

# Kvalitet och gemenskap genom engagemang



## Fastställande av Träningsschema

### **Begränsningar**

- Träningstider vardagar (må-to) i Bollhallen

### **Arbetsgång avseende fastställande av träningstider**

1. Styrelsen ansvarar för lägga grundschema i god tid inför varje ny säsong.
2. Innan schemat bereds för beslut är förslaget ute på remiss hos "Tränarrådet"
3. Träningsschemat bereds för styrelsebeslut först efter remissrunda och grundlig genomgång av att uppsatta kriterier efterföljts.
4. Styrelsen fattar beslut om säsongens träningsschema.
5. Även efter styrelsen beslut kan de lag som vill byta tider med varandra göra detta, om det passar bättre för de inblandade lagen samtidigt som det inte påverkar andra negativt som ej är involverade.

### **VIBFs statuter vid fördelning av träningstider**

- Fördelning av träningstider ska i möjligast mån vara rättvis och jämställd, vad gäller ålder, kön och antalet aktiva per lag.
- Tankar & kriterier bakom schemat och fördelning av halltider måste öppet och transparent vid behov kunna förklaras för eventuella intressenter såsom aktiva, ledare, föräldrar, kommun och sponsorer.

### **Föreskrivna regler vid schemaläggning av terminstider i Bollhallen**

- Endast lag i seriespel kommer tilldelas träningstider i Bollhallen på vardagar (må-to), övriga lag tilldelas träningstider i Bollhallen på helger (fr-sö), alternativt träningstider i annan hall.
- Lag med yngst spelare tilldelas de tidiga vardagstiderna och de lag med äldst spelare de senare tiderna. (Lag med spelare som är i grundskoleålder ska endast undantagsvis behöva träna efter kl. 21.)
- Alla lag i seriespel (med minst 15 aktiva) är berättigade till minst en egen träningstid i Bollhallen på vardagar (må-to).
  - Övriga träningstider kan behöva kompromissas genom att:
    - dela hallen med annat lag,
    - förläggas under helg tid (fr-sö)
    - annan hall (Rindö Sporthall & Sporthallen Campus)

### **Önskemål som skall försöka tas i beaktande vid schemaläggning**

- Träningstider för samma lag två dagar på raken bör undvikas
- Lag som har träningstid på fredag ska helst inte ha sin andra träningstid under helgen eller på nästföljande måndag.
- Lag som spelar 4-mannaspel bör ha träningar i tidsföljd för att minimera onödig sargbyggnad.
- Underlätta för lag att samverka genom att minst en gång i veckan boka dessa lags träningar i tidsföljd efter varandra.
- Försöka att samverka med andra föreningar, främst fotbollen, för att möjliggöra att så många som möjligt kan träna innebandy.

**Vi bryr oss mer**