Vårcupen 2022 (U11)

Lördag 26 mars ca kl. 8.30 – 19.00

Cupen har 10 deltagande lag indelat i två grupper, där varje lag spelar 4 matcher mot lagen i samma grupp.

**Grupp 1 Grupp 2**

Skogsbo SK 1 Skogsbo SK 2

Hedesunda IF 1 Hedesunda IF 2

Sandvikens IK Valbo HC

IFK Arboga 1 IFK Arboga 2

Linden Hockeyklubb 1 Linden Hockeyklubb 2

Regler:

* Speltid 2x15 min
* Spel enligt hemmaplansmodellen med svart puck
* 3 utespelare + 1 målvakt
* Tutbyte efter 60 sekunder, klockan stoppas endast vid byten och ev. skada
* Vid mål sätts spelet igång direkt, ingen tekning. Tekning sker efter varje tutbyte och vid ev. skada.
* Vid blockering eller mål, tar domarna pucken och kastar ut den mot sarghörnen. Anfallande lag backar hem.
* Vid regelöverträdelser tillämpas tillrättavisning. Vid upprepade regelöverträdelser byts spelaren ut mot nästa spelare som står på tur.
* Om båda lagen har samma färg på matchställen byter bortalaget tröjor. Viktigt att färger på matchställ hemma/borta finns angivet på CupOnline.
* Laguppställningen ska signeras av respektive ledare och lämnas in cupsekretariatet senast 15 minuter innan första matchstart.
* Resultat, tabell och individuell statistik redovisas inte.
* Alla lag får en egen pokal. Dessa delas ut i samband med varje lags sista match.
* Med anledning av Covid-19 följer vi FHMs råd och rekommendationer för att undvika smittspridning. Tänk på att hålla avstånd och ha en god handhygien. Vid symtom ber vi er att stanna hemma.

Omklädningsrum finns både i och utanför ishallen, dessa är skyltade med lagnamn. Varje lag får ett eget omklädningsrum med tillhörande nyckel. Kom ihåg att lämna tillbaka denna efter dagens slut.

Medtag skridskoskydd. Vid akut behov finns tillgång till skridskoslip.

Lunch för deltagarna serveras vid Grytnäs Friskola - Get Johannas väg 2. Lokalen ligger på gångavstånd från ishallen, se bifogat lunchschema. Mellanmålen finns att hämta ut lagvis av en ledare av via kiosken.

Kiosken kommer vara öppen under hela dagen och där erbjuds korv med bröd, toast, kaffe, godis, mm.

Vid frågor kontakta Johan Carlsson 070-238 98 28 [johan.carlsson@abkarlhedin.se](mailto:johan.carlsson@abkarlhedin.se), Anna Lindström 070-240 86 94.

Vi ser fram emot en härlig hockeydag med mycket bra spel och roliga matcher!

Varmt välkomna till Skogsbo SK, Avesta!



**Spelschema**

*Plan 1 – närmast kiosken*

*Plan 2 – närmast klockan*

**Kl 8.30**

*Plan 1* Hedesunda IF 1 – Skogsbo SK 1

*Plan 2* Valbo HC– Hedesunda IF 2

**Kl 9.20**

*Plan 1* Sandvikens IK – Linden Hockeyklubb 1

*Plan 2* Skogsbo SK 2 – IFK Arboga 2

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*SPOLNING\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

**Kl 10.30**

*Plan* 1 Linden Hockeyklubb 1 – IFK Arboga 1

*Plan 2* IFK Arboga 2 – Linden Hockeyklubb 2

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*SPOLNING\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

**Kl 11.30**

*Plan 1* Skogsbo SK 1 – IFK Arboga 1

*Plan 2* Hedesunda IF 2 – Linden Hockeyklubb 2

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*SPOLNING\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

**Kl 12.40**

*Plan 1* Hedesunda IF 1 – Sandvikens IK

*Plan 2* Valbo HC– Skogsbo SK 2

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*SPOLNING\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

**Kl 13.40**

*Plan 1* Linden Hockeyklubb 1 – Hedesunda IF 1

*Plan 2* IFK Arboga 2 – Valbo HC

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*SPOLNING\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

**Kl 14.40**

*Plan 1* Skogsbo SK 1 – Sandvikens IK

*Plan 2* Hedesunda IF 2 – Skogsbo SK 2

*\*\*\*\*\*\*SPOLNING & PUCKKASTNING\*\*\*\*\*\**

**Kl 16.00**

*Plan 1* Hedesunda IF 1 – IFK Arboga 1

*Plan 2* Valbo HC– Linden Hockeyklubb 2

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*SPOLNING\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

**Kl 17.00**

*Plan 1* Linden Hockeyklubb 1 – Skogsbo SK 1

*Plan 2* IFK Arboga 2 – Hedesunda IF 2

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*SPOLNING\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**

**Kl 18.00**

*Plan 1* Sandvikens IK – IFK Arboga 1

*Plan 2* Skogsbo SK 2 – Linden Hockeyklubb 2

**Lunchschema:**

kl 11.15

Hedesunda IF 1

Valbo HC

Sandvikens IK

Skogsbo SK 2

kl 12.00

Linden Hockeyklubb 1

IFK Arboga 2

kl 12.45

Skogsbo SK 1

Hedesunda IF 2

IFK Arboga 1

Linden Hockeyklubb 2

Lunchen serveras vid Grytnäs Friskola - Get Johannas väg 2. Från ishallen är det ca 6 min gångavstånd.



