



Välkomna till Vallentuna HKs handbollsskola 2016/2017 för barn födda 2008 och 2009!

Det känns långt borta med att börja fundera på hösten och aktiviteter men snart är vi där. VHK har bedrivit Handbollsskola i Vallentuna Sporthall (bakom Gym & Sim) sedan många år. Den har utvecklats från att ha varit en termin till att bli två terminer. Nu tar vi det ytterligare två steg. Att försöka ha Handbollsskola vid två tillfällen per vecka i Sporthallen samt att prova att starta upp i Lindholmen också.

Om VHK

VHK har varit en aktiv handbollsklubb sedan 1963 med målet att aktivera barn och ungdomar inom handboll. Målet har hela tiden varit att ha kul och att alla ska få spela, samt att hjälpa fram de ungdomar som vill utveckla sig inom handbollen samt inom föreningslivet. Idag har VHK ca 250 aktiva medlemmar i åldrarna 8 och uppåt. Men målet är att växa och få fler intresserade av handboll och den kamratskap som handbollen ger över åldersgränserna och skolorna i kommunen.

Inom VHK börjar de flest i Handbollsskolan vid 7 – 8 års ålder och är man äldre är man välkommen att börja spela i sin åldersgrupp eller börja i vår utvecklingsgrupp "Handboll för alla". VHK:s Handbollsskola är välkänd inom kommunen, likaså höstlovs- och sportlovsaktiviteten "Prova på Handboll".

Verksamhetsidé

Vi finns till för barn, ungdomar och vuxna i Vallentuna med omnejd som vill spela handboll. Vi vill utveckla och utbilda våra medlemmar till goda med- och motspelare, tränare, ledare, domare, funktionärer och idrottsföräldrar. Vi vill genom Kamratskap, Respekt, Uppmuntran och Trygghet (KRUT) bidra till ökad hälsa och välmående.

Värdegrund

Vallentuna Handboll - en klubb med krut i

Kamratskap – Respekt – Uppmuntrande – Trygghet:

Kamratskap: Inget skitsnack, schysst, glada, snälla, peppande, ha kul, positiva, lika värda, toleranta

Respekt: Allas åsikter räknas, toleranta, hänsyn, hård men rättvis, fair play/sportslig, respekt, inget skitsnack, lyhörd, hälsa/hej, lika mot alla, domaren har alltid rätt

Uppmuntrande: engagerad, uppmuntrande, föräldrar = engagerade och peppar, ingen favorisering, peppande

Trygghet: Hård men rättvis, välkomnande, omtänksam, hjälpsam, trygghet, uppmuntrande, ha någon att vända sig till, hälsa/hej, inbjudande, lyhörd, inget skitsnack

Vision

Vallentuna Handboll är en förebild inom Svensk Idrott.

Handbollsskolan

Handbollsskolan vänder sig i första hand till barn som går i årskurs 1 och 2.

Vi har ingen föransmälan – det går bra att börja när som helst under säsongen.

Man får prova tre gånger innan man bestämmer sig.

Efter tredje gången lämnar man in den bifogade kontaktlappen samt betalar 650:- kontant/swish för höstterminen. Vid betalningen får man boll, t-shirt samt vattenflaska. Vill man vara med också på vårterminen betalar man 400 kr (men får ingen ny boll, t-shirt och vattenflaska).

Ungdomar från våra äldre ungdomslag är tränare. Det finns också minst en vuxen ledare på plats.

Vi tränar alla lördagar och en gång under veckan (är vårt mål i alla fall) fram till mitten av december under höstterminen. I mitten av januari drar vi gång igen efter juluppehållet. Se hemsidan www.vhk.nu för de exakta tiderna. Under våren kommer vi att delta i Handbollsfestivalen tre helgdagar, brukar vara en lördag eller söndag varje månad januari—mars. Handbollsskolan avslutas med att vi deltar i Sporrong minicup i Nacka i början av maj 2017.

Till hösten 2017 bildar vi åldersindelade lag som kommer att delta i sammandragsspel som ordnas av Stockholms handbollsforbund.

Det blir en träning per vecka på kvällstid och med början i september. Kallelse kommer via mejl och på hemsidan i slutet av augusti.

Vårt café är öppet under handbollsskolan på lördagarna.

Är Ditt barn intresserad av Handbollsskola till hösten?

Skicka oss ett intressemail med namn och kontaktuppgifter så återkommer vi innan vi startar upp.

Mail adress handbollsskolan@vhk.nu

Varmt välkomna!

Hälsningar Styrelsen för Vallentuna Handboll och vår sponsor för detta utskick.

