**Information om cupen i Falun**

**Dag 1:**

**08:00 samling vid Ludde för avfärd mot Lugnet, Falun. Senast kl 10 måste vi checka in där. Vår första match startar kl 11 på plan Guide Arena 1. Matchtid 2x15 min.**

**Efter den matchen bör ni duscha, eftersom det inte finns några duschar på skolan. Efter detta kan vi åka till Hagströmska Gymnasiet, Gruvgatan 2, ca 2.5 km från hallen och checka in (förhoppningsvis finns det föräldrar kvar som kan hjälpa till och skjutsa oss dit). Vi får betala 500 kr i deposition som vi får tillbaka om vi har skött oss och städat klassrummet efter oss. OBS! Helt förbjudet med alla former av bollspel i skolan!!**

**Det ingår ingen lunch dag 1, så ta antingen med dig en matlåda eller pengar/kort/swish så att du kan köpa något att äta.**

**Från kl 16 serveras middag på Restaurang Dalasalen, Lugnets Kyrka (ca 500 meter från Lugnet) Lugnetvägen 1.**

**Kl 19:00 startar matchen mellan Faluns och Mullsjös herrlag (som vi får biljetter till).**

**Dag 2:**

**Frukost från kl 7 på Restaurang Dalasalen**

**Lunch från kl 11 på Restaurang Dalasalen**

**13:00 match Lugnet Sporthall B**

**16:45 match Lugnet Sporthall B**

**Middag från kl 16 på Restaurang Dalasalen**

**Dag 3:**

**Frukost från kl 7 på Restaurang Dalasalen**

**Skolsalen ska städas och utcheckning ske senast kl 12:00**

**Semi final kl 10:15 eller 11:00**

**Lunch från kl 11 på Restaurang Dalasalen**

**Ev final 14:30**

**Packlista:**

**Shorts, vit matchtröja, vita strumpor, hela skor, innebandyglasögon, hårsnoddar, vattenflaska, överdragsoverall. Klubba!!**

**Handduk, duschgrejer, tandborste och andra hygienartiklar.**

**Vanliga kläder.**

**Ev medicin**

**Sovsäck/sängkläder, kudde och liggunderlag/madrass.**

**Lite matsäck att äta inför första matchen dag 1.**

**Telefon (ungefär som om någon skulle glömma det), laddare och fickpengar.**

**Ytterkläder och skor.**

**Middag Dag 1: Köttfärssås och Spaghetti**

**Frukost Dag 2: Diverse olika saker. Bland annat fil, flingor, Hårt/Mjukt bröd diverse pålägg.**

**Lunch Dag 2: Kyckling med currysås och ris.**

**Middag Dag 2: Hamburgare med stekt potatis.**

**Frukost Dag 3: Diverse olika saker. Bland annat fil, flingor, Hårt/Mjukt bröd diverse pålägg.**

**Lunch Dag 3: Pastagratäng**