

# Samsyn Västmanland



Samsyn Västmanland är ett samarbete mellan Mellansvenska Bandyförbundet, Mellansvenska Handbollförbundet, Västmanlands Fotbollförbund, Västmanlands Innebandyförbund och Västmanlands Ishockeyförbund. Vi vill att barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Vi ser att föreningar på de mindre orterna i länet och i ytterområdena i de större städerna har utmaningar med att få ihop lag. Med jämna mellanrum kommer det samtal och e-post från ledare och föräldrar som berättar om hur idrotterna konkurrerar med varandra på ett negativt sätt och försöker locka över spelare till andra föreningar i tidig ålder. Det är ingen som vinner på detta arbets sätt i längden.

Utgångspunkten är idrottens riktlinjer för barn- och ungdomsidrotten. Vi ska alltid utgå från att barnen ska vara i centrum och inte behöva välja en idrott och inte heller ryckas från föreningar på mindre orter eller landsbygden. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar lägst till och med 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt.



- Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv.
- Dubbelidrottande ska vara positivt. Barn och ungdomar lägst till och med 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt



Rädslan över att tappa träning och komma efter sätter press på barn så att de har svårt att välja. Det finns därför en stor risk att de tröttnar och känner en press. Även skaderisken ökar med ensidig träning.

## Tips för en bra barnidrott

Idrotta i ditt närområde  
Uppmuntra till att testa på fler idrotter  
Visa ett villkorslöst stöd för sitt barn  
Barnidrott ska bygga på lek och glädje  
Var en god förebild

## Högsäsonger

Fotboll: April – september  
Ishockey: Oktober – mars  
Innebandy: Oktober – mars  
Handboll: Oktober – mars  
Bandy: November - mars



**För mer information och gällande riktlinjer och kontaktuppgifter, se Samsyn folder.**

