

# Förhållningsregler i Campus Vaxholm samt ishall från och med 2021-01-25

**Gällande för barn och ungdomar födda 2005 och senare**

## Följande gäller för att minska smittspridningen av Covid-19

Verksamhetsansvariga ansvarar för att ordna sin träning smittsäkert enligt gällande restriktioner och för att förhållningsregler och föreskrifter följs!

### Föreningsidrott i Sporthallen, Bollhallen och Ishallen

- Endast utövare, ledare och personal med direkt koppling till en grupp får vistas i Campus
- Max 50 personer får vistas i respektive hall vid ett och samma tillfälle
- Endast tillåtet att träna i mindre grupper (8 personer)
- Godkänt med flera små grupper om lokalens yta tillåter det
- Endast utövare till Bollhallen får passera huvudentrén
- Utövare till Sporthallen hänvisas till ny inpassering via dörr på långsidan av Sporthallen
- Ej tillåtet att uppehålla sig i entréområdet, inväntade av pass sker utomhus och ledare/tränare hämtar gruppen inför passets starttid så att in passage sker så smittsäkert som möjligt
- Efter avslutat pass ska hallen lämnas så fort som möjligt så att nästa grupp kan gå in
- Ej tillåtet att nyttja omklädningsrummen, allt ombyte sker i hemmet
- Endast anvisade toaletter får nyttjas
- Ingen publik är tillåten och läktare i Sporthall, Bollhall och Ishall får ej nyttjas

### Allmänhetens åkning

- Inställd tills vidare

### Bokning av Spegelsalen i Campus

- Inställd tills vidare

### Generella regler

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter
- Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt
- Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten
- Hosta i armvecket
- Undvik att röra ansiktet med händerna
- Dela inte vattenflaskor, handdukar och liknande som kan överföra saliv
- Håll generellt avstånd om 2 meter

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och rekommendationer ligger till grund för ovanstående förhållningsregler.

Förhållningsreglerna är nödvändiga för att minska smittspridning i samband med idrottsutövning. Samtidigt skapar dessa regler förutsättningar för att idrottsutövning ska kunna genomföras på ett så säkert sätt som möjligt.

Om dessa förhållningsregler inte efterlevs kan Vaxholms stad komma tvingas att vidta åtgärder såsom att stänga hallar eller begränsa verksamheten.

Det är av största vikt att vi ALLA tillsammans visar respekt för de uppsatta reglerna!



**VAXHOLMS  
STAD**

För mer information,  
kontakta Hans Larsson på telefon: 08-541 708 29  
eller besök: [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se)