



## **Enkla regler vid träning och matcher.**

**Efter varje träning och match så ansvara det laget som har haft träningen eller matchen för**

**Att spelarbåsen är avspade och renspolade.**

**Att isen är avkörd samt att ismaskinen sätts på laddning vid behov.**

**Att omklädningsrummen är rena och sopade samt att papperskorgar är tömda och ny påse sätts i.**

**Att efter match så ska Er motståndares omklädningsrum städas och att det tömms papperskorgar samt sätta i ny påse.**

**Att efter match ska kiosken sopas ur och tömmas papperskorgar och ny påse i papperskorgarna.**

**Att efter match ska papperskorgar och soptunnor inne i ishallen tömmas och det ska sättas i nya sopsäckar och påsar i soptunnor och papperskorgar.**

**Att efter match kolla igenom så att det inte ligger burkar, papper och annat skräp i hallen om det skulle vara så då lägger man det i närmaste soptunna.**

**Att om man är sista laget som har träning eller match för dagen så ska man ansvara för att det släcks i ishallen samt låsa alla dörrar till ishallen.**

**Sopsäckar och påsar lägger man i den gröna soptunnan som finns vid sporthallens gavel mot parkeringen.**

**För att veta om man ska släcka och låsa så finns det ett is schema på anslagstavlan för is hallen där man kan läsa vem som är sist för dagen.  
(den sitter på tegelvägen mot omklädningsrummen)**

