

Vallentuna HK Damer 2011

Program

Huvudtränare Sebastian Stichel , Assisterande tränare Lasse Jagervall, Lagledare Kjell Persson

Mars			April			Maj			Juni			Juli			Augusti			Septem		
Ti	01-mar		fre	01-apr		Sö	01-maj		Ons	01-jun		Lö	01-jul		Ti	01-aug	Tr Seb	fre	01-sep	
Ons	02-mar		Lö	02-apr		Må	02-maj		Tor	02-jun	Tr Seb	Sö	02-jul		Ons	02-aug		Lö	02-sep	
Tor	03-mar		Sö	03-apr		Ti	03-maj		fre	03-jun		Må	03-jul		Tor	03-aug	Tr Seb	Sö	03-sep	
fre	04-mar		Må	04-apr		Ons	04-maj		Lö	04-jun		Ti	04-jul		fre	04-aug		Må	04-sep	
Lö	05-mar		Ti	05-apr		Tor	05-maj		Sö	05-jun		Ons	05-jul		Lö	05-aug		Ti	05-sep	
Sö	06-mar		Ons	06-apr	Träningsuppehåll , Enkild Fys !	fre	06-maj		Må	06-jun	Tr Seb	Tor	06-jul		Sö	06-aug		Ons	06-sep	
Må	07-mar		Tor	07-apr		Lö	07-maj		Ti	07-jun		fre	07-jul		Må	07-aug	Tr Seb	Tor	07-sep	
Ti	08-mar		fre	08-apr		Sö	08-maj		Ons	08-jun		Lö	08-jul		Ti	08-aug		fre	08-sep	
Ons	09-mar		Lö	09-apr		Må	09-maj		Tor	09-jun	Tr Seb	Sö	09-jul		Ons	09-aug		Lö	09-sep	
Tor	10-mar	ÅHK	Sö	10-apr		Ti	10-maj		fre	10-jun		Må	10-jul		Tor	10-aug	Tr Seb	Sö	10-sep	
fre	11-mar		Må	11-apr		Ons	11-maj		Lö	11-jun		Ti	11-jul		fre	11-aug		Må	11-sep	
Lö	12-mar		Ti	12-apr		Tor	12-maj		Sö	12-jun		Ons	12-jul		Lö	12-aug	DM ?	Ti	12-sep	
Sö	13-mar		Ons	13-apr		fre	13-maj		Må	13-jun	Tr Seb	Tor	13-jul		Sö	13-aug		Ons	13-sep	
Må	14-mar		Tor	14-apr		Lö	14-maj		Ti	14-jun		fre	14-jul		Må	14-aug		Tor	14-sep	
Ti	15-mar	Träning	fre	15-apr		Sö	15-maj		Ons	15-jun		Lö	15-jul		Ti	15-aug		fre	15-sep	
Ons	16-mar		Lö	16-apr	Må	16-maj		Tor	16-jun	Tr Seb	Sö	16-jul		Ons	16-aug		Lö	16-sep		
Tor	17-mar	Träning	Sö	17-apr	Ti	17-maj		fre	17-jun	Eken	Må	17-jul		Tor	17-aug		Sö	17-sep		
fre	18-mar		Må	18-apr	Ons	18-maj		Lö	18-jun	Eken	Ti	18-jul		fre	18-aug		Må	18-sep		
Lö	19-mar	Fest	Ti	19-apr	Tor	19-maj		Sö	19-jun	Eken	Ons	19-jul		Lö	19-aug		Ti	19-sep		
Sö	20-mar		Ons	20-apr	fre	20-maj		Må	20-jun	Eken	Tor	20-jul		Sö	20-aug		Ons	20-sep		
Må	21-mar		Tor	21-apr	Lö	21-maj		Ti	21-jun		fre	21-jul		Må	21-aug		Tor	21-sep		
Ti	22-mar		fre	22-apr	Sö	22-maj		Ons	22-jun		Lö	22-jul		Ti	22-aug		fre	22-sep		
Ons	23-mar		Lö	23-apr	Må	23-maj		Tor	23-jun		Sö	23-jul		Ons	23-aug		Lö	23-sep		
Tor	24-mar	Träning	Sö	24-apr	Ti	24-maj		fre	24-jun	Mid-	Må	24-jul		Tor	24-aug		Sö	24-sep		
fre	25-mar		Må	25-apr	Ons	25-maj		Lö	25-jun	Somm-	Ti	25-jul		fre	25-aug	Läger Falun	Må	25-sep		
Lö	26-mar		Ti	26-apr	Tor	26-maj		Sö	26-jun	Ar	Ons	26-jul		Lö	26-aug		Ti	26-sep		
Sö	27-mar		Ons	27-apr	fre	27-maj		Må	27-jun		Tor	27-jul		Sö	27-aug		Ons	27-sep		
Må	28-mar		Tor	28-apr	Lö	28-maj		Ti	28-jun	Semester	fre	28-jul		Må	28-aug		Tor	28-sep		
Ti	29-mar		fre	29-apr	Sö	29-maj		Ons	29-jun		Lö	29-jul		Ti	29-aug		fre	29-sep		
Ons	30-mar		Lö	30-apr	Må	30-maj		Tor	30-jun		Sö	30-jul		Ons	30-aug			30-sep		
Tor	31-mar	Träning			Ti	31-maj		fre	01-jul		Må	31-jul		Tor	31-aug					

träning Måndag och Torsdag samt seriestart 23 sep. Träningsturnering