



Borås Hockey bjuder in till try-out inför hockeygymnasieintag för elever i år 9

Hej!

Borås Hockey bjuder in dig till try-out inför hockeygymnasieintag för elever i år 9

Söndag den 12/9 kommer vi hålla en öppen try-out för spelare som går i årskurs 9 och som är aktuella för hockeygymnasieintag inför hösten 2016. Anmälan gör du genom att mejla (Namn, position, födelsedatum, nuvarande klubb) till johannes.hjelm@borashockey.se. Under try-out tillfället så kommer vi även ha information om vår verksamhet samt informera om vårt ishockeygymnasium.

Bifogat finns även information om vårt hockeygymnasium samt information om antagningsprocessen.

Med vänlig hälsning/ Best regards
Johannes Hjelm
Sportkoordinator/junior/HG
Borås Hockey
johannes.hjelm@borashockey.se





*Borås Hockey bedriver ett hockeygymnasium tillsammans med Sven Eriksonsgymnasiet. Denna information rör främst Borås Hockeys del av verksamheten. Information om skolan kan du också få **här**, information från Svenska Ishockeyförbundet finner du **här**.*

Elithockey och gymnasiestudierHockeygymnasiet i Borås vänder sig till dig som brinner för din idrott, som för din ålder tillhör de bästa i din region och som har elitambitioner. Du ska ha en stark vilja och en ambition att klara både gymnasiestudier och elitinriktad ishockey parallellt. Vi vill genom vår satsning få fram blivande elitspelare och/eller ledare. Därför har Borås Hockey i samarbete med skolan ett upplägg där du ges de möjligheter och förutsättningar som krävs för att klara både skola och ishockey. Det är viktigt för oss att du efter gymnasieåren står väl förberedd inför framtiden, idrotts- såväl som utbildningsmässigt.

Målsättning

Hockeygymnasiet i Borås vill ge talangfulla spelare god handledning och bästa möjliga träningsförutsättningar för de ska kunna utvecklas till spelare/ledare på elitnivå. Dessa talanger ska även klara av studierna med goda resultat.

Vem kan söka till Hockeygymnasiet i Borås?

Vi vänder oss i första hand till spelare i Västra Götaland och nordvästra Småland men självklart är spelare från andra kommuner också välkomna att söka.

Elever i följande kommuner ingår i vårt samverkansområde: Bollebygd, Borås, Vårgårda, Tranemo, Mark, Svenljunga, Herrljunga och Ulricehamn (boende i andra kommuner får själva kontakta sin egen kommun för att fråga om så kallad skolpeng).

För att vara aktuell för antagning till Hockeygymnasiet i Borås ska du

- vara behörig för gymnasiestudier
- ligga på en hög nivå hockeymässigt när det gäller bland annat teknik, spelförståelse och mental styrka.
- kunna ta ett stort egenansvar för din utveckling, såväl inom hockey som skolan
- tillhöra de bästa spelarna i din region det vill säga vara bland de bästa i distriktslaget

En del elever kan behöva flytta hemifrån för att kunna gå på hockeygymnasiet. Att bo studera och träna hemifrån är ingen enkel kombination. Det innebär att dessa elever för första gången får klara sig själva. Detta kräver vilja, ambition och självdisciplin om du vill nå goda resultat inom skolan såväl som inom ishockeyn. Tiden vid gymnasiet är också utvecklande för dig som människa mentalt och socialt.

Gymnasieutbildningen

Utbildningen genomförs i samarbete med Sven Eriksonsgymnasiet. Förutom hockeyträningen som leds av erfarna tränare från Borås Hockey erbjuds tre utbildningsprogram på skolan. I kombination med hockeygymnasiet kan du välja att gå Fritid och Hälsa- (Barn och Fritid), Teknik- eller Ekonomiprogrammet. Se följande länk avseende programmen som finns att välja på Sven Eriksonsgymnasiet **här**.



Skolan har särskilt anställda personer som tillsammans med rektor ansvarar för idrottsämnen. Lärarlagen har ett stort intresse för idrott och därmed en god förståelse för elevernas situation samtidigt som skolan ställer höga krav på skolarbetets genomförande.

Ishockeyträningen

Den träning som bedrivs under hockeygymnasiet är baserad på individuell träning och utveckling. Träningen genomförs på förmiddagarna måndagar onsdagar och fredagar (08.00-10.00) samt teori i skolan. I Borås Hockey bedrivs eftermiddags/kvällsträning cirka 4 gånger per vecka där både is- och fysträning utövas. Lägg därtill 1-2 matcher i veckan under tävlingssäsong. Eleven som går Hockeygymnasiet i Borås bör ha en stark drivkraft att klara av all den träning och de krav som ställs. Utöver träningen ska även skolan genomföras på ett positivt sätt vilket gör att eleven förväntas kunna planera och ha en mycket god struktur över sin vardag.

Borås Hockey garanterar inte hockeygymnasieelever matchtid i juniorlagen. Speltid är dock grundläggande för utveckling och vårt åtagande är därför att hitta alternativa spelplatser för den som saknar matchtid.

Träningsupplägg

Ishockeyutbildningen bedrivs på Borås ishalls rinkar vid Knalleland/Borås Arena i Borås (drygt 2 km från skolan). Träningsanläggningen innehåller gym, ishall och egna omklädningsrum för Borås Hockeys juniorlag. Träningen är individuellt upplagd. Du får träna spelet mot mål, närkampsteknik, skridskoteknik, passningar, skott, finter, skivstångsteknik med mera. Fystester genomförs i augusti, mars och maj/juni. Även istester kan förekomma. Utvecklingssamtal genomförs två gånger per säsong.

Behandling av skador/rehab

Tyvärr uppstår skador emellanåt. När det händer har du möjlighet att få din skada bedömd av erfaren idrottsläkare och dessutom få hjälp med rehabträning av sjukgymnast. Kontakter med specialister finns även genom skolan.

Stöttning utanför idrotten

Att som 16-åring flytta hemifrån och sköta boende, skola och hockey kräver vilja och självdisciplin men är också utvecklande mentalt och socialt. Hockeygymnasiet i Borås har en ambition att stötta dig även i det som inte rör det rent idrottsliga, allt för att du och dina föräldrar ska känna trygghet i din elitsatsning. För att lyckas med detta åtar sig vår juniorlagledare ett stort ansvar socialt och har 24-timmarspolicy på telefonen både för spelare och föräldrar.

Boende

Bostad ordnas på egen hand. Hockeygymnasiet i Borås har dock som ambition att dels förmedla kontakter till hyresvärdar, dels via samarbetspartners medverka till förmedling av boende. En av anledningarna till att vi i första hand jobbar med spelare från Västra Götaland och nordvästra Småland är att vi ser en stor fördel i att kunna bo kvar hemma alternativt att inte behöva flytta så långt som 16-åring.



Kost

Frukost serveras i ishallen efter morgonträningar och lunch serveras i skolan. Båda Borås Hockeys juniorlag organiserar också mat i samband med matcher på bortaplan.

Ekonomi

Studiestöd utgår enligt samma regler som för andra elever. Din studievägledare/kommun kan ge dig mer information om exempelvis skolpeng och inackorderingstillägg. Ett krav för att kunna spela i Borås Hockey är att vara berättigad till alla bidrag. Borås Hockey tar ut en aktivitetsavgift för att spela i juniorlagen och samarbetar med Intersport Knalleland och CCM vid inköp av utrustning.

Instruktörer (nuvarande säsong, 2015/2016)

Hasse Hansson – instruktör för utespelare, ansvarig för hockeygymnasiet och a-lagstränare/sportchef i Borås Hockey. 30 års erfarenhet som anställd tränare. Har bl a tränat Halmstad i Allsvenskan, Örebro i division 1 samt varit tränare i högsta ligan i Norge och Danmark. Utbildad HTU hos svenska ishockeyförbundet.

Johannes Hjelm – instruktör för utespelare. Mångårig erfarenhet ifrån ishockey som spelare/tränare ungdoms-, juniornivå och seniornivå. Verksam i föreningen som sportkoordinator samt resurstränare för juniorlagen. Ansvarig för juniorverksamheten i föreningen. Utbildad till JS1 av svenska ishockeyförbundet och går kontinuerligt utbildningar.

Petri Mylläri – instruktör för utespelare. Mångårig erfarenhet som tränare på ungdoms-, junior- och seniornivå. Utbildad till ETU av svenska ishockeyförbundet.

Mia Frizell – instruktör fys. Utbildad PT och licensierad enligt EHFA (European Health & Fitness Association). Medverkar under våren och sommaren för fystester och träning off-ice.

Även följande ledare är delaktiga i hockeygymnasiet och framförallt i antagningsprocessen: Klas Wingqvist- Scout, J18 tränare - Jonas Lindström, J20-tränaren - Martin Svensson, Assisterande A-lagstränaren och A-pojktränaren Anders Bröms.

Officiell ansökan och provspel för Hockeygymnasiet i Borås

Ansökan görs till hockeygymnasiet i november (dock senast 1/1). Svar på ansökan kan väntas senast i slutet av januari. Notera att en ansökan till Hockeygymnasiet i Borås inte påverkar de fyra NIU-valen som görs till Svenska ishockeyförbundet utan de båda ansökningarna kan göras parallellt vilket gör att du i praktiken kan ha fem val om du väljer att ansöka till Hockeygymnasiet i Borås.

[Ansökningsblankett hittar du här.](#)



Ansökan till gymnasieprogrammen ska göras senast 1 februari (preliminär svar i april och definitivt svar vid midsommar ungefär). Viktigt att välja Sven Eriksonsgymnasiet som ett alternativ minst, då finns man med i systemet även om man skulle ha ett annat förstaval.

För information om Hockeygymnasiet i Borås på Sven Eriksonsgymnasiet, utbildningarnas innehåll och kursplaner hänvisas till idrottskoordinator Birgitta Söderberg på birgitta.soderberg@edu.boras.se. Information finns också [här](#). Information om hockeygymnasium kan man också få av Svenska ishockeyförbundet [här](#).

I januari 2016 är det Öppet Hus på Sven Eriksonsgymnasiet där respektive program får en möjlighet att presentera sig för kommande elever.

Provspel/antagningsprocess

augusti

20/8 - Ansökningen till hockeygymnasiet i Borås öppnar

September

Lördag den 13/9 kl 12:40-14:10 -Det kommer arrangeras en öppen try-out i Borås Ishall, [anmälan mejlas till johannes.hjelm@borashockey.se](#).

Try-outen kommer bestå av ispass samt ett tillfälle där vi informerar om vårt ishockeygymnasium, vår verksamhet samt möjlighet till att ställa frågor.

Oktober

Torsdag den 1/10 - Informationsträff i Borås Ishall där vi informerar om vårt ishockeygymnasium, vår verksamhet samt en presentation av vår samarbetsskola *Sven Eriksonsgymnasiet*. Ni kommer kunna få titta runt i våra lokaler samt avsluta kvällen med att se vårt J18-elitlag ta emot Malmö Redhawks med start 19:30

oktober/november/december

Spelare som är intressanta för intag till vårt hockeygymnasium bjudas in till ytterligare träning eller träningscamp under oktober/november/december 2015. Utöver detta så kan spelare bjudas in utöver de här tillfällena om vi finner det möjligt.

December

1 januari – Sista ansökningdagen till hockeygymnasiet i Borås.

januari

Mitten av januari meddelas spelare som blivit antagna till hockeygymnasiet per telefon.

För att avgöra vilka vi ska ta in utgår vi i första hand från scouting av spelare i Bohuslän, Halland, Göteborg och västra delarna av Västergötland vid Marscupen och Tv-pucken.

För mer information angående hockeygymnasiet i Borås:

Johannes Hjelm, Sportkoordinator på johannes.hjelm@borashockey.se

Tfn 0706-948283

Vi ser fram emot din ansökan!