

# Träningschema VIBF - säsongen 2024-2025 (gäller fr.o.m 7 jan 2025)

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lördag		Söndag
16.45	<b>F13</b> Dubbla 4x4 planer*	<b>P13</b> Dubbla 4x4 planer*	<b>F13</b> Dubbla 4x4 planer*	<b>P14</b> Dubbla 4x4 planer*	<b>F14/15</b> Dubbla 4x4 planer*	08:00	<b>Ledig tid /</b>	08:00	<b>Ledig tid /</b>
-	<b>Ledig tid</b>	<b>Ledig tid</b>	<b>F14/15</b>	<b>P15</b>	<b>F16/17</b>	-	<b>Matchtid?</b>	-	<b>Matchtid?</b>
18.00	16:45-17:55	16:45-17:55	16:45-17:55	16:45-17:55	16:45-17:55	9:00	<b>08:00-09:00</b>	9:00	<b>08:00-09:00</b>
18.00	<b>F11/12</b>	<b>P11</b>	<b>P12</b>	<b>P11</b>	<b>P13</b>	09:00	<b>FP18</b>	09:00	<b>P17</b>
-						-		-	
19.00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	17:55-18:55	10:00	09:00-10:00	10:00	09:00-10:00
19.00	<b>F09/10 - DJ</b>	<b>P10</b>	<b>F11/12</b>	<b>P10</b>	<b>P12</b>	10:00	<b>Ledig tid</b>	10:00	<b>P16</b>
-						-		-	
20.00		19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	11:00-	10:00-11:00	11:00-
20.00		<b>HJ</b>	<b>F09/10 - DJ</b>	<b>HJ</b>	<b>Ledig tid</b>	11:00	<b>P14</b>	11:00	<b>P15</b>
-	19:00-20:30					-		-	
21.00	<b>Dam - DJ</b>	20:00-21:00	20:00 - 21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	12:00	11:00-12:00	12:00	11:00-12:00
21.00		<b>Herr</b>	<b>Dam / DJ</b>	<b>Herr</b>	<b>Ledig tid</b>	12:00		12:00	
-						-		-	
22.00	20:30-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	13:00	<b>Matchfix</b>	13:00	<b>Matchfix</b>
22.00-	Plocka in sarg och material	Plocka in sarg och material	Plocka in sarg och material	Plocka in sarg och material	Plocka in sarg och material	13:00-	<b>12:00-13:30</b>	13:00-	<b>12:00-13:30</b>
22.15						13:30		13:30	
						13:30-	<b>Matchtid</b>	13:30-	<b>Matchtid</b>
						18:00-	<b>Matchtid</b>	18:00-	<b>Matchtid</b>
						19:00		19:00	
						19:00-	<b>Matchtid</b>	19:00-	<b>Matchtid</b>
						20:00-		20:00-	
						21:00-	<b>Ledig tid</b>	21:00-	<b>Ledig tid</b>
						22:00	<b>20:00-21:00</b>	21:00	<b>20:00-21:00</b>
						21:00-	<b>Ledig tid</b>	21:00-	<b>Ledig tid</b>
						22:00	<b>21:00-22:00</b>	22:00	<b>21:00-22:00</b>

\*Mån-Tors 16:45-17:55 samt Fred 16:45-18:55.

Behövs för att bygga om sarg  
(från två små planer till en stor plan)  
till kl 18:00/19:00