

Utbildningspolicy för Vaxholms IBF

Som medlemmar av Svensk Innebandy följer Vaxholms IBF de riktlinjer som förbundet tagit fram. Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU) är den långsiktiga modellen för idrottsutövande. Den tar upp träning, tävling och återhämtning och är anpassad till biologisk snarare än kronologisk ålder. Syftet är att idrottsutövare som går igenom modellen ska uppleva att träning och tävling tar hänsyn till deras individuella utveckling. Modellen bygger på Svensk Idrotts riktlinjer och värderingar och förespråkar en hälsosam livsstil med ett livslångt idrottande.

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU)

- Är baserad på fysisk, emotionell och kognitiv utveckling hos barn och ungdomar.
- Säkerställer utvecklingen av allsidiga motoriska färdigheter hos barn och ungdomar, vilket ligger till grund för att uppnå maximal prestationsförmåga och en god hälsa.
- Säkerställer att program för träning, tävling och återhämtning skapas och finns tillgängligt under hela idrottsutövarens karriär.
- Integrerar elit-, tävling-, bredd-, barn-, och motionsidrott.

Du utbildar dig för den nivå du är tränare på.

Grön (6-9 år) - Rörelseglädje

Glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

Blå (9-12 år) - Lära sig träna

Glädje och individuell utveckling i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende.

Röd (12-16 år) - Träna för att träna

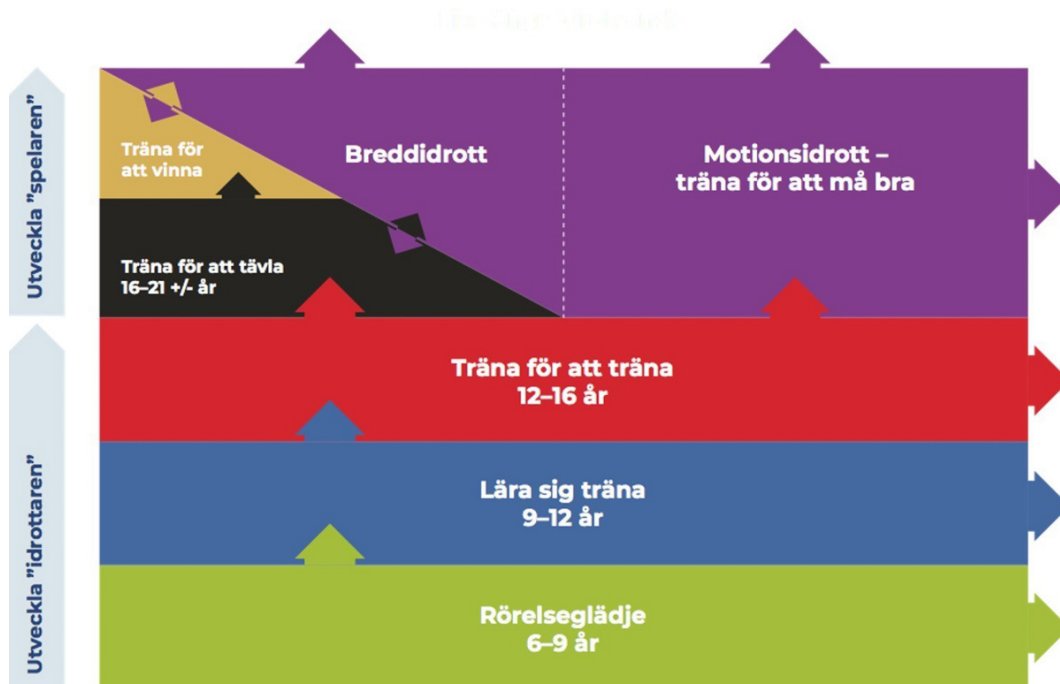
Fokus på att bygga atleten och innebandyspecifika färdigheter. Vi skapar förståelse för lagets betydelse, och filosofin "så många som möjligt så länge som möjligt" går före strävan att vinna.

Svart (16-21 år) - Träna för att tävla

Träna på innebandyspecifika detaljer och specialisering. Fokus på att vinna matcher!

Guld (21 år-) - Träna för att vinna

Förbättra fysisk kapacitet, utveckla teknik och taktik - så prestationsförmågan maximeras!



Vaxholms IBFs policy

För att ge våra spelare så goda möjligheter som möjligt att utvecklas så är det viktigt att våra ledare utbildar sig. Vaxholms IBF rekommenderar och uppmuntrar därför tränare och ledare att gå utbildningar utöver de obligatoriska utbildningar som behövs för att vara ledare vid matcher.

I takt med att ditt lag flyttar upp till ny nivå eller när du känner att du behöver fräscha upp/utveckla dina kunskaper inom den nivå som ditt lag befinner sig på så är det bara att följa länken och se vilken utbildning som passar bäst för dig och ditt lag.

Tänk på att den första utbildningsnivån är grundutbildningen och att man därefter kan välja den/de utbildningar som passar bäst.

Om ni planerar att gå många utbildningar inom ert lag så fördela gärna utbildningarna mellan ledarna inom laget och stäm av med utbildningsansvarig i föreningen innan ni anmäler er.

Om det är många ledare (ca 12 stycken eller fler) i föreningen som vill/planerar att gå samma utbildning från Stockholms Innebandyförbund kan vi som förening lämna önskemål om att arrangera den hemma hos oss. Stäm av med styrelsen/utbildningsansvarig om detta är aktuellt.

Kostnader för utbildning

Vaxholms IBF står för kostnader för ledare/tränare för utbildningar som tillhandahålls av Stockholms Innebandyförbund. Andra utbildningskostnader tas upp med styrelsen/utbildningsansvarig i föreningen för beslut om kostnadsfördelning.

Kostnader som uppkommer på grund av avhopp från utbildning belastar det lag där aktuell ledare som hoppat av utbildningen är aktiv. Vid avhopp från utbildning som Vaxholms IBF arrangerat belastas det lag där aktuell ledare är aktiv med 500 kr per utbildningstillfälle.

Länk till utbildningar arrangerade av Stockholms Innebandyförbund

<https://www.innebandy.se/stockholm/ledare/ga-en-utbildning/aktuella-utbildningar/>