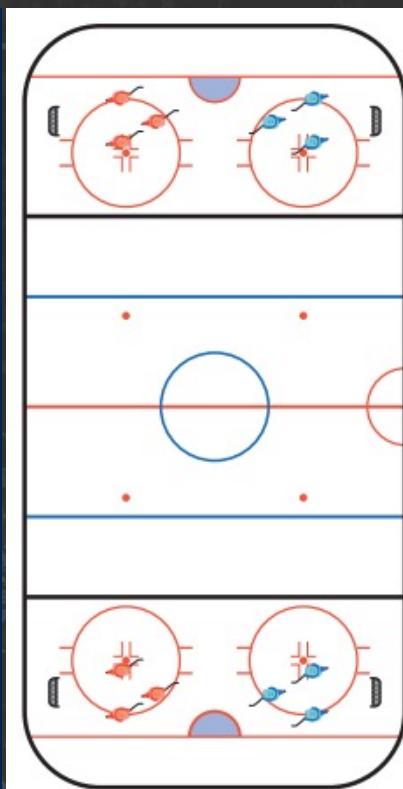
Spelar 3 mot 3 på 1/4 av helplan
(15 m x 30 m)

U12 (C1)

Spelar 3 mot 3 på 1/3 av helplan
(20 m x 30 m)

U13 (B2) + U14 (B1)

Spelar 5 mot 5 på helplan
(30 m x 60 m) samt 3 mot 3 på
1/3 spelyta (20 m x 30 m)



Spelformer

Varför nya spelformer?

För det första görs den här förändringen för att hjälpa barn och unga i sin hockeyutveckling. Vi vill inte bara skapa en roligare och bättre hockeyutbildning. Vi vill som många av er där ute också närma oss "riktig hockey". Men "riktig hockey" ur barnens perspektiv. Riktig hockey är dynamisk mellan åldrar, förutsättningar och utvecklingsnivåer. Vill vi bli ännu bättre på spelarutveckling i Sverige måste vi ha ett öppet sinne inför vad som är bäst i olika skeden av en hockeykarriär. Om spelytan blir för stor, blir åkmönstret annorlunda och hockeyaktionerna betydligt färre. Genom att dra ner på yta och deltagare på isen så skjuter puckkontakter och andra hockeyrelaterade aktioner i höjden. Vilket såklart utvecklar, men också skapar en roligare sport.

Träningar och säsongsmål

Vi skall ha roligt och barnen skall lära känna varandra både på och utanför isen. Vi vill bygga vidare på nu den goda stämning som finns i laget och bli ännu tajtare som grupp.

Stort fokus kommer ligga på skridskoåkning och skridskoteknik. Vi kommer fortsätta jobba mycket med grunderna så att vi blir duktiga skridskoåkare. I år kommer vi även fokusera på kost, sömn och fys.

Barnen kan klä på sig själva och de flesta klarar av att knyta sina skridskor själva, målet denna säsong är att alla skall klara av att knyta sina egna skridskor. Öva därför gärna även lite extra hemma. Vi ledare hjälper självklart till, de behöver testa själva först.

Måndagar:

Vi fortsätter ta hjälp av Anton Mella (Klubb- och detaljerad skridskoteknik).

Tisdagar och torsdagar:

Olika teman och fokusområden så som: Skridskoteknik, Passningar/Spelförståelse, Kamp, Skott, Klubbteknik

Målvaktsträning

Målvaktsträning anordnad av VIK sker på måndagar. Kallelse kommer till dessa, meddela Jani både intresse för att delta så att han kan kalla till dessa. Fin möjlighet att få extra träning för de som brinner lite extra för målvaktspositionen.

Glädje och trygghet

Barnen skall ha roligt både på och utanför isen och vara en bra kompis.

Gästtränare

Besök från faddrar A-Lag, Utvecklingsgruppen i VIK med gästtränare och spelare från de äldre lagen träningar, Anton Mella

Lagets regler

Anmälan till träningar och aktiviteter

Kallelser till träning, match och aktiviteter

Viktigt att ALLA svarar på kallelsen så fort som möjligt, går att ändra om förutsättningarna har ändrats! Svara även fast ni inte kan komma.

Vi planerar träningar, lag till matcher och aktiviteter i förväg så vänligen respektera detta.

Vi kommer inte att tillåta efteranmälningar, då får man vänta till nästa gång.

Kallelser till matcher och poolspel sker enligt följande:

- *Intresseanmälan skickas ut 2 veckor innan match/poolspelstillfället med svarsdag senast fredag samma vecka.*
- *Under helgen fastställs lagen och på söndagen 1 vecka före match/poolspelstillfället skickas kallelse till de som skall spela matchen/poolspelet. Svar på kallelse senast torsdag match/poolspelsveckan.*

Kom i TID till träning (ombytt och klar 10 min innan). Vet man att man kommer komma sent, då vill vi att ni ringer någon av ledarna som är närvarande på träningen.

Om spelare är sen till träning

Vänta i båset tills ledare kommer och tilldelar tröja

Inga skott efter avblåsning

Inte skjuta efter avblåsning, målvakten inte beredd eller ledare/spelare står framför mål

Vara en bra lagkamrat och kompis

Visa hänsyn mot medspelare och motståndare

Beteende på träning & match

Inga slag med klubbor i isen eller sargen vid miss eller förlust. Vi biter ihop och kämpar vidare.

High Five – Gulsvart hjärta!

Motverka sexuella trakasserier, mobbing. Att ha respekt för varandra!

Mobilförbud

På träningar och poolspel eller annan aktivitet som laget arrangerar (motverka mobbing/främja kamratskap)

Namn på hjälmen


Alla skall ha namn på hjälmen för igenkänning

Snälla respektera att inga föräldrar skall vara i omklädningsrum före, under eller efter matcher och träningar. Fånga barnen påväg mellan is och omklädningsrum om ni vill något eller be en ledare att ert barn kommer ut.

Varför?

- Barnen behöver lära sig att själv byta om, de kan även hjälpa varandra*
- De behöver få vara tillsammans och känna varandra*
- Vi ledare behöver få tid att både kunna "mingla" runt med barnen för att lära känna dem och för att kunna förbereda inför träning*

Ekonomi i Team-12

Ekonomisk sammanställning lagkonto VIK Team-12		2022-09-13	
Saldo konto Swedbank	2021-08-31		102 313 kr
			
Intäkter			95 426 kr
	Försäljning Bingolotter uppesittarkväll 2021	33 583 kr	
	Försäljning Kakor 2021	23 808 kr	
	Försäljning Poolspel	18 035 kr	
	Sponsring	20 000 kr	
Kostnader			96 717 kr
	Inköp högtalare 2022	4 470 kr	
	Inköp Värmeoveraller 2021	56 141 kr	
	Inköp sjukvårdsväskor 2022	1 154 kr	
	Inköp puckar Off-ice 2022	1 944 kr	
	Anton Mella - skills coach 2021/2022	19 080 kr	
	Domare avslutning föräldramatch 2022	1 000 kr	
	Bankkostnader 2021/2022	885 kr	
	Pizzabuffe VIK-match	4 670 kr	
	Inköp till poolspel under säsong	7 373 kr	
Saldo konto Swedbank	2022-09-13		101 023 kr
Guldkortförsäljning			4 995 kr
Tillgängliga medel för hela laget			96 028 kr
Intäkt från Guldkortet har fördelats på de spelare som sålde kort och inte valde att köpa sig fria. Separat spec finns för detta.			

Lagkassa per 2022-09-13: 101 023 kr varav 4 995 kr avser försäljning Guldkortet.

Beräknade utgifter under säsong

- Ryggsäckar: ca 15 000 kr
- Anton Mella – Skills coach: ca 20 000 kr
- Arvode domare: ca 5 000 kr
- Förbrukningsmaterial, tape, puckar etc: 1 000 kr
- Knäskydd och målvaktssusp: ca 5 000 kr
- Avslutningsaktivitet mm: ca 8 000 kr
- Summa förväntade utgifter: 54 000 kr

Försäljning & aktiviteter:

- Bingolotter uppesittarkväll
- Kakförsäljning
- Sponsring

Medlems- och Spelaravgifter 2022/2023

- Viktigt att dessa betalas i tid. De som inte har betalda medlems- och spelaravgifter i tid, kommer inte att få delta på match och träning eftersom spelarförsäkringen inte gäller.
 - **Senast 2022 09 01** skall hela medlemsavgiften och minst halva spelaravgiften vara inbetald.
 - **Senast 2022 10 31** skall resterande spelaravgift vara inbetald.

OBS! Är avgifterna obetalda, gäller inte spelarförsäkringen. Detta betyder att spelare inte äger rätt att delta i match eller träning

Sponsorer/Sponsring 2022/2023

Vill ni sponsra laget eller vet ni någon som vill, kontakta Stina.

Inköp och aktiviteter som planeras:

- Inköp av ryggsäck
- Anton Mella
- Gemensam Pizzalunch
- Avslutning säsong 2022/2023
- Matchläger Skultuna 8/10-2022

Vad får man som sponsor till VIK-12

- Företagslogga synlig på laget.se
- I de fall det blir aktuellt erhålls tryck på kläder etc.

Sponsorer säsongen 2022/2023

- Q1 Management AB
- RekoVise Consulting AB

Tack!

ABB Arena

Föräldragruppen

Varje poolspelshelg innebär spel på flera orter och vi kommer ha lag på varje ställe. Vi behöver därför hjälp av er föräldrar i varje träningsgrupp som kan vara med och planera samt genomföra hemmapoolspelen i Skultuna.

Föräldragruppen består av:

Susanne Åkerlund
Ulrika Holgersson
Emma Kjørning
Camilla Living
Mikaela Andersson
Gabriella Åkesson
Marie Olson

All information rörande fikaschema, diverse försäljning som sker i laget samt schema för kiosk A-lagsmatcher finns och läggs upp på laget.se

Föräldraåtaganden

- **Kiosken och 50/50 lotter vid A-lagets hemmamatcher**
- **Bemannas kiosk och sekretariat vid poolspel** Vid alla poolspel där ert barn deltar. Schema kommer.
- **Försäljningsaktiviteter till lagkassan**
- **Närvaro** Se till så att barnet kommer i tid till varje träning och har med rätt utrustning samt att i god tid svara på kallelser.

Kommunikation

- *Vi kallar till alla aktiviteter via laget.se - Svara i god tid på dessa utskick*
- *Utöver föräldramöten så informerar vi regelbundet via laget.se*
- *Instagram, vi har idag ett konto där vi löpande gör inlägg under denna säsong "vikteam12"*
- *Hur ska vi kommunicera ledare - föräldrar?*

Föräldrarnas ansvar

- *Låt ledarna coacha din son/dotter under pågående träning/match.*
- *Ni påverkar och lägger grunden för barnets livsstil!*
Viktigt att era barn får i sig ordentligt med energi innan träning
Låt era barn vila från träning om de är trötta
- *Stötta ditt barn i med- och motgång!*
- *Visa intresse för ditt barns idrottande!*
- *Skrik inte på domare, utan heja på laget*
- *Tänk på att vara är en viktig förebild!*
- *Låt ledarna ta ansvar för laguttagningar*

GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!

- Gå igenom era barns utrustning.
Säkerställ att hjälmen har skruvar kvar, att spännen är hela
Se till så att barnen har rätt storlek på benskydd mm

Är ni osäkra, fråga oss ledare vad ni skall köpa eller skaffa för reservdelar eller utrustning.

Barnen har fått ut sin svarta matchtröja. Den behåller de under säsong och återlämnas efter säsongens slut. Denna skall med till varje match.





Tack & hoppas vi får ses i hallen

VIK TEAM-12

U11