

Västerås Basket P-07/08 – Nyhetsbrev 1 - September 2020

Hej och välkomna till en ny säsong i Västerås Basket. Vi hoppas att sommaren varit bra trots omständigheterna och vi i ledarstaben är i alla fall väldigt sugna på basket igen efter det långa uppehållet. Det här nyhetsbrevet är tänkt att komma till föräldrar och spelare med jämna mellanrum under säsongen. Det här fungerar även som minnesanteckningar från föräldramötet, för er som inte var där. I övrigt är det webbsidan som gäller för löpande information kring laget.

Covid-19

Det verkar som att vi kommer få dras med pandemin ett tag till. Vi är en stor träningsgrupp och begränsningen för samlingar ligger fortfarande på 50 personer, vilket vi når om vi har föräldrar i hallen. Utifrån detta har vi satt upp följande regler:

- Ingen spelare får komma på träning om denna har minsta symtom till sjukdom. Stanna hemma om ni inte mår bra.
- Byt om till träningskläder hemma. Undvik att använda omklädningsrum.
- Tvätta och sprita händer före och efter träning. Ingen handsprit finns i hallen, det får man ta med själv.
- Dricka sker endast ur sin egen vattenflaska. Alla ska ha en flaska med sig till träningen.
- Föräldrar lämnar sina barn utanför hallen. Om man ska vänta kvar under träningen rekommenderar vi och folkhälsomyndigheten en promenad. Det finns fina gångvägar i området. Önskar man prata med oss ledare går det bra att vänta på läktaren så kommer vi upp och pratar med er.
- För att undvika trängsel i entrén så kommer vi att gå in genom den högra dörren, som vi brukar använda. Utgång från hallen göra i dörren längst bort på andra hörnet i förhållande till entrén.
- Västerås Basket har också lagt upp instruktioner om detta på sin webbsida.

Reglerna kan komma att revideras om det kommer nya direktiv från föreningen, Basketbollförbundet eller Folkhälsomyndigheten.

Träningar

Nytt för i år är att gruppen kommer att delas in tydligare efter ålder. Alla 07:or kommer träna på en egen träningstid i veckan, och lika så alla 08:or. Det gör vi främst utifrån att laget är anmälda till seriespel i två olika serier. Mer om detta senare. Nedan är de träningstider som kommer gälla från och med den första september 2020. Alla träningar genomförs som vanligt på Viksängsskolan. Alla ledare ska försöka komma på alla träningspass, men vi kommer göra en lite uppdelning för att vi ska få det att gå ihop.

Veckodag	Tid	Grupp	Ledare
Tisdag	18.00 – 19.30	Alla	Alla
Onsdag	18.00 – 19.15	Födda 08	Ramin, Lebo
Torsdag	18.00 – 19.00	Födda 07	Arwid, Roger
Söndag	10.00 – 11.30	Alla	Alla

Seriespel

Vi har anmält tre lag till seriespel i Norra Svealands serier. Ett P-07 lag och två P-08 lag. Serien är i skrivandets stund inte helt fastslagen, ni hittar mer information på www.basket.se/svea. Det är sex lag anmälda i lag i P-07 serien (HU14) och 13 lag anmälda i P-08 serien (HU13). Matcherna kommer att spelas i sammandragsform med tre lag där alla möter alla. De flesta motståndarna ligger geografiskt nära, men vi har ett par långa resor till Gävle, Ockelbo och Hudiksvall.

Publik

På grund av Covid-19 måste vi begränsa vår publik. Vid bortamatcher är det endast de föräldrar som kör laget som får komma och titta. Vi kan inte ta ansvar för hur respektive förening hanterar sina matcher och vi vet inte hur deras idrottshallar ser ut. Vid hemma match får EN anhörig per spelare komma och titta. Läktaren i Viksängshallen är stor, sprid ut er och håll avstånd. Inga anhöriga utöver de som är matchfunktionärer får komma ned till basketplanen.

Utrustning

- Alla spelare måste ha med sig en egen vattenflaska på träningen. Fyll den hemma för att undvika trängsel på toaletter i samband med träning. Drick bara ur er egen vattenflaska.
- Det är dåligt med bollar i Viksängshallen, därför rekommenderar vi att varje spelare skaffar en egen boll. Det finns att köpa på Intersport via vårt klubbudbud. Ni hittar en länk på vår webbsida. Om ni ska köpa en ny boll, köp en i storlek 7 direkt. Om ni har en i storlek 6 behöver ni inte köpa en ny. Boll i storlek 5 är för liten.

Utbildning

Det kommer bli betydligt fler matcher under kommande säsong, och vi behöver då bemanna sekretariat vid fler tillfällen. Vi kommer därför genomföra en utbildning för både föräldrar och spelare. Den kommer ske i Viksängshallen och innehåller både teori och praktisk övning i att skriva protokoll vid en match. Vi återkommer med datum och tid för utbildningen. Vill man redan nu lära dig mer om detta eller andra saker inom basket, kan man registrera sig på www.basketutbildning.se och registrera sig till digitala kurser.

Webbsida

Eftersom laget nu kommer delas in mer efter ålder så har vi gjort om webbsidan. Det finns nu en sida per ålder och de hittas på www.laget.se/VBP07 och www.laget.se/VBP08. Webben är alltid vår primära informationskanal, se till att spelare och föräldrar har aktuell e-postadress och mobilnummer registrerat för att ta del av utskick och information.

Lagföräldrar

I samband med föräldramötet utsågs två föräldrar i varje lag till lagföräldrar. De kommer hjälpa till med administrativa delar kring laget, så som att fixa sekretariat till hemmamatcher och bilar som kör till borta matcher. Vi är väldigt tacksamma att ni hjälper till och det gör vårt arbete väldigt mycket enklare. Vi vill uppmana alla föräldrar att hjälpa till samt att vara uppdaterade och följa det som händer för respektive lag. Information kommer främst på webbsidan.

P-07

Anna Claeson, Oscar Palms mamma

Therese Winblad, Milian Winbladhs mamma

P-08

Christopher Ramsten, Ludvig Ramstens pappa
Teres Oikarinen, Filip Widéns mamma

Frågor

Om ni har frågor till oss coacher om verksamheten eller om lagen, vänd er främst till huvudledare för respektive årsgrupp, Ramin för P-08 och Arwid för P-07.

Ramin Etemadi – raminete@hotmail.com – 0725-001613

Arwid Wibom – arwid.wibom@gmail.com – 0708-827346