|  |  |
| --- | --- |
|  | Salou-Spanien  3–7 november  Läger VIK P-07 |

Resa

Covid-19

Boende

Anläggningen

Träning, aktiviteter, matcher

Övrigt

Kontaktpersoner

Maria Hagström-[mariahagstrom@live.se](mailto:mariahagstrom@live.se) 0739-635323

Micke Redrin [-redrinmikael@gmail.com](mailto:-redrinmikael@gmail.com) 0730-938211

Anna Ek- [anna.ek@kriminalvarden.se](mailto:anna.ek@kriminalvarden.se) 0704-978521

Resa

**Utresa** onsdag 3/11 Avgång Arlanda 17:05 - 20:35 – SAS flightnummer: SK1811

Avresa till Arlanda sker från Apalby kansli med busstransfer. Lunch serveras under bussresan. Samling på kansliet kl. 12.00. Mat serveras ej på flyget. Varje deltagare får ansvara för inköp av mat till flyget.

Det ingår 1 väska 23 kg samt handbagage upptill 8 kg/ person

Vi behöver få hjälp att ta med bollar (urpumpade), konor och västar. Det kommer delas ut 1st av vardera till alla killar vid bussen, så se till att ni har sparat lite utrymme i bagaget för det.

Vi kommer sedan åka buss till Cambrils Park Resort

[Adress](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2Fsearch%3Fq%3Dcambrils%2Bpark%2Bresort%2Badress%26ludocid%3D8653610147531811454%26sa%3DX%26ved%3D2ahUKEwj1vNf1pvfzAhUhiIsKHYLQBiEQ6BN6BAhAEAI&data=04%7C01%7Cthomas.e.nogelius%40ica.se%7C6ca42aa3d7ac44f5989208d99d4a1d17%7C176bdcf02ce34610962ad59c1f5ce9f6%7C0%7C0%7C637713764048280480%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C2000&sdata=yF6Fwd3%2F0BfqKFF6ZetWKt2L%2BfEoq%2FlI%2BiqMVxZBJXM%3D&reserved=0): Cami del Mas Clariana S/N, 43850 Cambrils, Tarragona, Spanien

[Telefon](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2Fsearch%3Fq%3Dcambrils%2Bpark%2Bresort%2Btelefon%26ludocid%3D8653610147531811454%26sa%3DX%26ved%3D2ahUKEwj1vNf1pvfzAhUhiIsKHYLQBiEQ6BN6BAg0EAI&data=04%7C01%7Cthomas.e.nogelius%40ica.se%7C6ca42aa3d7ac44f5989208d99d4a1d17%7C176bdcf02ce34610962ad59c1f5ce9f6%7C0%7C0%7C637713764048280480%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C2000&sdata=pqhkQcW6eA6qQWCy%2BE%2BijpxseZ%2FTPSichz0VIxsfz1c%3D&reserved=0): [+34 977 35 10 31](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2Fsearch%3Fq%3Dcambrils%2Bpark%2Bresort%2Bsalou%26oq%3DCambrils%2BPark%2BResort%26aqs%3Dedge.2.69i57j0i512l5j69i60.6403j0j4%26sourceid%3Dchrome%26ie%3DUTF-8&data=04%7C01%7Cthomas.e.nogelius%40ica.se%7C6ca42aa3d7ac44f5989208d99d4a1d17%7C176bdcf02ce34610962ad59c1f5ce9f6%7C0%7C0%7C637713764048290472%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C2000&sdata=klfyVcLa9QzRg7%2FBc%2FMil5jyCefOubyyKicxkLf1R1s%3D&reserved=0)

**Hemresa** 7/11 Barcelona 12:10- 15:40 – SAS flightnummer: SK1812

Busstransfer är bokad från Arlanda till Apalby kansli. Lunch serveras under bussresan.

Det ingår 1 väska 23 kg samt handbagage upptill 8 kg/ person

Vi behöver få hjälp att ta med bollar (urpumpade), konor och västar. Det kommer delas ut 1st av vardera till alla killar vid bussen, så se till att ni har sparat lite utrymme i bagaget för det.

De killar som inte har vuxna anhöriga med sig på resan kommer att ha en ansvarig vuxen under ned- och hemresan:

* Ange och Doungen – Louise Jakobsson
* Erik K och Leon – Christine Fares
* Nils och Oliver F – Micke Redrin
* Olle och Raph – Anna Ek

**Packhjälp**. Kom ihåg detta till er övriga packning:

* **Pass**
* Matchtröja
* Vit tröja
* Svart tröja
* Ev. läkemedel
* Badkläder + badhandduk (handdukar finns, men går åt när det är bad och träningar)
* Fickpengar
* Munskydd

**Turistskatt** ska betalas för alla över 16. Vi återkommer med belopp.

# Covid-19

Samtliga resenärer (över 12år) som ankommer till Spanien med flyg måste fylla i en hälsodeklaration tidigast 48 h innan ankomst till Spanien. Se mer information från det spanska hälsoministeriet <https://www.spth.gob.es/> . Ta stöd från VING via denna länk <https://www.ving.se/media/30172/manual-til-spania-se-28-okt-2021.pdf>

När ni ska fylla i ”Seat number” skriver ni ”1A”!

När deklarationen är ifylld genereras en QR kod som du ska visa upp vid incheckning samt till Spanien.

**DET HÄR VAR VÄLDIGT TIDSKRÄVANDE OCH KLURIGT SÅ VÄNTA INTE MED DETTA TILL SISTA SEKUND! GÖR DENNA REGISTRERING SÅ FORT NI HAR FÅTT SVARET FRÅN PROVTAGNINGEN SOM SKER TIS 2/11!**

Arrangörsgruppen kommer att anordna en gemensam covidtestprovtagning. Tid och plats har mailats ut och sker tidigast 72 timmar före avresa. Kostnaden är 250 kr/person som betalas av deltagarna själva.

Ladda ner EU:s digitala Covidbevis där du kan påvisa att du är vaccineras mot covid-19 (BÅDA DOSERNA), har ett negativt covid-19-test eller bevis på tillfrisknande via tjänsten covidbevis.se. Gäller alla över 12 år.

Munskydd ska bäras överallt inomhus, men behöver inte bäras utomhus såvida man kan hålla ett avstånd på minst 1,5 meter till andra personer. Munskydd för hela resan tas med av varje deltagare.

# Boende

Killarna bor i Bungalows (2 sovrum med 2 personer i varje rum samt ett stort gemensamt rum). Fördelningen i Bungalows ser ni till höger. Alla bungalows har en ansvarig vuxen som sover med killarna. Dagtid fördelas ansvaret för barnen mellan olika föräldrar.

**Bungalow 1.** Michael Redrin (ansvarig vuxen), Elias Hagström, Edvin Ek, Jack Morrison, Oliver Faxe

**Bungalow 2.** Christine Fares (ansvarig vuxen),Leo Redrin, Johannes Sialis, Colin Salo-Othberg

**Bungalow 3**. Christodoulos Sialis (ansvarig vuxen), Jonathan Thunell, Gustav Andrén, Hugo Fredriksson, Erik Kaneberg

**Bungalow 4.** Kewin Othberg (ansvarig vuxen), Olle Karlberg, Ange Zeidlitz, Elias Wannberg, Vide Gunzel

**Bungalow 5**. Hawre Jalal (ansvarig vuxen), Hugo Råsberg, Dongeun Kim, Oliver Jalal, Adin Isovic

**Bungalow 6.** Martin Erlandsson (ansvarig vuxen), Nils Nyberg, Emil Nogelius, Eddy Männikkö Holm, Leon Hassanpour

**Bungalow 7.** Mazin Rasho (ansvarig vuxen), Isak Larsson, Raphael Monfort Ciza, Gabriel Rasho, Artin Twana

**Bungalow 8.** Michael Redrin (ansvarig vuxen för stuga 1&8), Max Erlandsson, Erik Jakobsson

Adress till boendet:

Cambrils Park Resort

Cami del Mas Clariana S/N, 43850

Cambrils, Tarragona, Spanien

Föräldrar behöver hjälpa till under resan. Vi har redan frivilliga vuxna som sover med killarna i Bungalows och de är: Micke Redrin, Christine Fares, Kewin Othberg, Christodoulos Sialis, Hawre Jalal, Martin Erlandsson, Mazin Rasho. Ansvar för bungalows dagtid fördelas 4 st föräldrar/dag. Varje ansvarig tar hand om nycklar till 2 bungalows och är behjälpliga till killarna under dagen med att samla ihop inför träning och måltider. Ansvar gäller från efter frukost fram till middag. De ansvarar även för de som inte har föräldrar med sig på resan: Ange, Doungen, Erik K, Nils, Oliver F, Olle, Raph, Leon.

Torsdag- Adin, Edvin, Elias W, Emil

Fredag- Erik J, Gustav, Hugo F, Hugo R

Lördag- Isak, Jack, Jonathan, ~~Luka~~

**Enkelrum, 2st (2 vuxna)**

1. Maria Larsson

2 .Zana Twana

**Dubbelrum för två personer, 9 st (18 vuxna)**

1. Anna Ek och Henrik Ek

2. Thomas Eriksson-Nogelius och Caroline Nogelius

3. Hanna Wannberg och Veronica Dalin (två sängar)

4. Amir Isovic och Edita Isovic

5. Ulf Guntzell och Anna Guntzell

6. Maria Hagström och Frank Hagström

7. Hans Jakobsson och Louise Jakobsson

8. Per Fredriksson och Wictor Fredriksson

**Dubbelrum för två vuxna och ett barn, 1 st**

1.Henrik Råsberg, Sandra Råsberg och Melker Råsberg (2 vuxna, 1 barn i extrabädd)

**Lägenheter med två sovrum, 2 st**

1.Ann Morrison, Jamie Morrison och Samuel Morrison (3 vuxna)

2.Minna Männikkö, Jimmy Holm och Emina Männikkö Holm (3 vuxna)

**Lägenhet med tre sovrum, 1 st**

Anna Andrén, Patrik Andrén och Eric Andrén (barn) (2 vuxna, 1 barn),

Chamiram Chamoun, Jan-Olof Thunell och Philip Thunell (3 vuxna)

Mat

I priset ingår helpension. Maten är av typen buffé och dessa är stora och det bör finnas något för alla smaker. Av de vi har pratat med som varit där, så har de varit mycket nöjda med maten.

**Wednesday 03/11**

Dinner Pasta pic-up from reception at arrival

**Thursday 04/11**

Breakfast 08:00-08:45 Buffet

Lunch 13:30-14:15 Buffet

Dinner 21:00-21:45 Buffet

**Friday 05/11**

Breakfast 08:00-08:45 Buffet

Lunch 13:00-13:45 Buffet

Dinner 19:30-20:15 Buffet

**Saturday 06/11**

Breakfast 08:00-08:45 Buffet

Lunch 13:00-13:45 Buffet

Dinner 19:30-20:15 Buffet

**Sunday 07/11**

Breakfast 07:30-08:00 Buffet

# Träning, matcher, aktiviteter

Inför träning så har vi saml 10 min innan vid plan, redo för träning.

Inför matcher på torsdag så har vi saml 45 min innan vid plan, redo för match (vit och gulsvart tröja).

För bortamatchen fredag är det 50 kr/anhörig för busstransfer som skall swichas. Ledare och spelare tas från lagkassan.

Vi har fått ett schema för träning och matcher enligt nedan:

**Thursday 04/11**

Training 09:30-11:00 1 x artificial pitch

Friendly match 18:30 (kick-off) VIK-Gimnastic D

Friendly match 18:30 (kick-off) VIK-Riudoms A

**Friday 05/11**

Training masterclass 09:30-11:00 Masterclass, 2 catalan coaches

Pick up 14:45 2 buses, one large one small

Friendly match 16:00 (kick-off) Escola Sant Pau (Camp Clar) - VIK

Pick up After game back to Cambrils after the game

**Saturday 06/11**

Training 09:30-11:00 1 x artificial pitch

Training 15:00-16:30 1 x artificial pitch

Arrangörsgruppen har tillsammans med tränarna beslutat att alla deltagande killar stannar kvar inne på området under hela träningslägret. Det finns många aktiviteter, se nedan.

# Aktiviteter på anläggningen och vem får nyttja dessa?

Cambrils Park Resort är en mycket stor anläggning med upp till 11 fotbollsplaner och ett stort antal bungalows för att kunna hantera flera lag samtidigt. Anläggningen innehåller därmed en massa olika möjligheter som är tillgängliga för alla som bor på anläggningen (även föräldrar och syskon). Vissa enskilda saker kan kosta (ex. tennis) men gym, pooler m.m. är gratis Följande är ett urval av det som finns; Pingis, basket, tennis, padel, stora studsmattor, minigolf, fotbollsminigolf, beachvolley, gym, sportbar, airhockey, biljard etc. Stranden ligger ca 500 m från boendet. Pooler finns både ute och någon inomhus.

# Omgivningarna runt Salou

Till Salou centrum är det ca 2 km och det är endast en kortare promenad till strandpromenaden där det finns restauranger, cafeer m.m.

Till Cambrils centrum är det ca 5 km.

Till Barcelona tar det ca 45 min med tåg och 10-12 EUR ToR.

# Försäkringar, läkare m.m.

Försäkringar håller vi på att kontrollera vad som gäller för de olika delarna. Vi återkommer med mer information. Viktigt dock att ni kontrollerar er hemförsäkring för eventuell reseförsäkring och att den täcker om ni eventuellt måste avboka resan pga. sjukdom etc. Det finns en läkarmottagning 24 timmar om dygnet på anläggningen Det finns även lifeguards med viss sjukvårdsutbildning runt om på anläggningen. Sjukhuset finns i närheten.