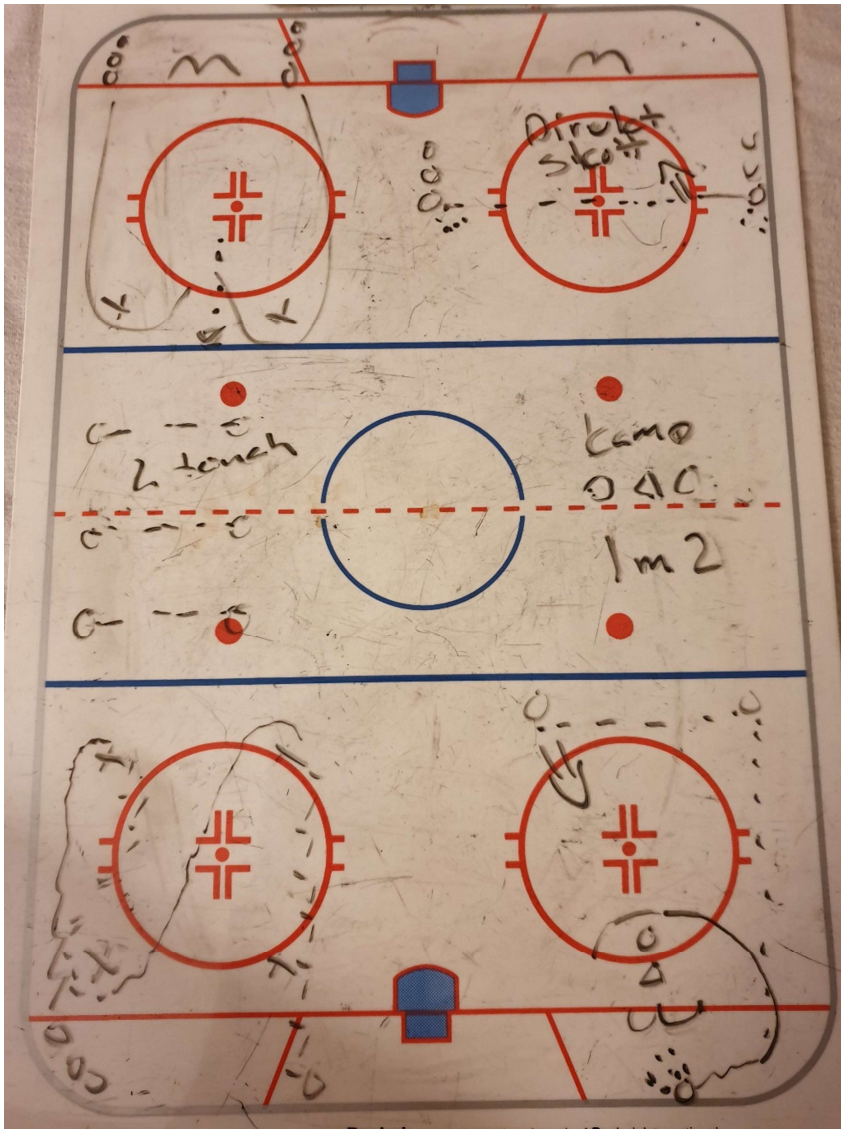


Träningsupplägg Januari 2020 Solopass

5-6 färger 3 MV



Uppe vänster: 1 mot 1 kamp, Robin kör olika former samma som tidigare.

Uppe höger: Direktskott, (körs utan MV vid färre än 3 st)

Mitt vänster: 2 touch passningar i olika former (Denna stryks vid 5 färger)

Mitt höger: 1 mot 2 samma som tidigare

Nere vänster: Puckbana

Nere höger: Backskott med skymmare, försvarare och returtagare.