

Lagmöte 2013-11-21

Närvarande: Matte, Lokmicke, Ari, Stefan, Jocke, Anders, Mackan, Simon.

Sebastian, Hannes, Kevin, Olle, David, Gustav, Daniel N, Philip, Andreas L, Marcus, Jacob, Erik, Oskar M, Oscar S, Lukas, Alexander, Viktor, Axel, Julius, Andreas J, Adam, Jesper S, Daniel W. 23 spelare.

Linus och William kom senare.

Jesper G och Mattias saknades.

Spelarna delades in i 4 grupper och fick diskutera ett antal frågor samt plocka fram de tre viktigaste punkterna på respektive fråga, vilka redovisas nedan.

Vilka komponenter gör ett bra lag?

- Sammanhållning.
- Trygghet, trygga med varandra, lita på att de andra tar emot bollen,
- Arbetsmoral, lita på att alla tar i.
- Tränare man litar på
- Alla ska ha roligt, spelar på plats man vill
- Ett tryggt grundspel
- Lojalitet, alla håller ihop alla schysta mot varandra
- Inställning innan matcher alla seriösa även på träning
- Vilja, vill ta den extra åkningen etc.
- Gemenskap och respekt, säga saker utan att folk blir arga
- Samspelta.
- Kvalitet på träningarna.

Vad behöver vi förbättra för att bli ett bättre lag?

- Förbättra inställningen innan matcher och träningar.
- Bättre kvalitet på träningar
- Få ett bättre grundspel
- Bättre spel, mer fokus på passningar och fart på griller
- 100% i alla situationer.
- Positiv attityd
- Grundspel, nått att falla tillbaka på
- Intensitet på träning och match
- Snack.
- Alla får en tydlig roll och håller den som passar en
- Bättre uppladdning inför match och träning, ta mer på allvar.
- Visa jävlar anamma, ta i mer.
- Bättre försvarsspel, med styrspelet.

Hur vill vi spela offensivt?

- Säkert spel med högt tempo.

- Variera spelet så mycket som möjligt.
- Delaktighet även utan boll.
- Fler delaktiga i offensiven
- Våga hålla bollen i pressade situationer
- Låta bollen göra jobbet, hög fart röra oss hela tiden, även utan boll.
- Fler delaktiga i spelet, fler som anfaller
- Mer fart i anfallet, ingen kollar på
- Fantasi i anfallet.
- Mer fantasi.
- Få mer fler spelare i anfallet, off mitt måste komma högre upp.
- Hålla i bollen i anfallet inte bara slå iväg.
- Sätta chanserna.

Hur vill vi spela defensivt?

- Vara hårda/visa lite stake.
- Inte låta ägget bli befruktat (kompakt styrning och tajta lagdelar).
- Bolltapp = jobba hela vägen in (i straffområdet).
- Jobba i styrspelet.
- Defensiven i första hand.
- Spela som ett stort ägg. Snack!
- Våga spela fysiskt.
- Försvara som ett kollektiv.
- Hårt men schysst!
- Ge aldrig upp – jobba för varandra!
- Kompakta i försvaret.
- Samarbeta.
- Mera snack i försvaret.
- Alla deltar i styrningen.

Vilka mål ska vi ha för säsongen?

- Vägen till Friends Arena...!
- Bli bättre som lag.
- Höja inställning/fokus till träning.
- Bli ett bättre kollektiv/lag.
- Bättre lagmoral.
- Slutspel i Elit.
- Vinna Allsvenskan.
- Känna oss trygga i vårt grundspel innan juluppehållet.
- Spöa Bajen.
- Ha kul tillsammans så det blir en rolig säsong.
- Vinna över SAIK på hemmaplan.
- Uppnå våra förbättringsförslag under tidigare punkter.

Konsekvenser?

- Blod, svett och tårar.
- Vara beredda på att lägga ner mycket tid/engagemang.
- Vi blir ett jobbigt lag att möta.
- Vi ska ta ansvar för oss själva (sova, äta, komma förberedda).
- Hjälpa andra på träningar och matcher genom positiv feedback.
- Bete oss proffsigt i samband med samlingar, visa respekt.
- Bra attityd mot varandra och andra.
- Att visa respekt för laget, medspelare samt ledare.
- Att varje person puttar in den energi som krävs.
- Vara beredda på att lägga ner mycket tid.
- Kommer behöva offra fritid.
- Ha tålamod, ta stort ansvar.
- Träna hårdare.

Konsekvens = hur snabbt man vill komma till målet är avhängt av hur mycket tid och hur ofta man repeterar... (enligt Ari).