

VF-cupen 2022/2023

Nu är det dags för inomhussäsongens roliga klubbävling VF-cupen. Denna gång riktar sig tävlingen till alla ungdomar i klubben födda **2009 och senare**. Vi genomför sex tävlingsomgångar i höst/vinter enligt nedan.

Pojkarna tävlar i en klass (**2009 och senare**) och flickorna (**2009 och senare**) i en klass oavsett ålder.

Resultatet (obs inte placering) i varje gren ger poäng enligt en poängtabell för respektive ålder.

(-09 : or, -10 : or, -11 : or, -12 : or, -13, -14 och som yngst deltagande barn födda -15)

Man springer, hoppar och kastar alltså tillsammans med sin egen åldersklass*, men i den sammanlagda poängcupen finns bara en klass för pojkar respektive en klass för flickor.

De 8 bästa resultaten (poängen) för varje deltagare räknas samman till en slutsumma. Priser delas ut till de tio bästa totalt i pojk- respektive flickklassen och till de som deltagit i minst 4 grenar.

Alla grenar genomförs i Westinghouse Arena (d.v.s. Friidrottshallen) och tävlingen pågår ca 1.5-2 timmar varje gång. Starttid 10:00 för F/P 8, 9 och 10. Starttid 11:00 för F/P 11, 12, 13 och 14.

Anmälan på plats senast 30 min före utsatt starttid!

Tävlingsdag	Pojkar	Flickor
Söndag den 16 oktober	60m, kula	60m, höjd
Lördagen den 26 november	200m, längd	200m, längd
Söndagen den 11 december	60m häck, höjd	60m häck, kula
Lördagen den 14 januari	600m alla, tresteg 13-14 år, övriga längd	600m alla, tresteg 13-14 år, övriga längd
Söndagen den 12 februari	60m häck alla, stav 13-14 år, övriga kula	60m häck alla, stav 13-14 år, övriga höjd
Lördagen den 11 mars	60m alla, kula 13-14 år övriga höjd	60m alla, kula 13-14 år, övriga kula

PRISUTDELNING: Onsdag 22 mars 18:00 i Westinghouse Arean (Ansvariga VFK10/11:2)

Tävlingsansvariga: Ungdomstränarna, se nedan:

- Omgång 1: 16 okt	VFK 10/11:1/4	och	VFK 14/15:1
- Omgång 2: 26 nov	VFK 08/09	och	VFK 14/15:2
- Omgång 3: 11 dec	VFK 10/11:2	och	VFK 12/13:1
- Omgång 4: 14 jan	VFK 12/13:2	och	VFK 14/15:3
- Omgång 5: 12 feb	VFK 08/09	och	VFK 12/13:3
- Omgång 6: 11 mars	VFK 10/11:1/4	och	VFK 12/13:4

Vi behöver föräldrar som funktionärer vid samtliga tillfällen. Hjälpt oss!

* Information angående åldersklasser inför inomhussäsongen:

Redan nu på hösten, till starten av inomhussäsongen **2022/2023**, tar barnen ett kliv upp i åldersklasserna så att -09:or numera tillhör klassen P/F-14 år o.s.v. ned till -15 som räknas som P/F-8 år (se nedan):

P/F 14: -09, P/F 13: -10, P/F 12: -11, P/F 11: -12, P/F 10: -13, P/F 9: -14, P/F 8: -15,

