



# Välkommen till GurkaPucken

**U-13**

**29-30/12 - 2023**

# Allmän information

Cupen kommer att spelas på Rocklundaområdet i Västerås som ligger ett par kilometer norr om Västerås centrum, precis bredvid E18. Avfarten heter Rocklundamotet. Cupen kommer att spelas i 3 olika hallar som alla ligger vägg-i-vägg.

**Mimerhallen**, som ligger i mitten, kommer att vara basen för cupen, här kommer det finnas en kiosk och i anslutning till den ett admin-center. Om det uppstår några frågor under cupen så är det bara att komma förbi vårt admin-center.

I kiosken i Mimerhallen kommer det vara försäljning av kaffe, fika, toast, korv, hamburgare och annat gott som sköts av oss i VIK team 11.

Kommer även finnas en mindre kiosk **bakom stora läktaren i ABB arena Nord**, även denna i VIK p-11's regi. Här serverar vi kaffe, fika och korv. Det är även vid denna kiosk som vi kommer att servera frukost

## Incheckning

Sker vid **admin-centret i Mimerhallen på Rocklunda**. Ni kommer att få nyckel/kod till ert omklädningsrum samt informationshäfte med allt ni behöver veta kopplat till cupen.

Tider för incheckning:

- Torsdag 19:00- 20:00 (därefter åker ni till skolan)
- Fredag 06:45 – 09:30 (vi bestämmer en tid när ni vill ha tillträde till skolan)

## Ishallar

Vi kommer främst nyttja ABB arena Nord och Mimerhallen, men några matcher behöver spelas på Månskensrinken för att vi ska få ihop spelschemat.

**ABB Arena Nord** – Inomhusrink / områdets stora ishall med läktare

**Mimer Hallen** Inomhusrink / träningshall med läktare

**Månskensrinken** Ute rink med 3 vägg + tak (1 öppen sida) – väldigt liten läktare



Tänk på att klä er varmt då det är kallt i Mimerhallen och Månskensrinken.

# Spelschema

Spelschema ligger ute på Cuponline. Ni ska ha fått en inloggning där ni själva **lägger in era lagdeltagare samt allergier**.

Om något skall ändras på laguppställningen inför match så finns det laguppställningar vid admin-center, dessa ska sedan lämnas in **senast 30 min innan matchstart** så vi kan ändra i cuponline. Ni meddelar detta till admin-center.

# Omklädningsrum

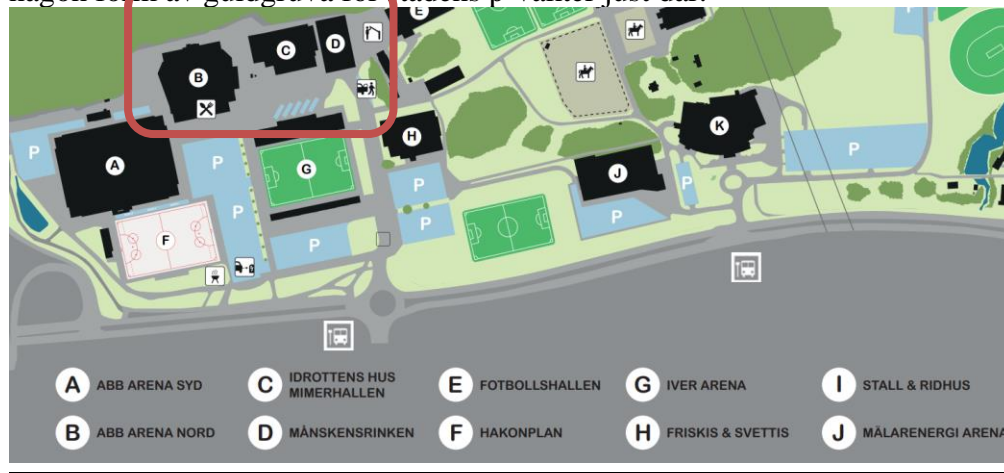
Varje lag kommer att tilldelas ett eget omklädningsrum. Vi har som mål att man ska kunna ha kvar sitt omklädningsrum hela cupen, men då vårt A-lag spelar match på fredag kväll så kan något lag bli tvungna att byta omklädningsrum på fredag eftermiddag. Ni får en nyckel/kod till ert omklädningsrum vid incheckning, vilket betyder att ni kan ställa in trunkar och material direkt. Det kommer givetvis att finnas ett omklädningsrum för tjejer för de lagen som har det.

Alla lag lämnar omklädningsrummen i det skick som det var när man anlände, stäm av med admin-center i Mimerhallen och lämna nyckel vid utcheckning. Notera att ostädad omklädningsrum kan komma att debiteras.

# Parkering

Cupen kommer att spelas i hallarna B, C och D på kartan nedan. Det finns flera parkeringar på Rocklundaområdet och alla kostnadsfria så länge det inte är större arrangemang på området. **Under fredan eftermiddag och kväll kommer det vara näst intill omöjligt med parkering på området då vårt A-lag spelar match i Hockeyallsvenskan.** Tips är att parkera sin bil innan kl 16 den dagen och inte flytta den sen.

Nedan ser ni alla parkeringsmöjligheter på området och dem till höger på kartan är alla med kort promenadavstånd. Notera att det råder parkeringsförbud framför Mimerhallen (C). Är någon form av guldgruva för stadens p-vakter just där.



# Logi

Boende kommer att vara på Rudbeckianska Gymnasiet på hårt underlag (skolsal). Det tar ca 20 min att promenera från skolan till hallarna. När ni checkar in vid admin-center i Mimerhallen på Rocklunda kommer ni få all information hur ni får access till skolan.

Adress: Rudbeckianska gymnasiet, Skolgatan 5, 72215 Västerås

Varje lag får ett klassrum till förfogande. **En vuxen/rum** behövs som ansvarig för säkerheten, då skolan måste rapportera in detta till brandmyndigheten i Västerås. Det ska vara tyst i skolan efter 21.30 på kvällarna.

Det kommer att finnas en värd på plats från VIK team 11 på plats under kvällen och natten. Under dagtid kommer skolan vara låst och om man behöver komma in så kontaktar man admin-center. Vid eventuell skadegörelse eller om man drar igång brandlarm eller liknande kommer det att debiteras till det berörda laget.

I deltagaravgiften ingår det boende fredag-lördag samt frukost på lördag morgon. För lag som vill anlända på torsdag så tillkommer en avgift om 1000kr/lag. I detta ingår boende torsdag-fredag samt frukost på fredag.

**Meddela mig omgående om ni vill komma en dag innan, sista dagen för att anmäla detta är fredag den 22 december.**

Utcheckning från skolan är lördag senast kl 11. (Avstämning med ansvarig på plats av städning). Alla lagen ser till att det är städlat i klassrummet samt att möbler ställs tillbaka där det stod när ni kom dit innan ni lämnar skolan.

# Mat

All mat serveras på Rocklundaområdet.

Frukost för de lagen som bor i skola kommer att serveras inne i ABB-arena **bakom stora läktaren** (alltså **inte** i restaurangen där övriga måltider serveras).

Lunch fredag, middag fredag och lunch lördag serveras **ovanför restaurangen i ABB Arena Nord**. Man går in via dörren till vänster om restaurangen och tar trappan upp. Det kommer vara tigt mellan matcher och mat, vi får hjälpas åt så det fungerar så bra som möjligt. Vi ber er följa matschemat (se nästa sida) så gott ni kan för att det ska bli så smidigt som möjligt och för att alla lagen ska hinna äta mellan sina matcher.

**I cuponline anmäler ni era spelares allergier.** Vi kommer att sammanställa dessa till restaurangen så de vet vilka allergier som finns när spelarna anländer till maten. Med erfarenhet av tidigare år så vill jag poängtera att vi inte kan ta emot önskemål om specifik mat.

## **Matsedel:**

Lunch Fredag: Panerad fisk med potatis och remouladsås

Middag Fredag: Lasagne

Lunch Lördag: Pasta Carbonara

Till varje måltid finns det salladsbuffé, hårt bröd, smör & måltidsdryck

Om det är några frågor kopplat till maten i Rocklunda så kan ni ta det med admin-center alternativt direkt med köket på Rocklunda ABB Arena Nord. Restaurangen där ni äter lunch och middag kommer att pricka av er lagvis när ni anländer.

I övrigt hänvisar vi till Kiosken i Mimerhallen, vår egna kiosk, som kommer att ha korv, toast, hamburgare och en massa gott fika.

## Matschema

### Fredag 29 december

<b>Frukost</b>	<b>ABB arena - Bakom stora läktaren</b>		
	Obs, ingång på baksidan av arenan		
06:30 - 08:00			
<b>Lunch</b>	<b>ABB arena - en trappa upp</b>		
	<i>(ovanför restaurangen)</i>		
11:00 Värmdö			
11:30 Vik Gul	Timrå	Rimbo	Linköping HC 1
12:00 Brinken	Linköping HC 2		
12:15 Järfälla			
12:30 Vita Hästen	Södertälje		
13:15 Hammarö	Vik Svart		
<b>Middag</b>	<b>ABB arena - en trappa upp</b>		
	<i>(ovanför restaurangen)</i>		
16:30 Vita Hästen	VIK Gul	Hammarö	
17:00 Rimbo			
17:15 Värmdö	Timrå	Vik Svart	
17:30 Linköping HC 1			
18:15 Brinken	Södertälje	Linköping HC 2	Järfälla

### Lördag 30 december

<b>Frukost</b>	<b>ABB arena - Bakom stora läktaren</b>		
	Obs, ingång på baksidan av arenan		
06:30 - 08:15			
<b>Lunch</b>	<b>ABB arena - en trappa upp</b>		
	<i>(ovanför restaurangen)</i>		
Bestäms efter gruppspelets slut			

## Slipning

Behöver ni slipa under helgen så kontaktar ni VIK-lagens materialare. De tar ut en avgift om 50kr per slipning och ni gör upp med dem om tid för slipning.

**Frågor? Tveka inte att höra av er till mig.**

Mvh, Sara Frylen

Mail: [sara\\_frylen@hotmail.com](mailto:sara_frylen@hotmail.com)

Mobil: 072-544 35 79