Detta gäller för Hydro Arenas Bandyhall!

Vi som jobbar på Arenabolaget är mycket glada att Ni samtliga lag är tillbaka hos oss för träning. Vi kommer göra allt vi kan för att Ni ska får fortsätta med detta.

Vi en gemensamt en rad direktiv att följa!

Till att börja med ska vi efterfölja de direktiv som FHM och Bandyförbundet har satt upp. Se länken!

[sbfs-tolkning-av-fhms-allmanna-rad-20201214.pdf (svenskbandy.se)](https://www.svenskbandy.se/globalassets/svenska-bandyforbundet/pdf-filer/tavlingsarenden/2020/sbfs-tolkning-av-fhms-allmanna-rad-20201214.pdf)

[Ändring i föreskrifterna och allmänna råden (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/h/hslf-fs-202080/)

Samtliga punkter I dessa två dokument måste efterföljas! Jag vill trycka på några detaljer som måste lyftas lite extra för att vi ska få hålla på med vår idrott!

-Att vi vid minsta sjukdomssymtom stanna hemma och inte komma till träningen/aktiviteten

-Minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel.

-Undvik att alla går in och ut samtidigt, eller möter ”nästa” lag i en trång korridor eller andra utrymmen.

***-* Aktiviteten ska arrangeras på ett sådant sätt att det undviks trängsel.**

**-Se till att ingen förutom spelare och ledare är i aktivitetsområdet. Föräldrar väntar utanför aktivitetsområdet inga undantag är accpterade.**

***Viktigt är också att inga föräldrar eller andra anhöriga stannar kvar inne på Heds Arena, utan väntar ute på parkeringen. Vi har att tänka på att Heds Arena regleras av Fotbollens restriktioner.***

-Många evenemang som skulle kunna omfattas av begreppet enstaka begränsas dessutom genom förbudet mot fler än åtta personer vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar.

**För att personer födda 2004 eller tidigare (vuxna) ska kunna träna idrott (Elitlagen undantagna) eller ägna sig åt andra fritidsaktiviteter på ett sådant sätt bör de:**

**Undvika gemensamma omklädningsrum, inom bandyn innebär detta:**

-att vi inte använder omklädningsrummen före eller efter träning.

-att vi i möjligaste mån kommer ombytta.

**Utföra aktiviteten i mindre grupper inom bandyn innebär detta:**

-att vi undviker att blanda träningsgrupper.

-att vi tränar i grupper om 8 + 1 mv åt gången, per avdelad planhalva. ***Se nedan vad som vår region och kommun har satt för maxtak vid träning i Hydro Arena.***

**På isen får det som mest befinna sig 25 personer, dessa ska dock indelas i grupper under träningen för att undvika trängsel.**

**Här kommer några detaljer som vi gemensamt har att följa specifikt på Hydro Arena**

**För att undvika trängsel** eller att alla går in och ut samtidigt, eller möter ”nästa” lag i en trång korridor eller andra utrymmen kommer vi använda olika entréer när man går in i hallen och när man sen ska lämna den samma. Det finns två (2) entréer och två (2) utgångar uppmärkta med nummer och namn.

**Gällande omklädningsrum** följer vi riktlinjerna och ändrar användandet till ett minimum. Samtliga ska komma omklädda så långt det går och bara snöra på sig skridskorna i hallen.

Använd borden som är utställda eller läktaren för att göra sig klar.

Målvakterna ska givetvis få nyttja omklädningsrum med tanke på mängden skydd osv. Övriga spelare och ledare bör göra allt för att inte behöva använda omklädningsrum.

**I klartext ingen omklädning ingen dusch, rummet skall bara användas till att förvara och ta på sista skydden.**

Här får vi ha en dialog för att komma tillrätta med detta.

**När det är dags för Er tid i hallen:**

* **Tidigast fem (5) minuter innan din träning börjar får man gå in i hallen.**
* **Man får inte beträda någon del av isen förrän ismaskinerna lämnat isen.**
* **Man ska ha lämnat isen vid den tidpunkt som träningstiden är slut.**
* **Se alltså till att i god tid innan Er träningstid tar slut samla ihop bollar och annan utrustning för att bli klar i tid.**
* **Senast fem (5) minuter efter att träningstiden är slut måsta man lämna hallen.**

**Dessa punkter gäller för samtliga som tränar på Hydro Arena**

**Mikael Wirebrand**

 **Hydro Arena**