


- f) Utbildning matchledare - föreningen behöver ha minst 5 matchledare. Då några av de nuvarande byter lag bör vi få in fler matchledare till schyssta cupen och matcher på blå nivå. Matchledarna bör vara minst 14 år (från P/F10 till HJ/DJ). Vi bör utbilda tre tjejer och tre killar. Alla lag bör tillfrågas, Marcus ombesörjer.
- g) Genomgång årskalender augusti/september - se noteringar i kalendern.
- h) Genomgång ansvarsområden - se noteringar i filen.
- i) Fysutrustning (förslag från fysträningsgruppen se bilaga 1) - innan materialet införskaffas så 1) inventerar Sven vad som finns idag samt undersöker vilka förrådsutrymmen som finns att tillgå och 2) Marcus kontaktar kommunen ang status på nödutgången till den lokal som skulle vara utmärkt för fys-träning.

8. Övriga frågor

- a) Perylbyttardag - Annika tar fram förslag på upplägg och föreslår datum och involverar Sara.

9. Nästa möte äger rum den 18 september kl 19 på Campus.

10. Ordförande avslutar mötet.

  
Sekreterare: Sara Palm Dahlblom

  
Justerare: Annika Ekdahl

Bilaga 1.

Hej!

Nu har jag, Lena(F09/10) och Fredrik(HJ) pratat ihop oss gällande fysutrustning.

Här kommer våra önskemål

-Träningsmattor

Behöver inte vara så stora, man kan även dela en matta i två

Alla i laget bör kunna ha en matta

-Hopprep

I två olika längder och med fasta handtag-bra kvalitet annars är det väldigt svårt att hoppa

Gärna köpa in så alla i lagen kan hoppa samtidigt som tex uppvärmning

-Miniband

Medel, ca 10-12 st

-Hantlar 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 kg- bör ej vara i plast

3, 7, 8, 9, 10 kg- Två av varje

4, 5, 6 kg,-Tre av varje

-Kettlebell

8,12,16 kg- Två av varje

Handtaget bör vara av järn-ej plast

Detta är vår högsta prioritet. Vi har även fler tankar:-) Det kanske även kan komma in önskemål från andra lag.

Vi tror även att vi skulle behöva ett hantelställ, eller bänk, så allt inte står på golvet.

Vet ni var fysutrustningen ska vara, i vilket skåp?

Vi är jättegglada att detta köps in! Det kommer bli ett lyft för fysträningen!

Tips på sidor är Gymgrossisten, Rusta, XXL. Ni får säga till om ni vill ha någon hjälp.

Jag har haft kontakt med Gabriella Karlöf på Fysio+, de vill gärna sponsra föreningen. Skulle någon i styrelsen kunna kontakta henne?

Hälsningar Emma