

# Säsongs genomgång 2021

## Punkt 1.

Hur ser truppen ut.

Spelare som lämnar/Lämnat.

Andrea Vlacos Lämnat Tumba, Alexandra Gromek Lämnat Tumba, Fanny Thörn Lämnat IFK Haninge.

Spelare In.

Några ? 3-4st

Ledare In/ut.

Rikard Lämnat.

Klubben letar, sikte på 1-2 ledare till.

## Punkt 2.

Målsättning för 2021 kommer bli en revidering då vi får börja om lite gran med att sätta laget och få ett fungerande spel.

Att gå upp redan kommande säsong kanske blir aningen tuff beroende på hur truppen kommer formos även hur säsongen kommer bli med tanke på hur samhället ser ut.

Koet siktigt och långsiktigt mål kommer således att gå ihop lite, det vi inte klarar i år ska göras näst kommande säsong. (alltså vi ska upp en div.) 2021-2022.

2021 bör vi sikta på topp 4 kort siktigt.

## Punkt 3.

Träningar vet vi i nu läget inget om men förslag ligger om 3 träningar i vk i jan/feb och i Mars /april 2 träningar samt träningsmatcher.

## Punkt 4.

Träningar kommer focus i januari ligga på uppbyggnad och styrka och mycket spel.

När vi får tillgång till utomhus plan kommer det bli mera spelövningar och focus på vårt spel, försvara/anfall.

Vi ska även sätta ett eller ett par spelsystem. (4-4-2, 4-1-4-1, 4-3-3.

## Punkt 5.

Upplägg match kommer bli mera strukturerat, vi kommer ha bestämd uppvärmning.

Gemensam uppvärmning styrka knä löpning/joggning+boll+spel.

Vi kommer förmodligen att sätta en mera 1-a elva i år och ha ett b-lag i spel så att vi kan få speltid på alla i laget, detta får jag återkomma om.

## Punkt 6.

Träningsläger vk 7? Jobbar på det vi får se. mer info senare.

## Punkt 7.

Lagaktiviteter också ?, vi får se.