



# Feva Säsongen 2023

Vår- och höstperioden

# Kvällens innehåll

- Försäsongen
- Tävlings- och evenemangschema
  - Säsongschema
  - JSM träningsläger
  - JSM 2023
  - Internationella tävlingar
- Almän information
  - Besättning
  - Närvaro
  - Laget.se
  - Träningsupplägg
- Frågor och funderingar



# Försäsongen

## Vinteraktiviteter

- Anordnas av Per och förmedlas av Ebba
- Staffan håller J/70 teori nu och in i mars

## Uppstart på säsongen

Förslag på båt påringning, helgen 8-9 april

- Vi kommer eventuellt inte kunna segla då men skönt att ha båtarna redo
- Potentiellt starta vecka 16 eller 17 beroende på vädret



# Tävling- och evenemagschema

April - October



# Säsongschema

## Vårkanten

### Gp 1?

*23-24 april, Stenungsund SS*

### Sprint Clinic

*6-7 maj, KSSS*

## **Sverige-läger**

*13-14 maj, Upsala SS*

### Feva Sprint

*3-4 juni, JKV Västerås*

## Höstkanten

## **JSM träningsläger 2023**

*7-9 augusti, Klinten - USS Feva gruppen*

### JSM

*11-13 augusti, Stenungsund SS*

### Froc ocean sprint race

*2-3 september, Upsala SS*

### Fevasprint\*

*16-17 september, SS Fram Göteborg*

### OCR

*30-1 oktober, KSSS*

# JSM träningsläger 2023

**Datum:** 7-9 augusti

**Plats:** Klinten

**Syfte:** Att under tre dagars tid öva inför JSM i slutet på veckan. Målet är att vi ska kunna mer detalj fokusera och jobba mer individuellt med varje besättning för att man ska känna sig så redo som möjlig. Vi hoppas att detta kommer kunna bli världens roligast övernattningsläger med mängder segling :)



# JSM 2023

**Datum:** 11-13 augusti

**Plats:** Stenungsund SS

**Tankar:** Båtarna kommer  
gemensamt packas ihop efter JSM  
lägret för att vila en dag efter  
emellan och sedan köra gäret  
med en fantastisk helg!



## Internationella tävlingar!



EM  
9-13 juli, Kékszalag Port,  
BUDAPEST

VM  
24-28 juli, Follonica,  
ITALIEN





# Allmän information

Nytt och gammalt



# Besättnings utformande

## Egna besättningar

Hjälper såklart till om det skulle behövas

- Testat mycket olika
- Hitta de som funkar smidigast
  - Vilket kanske inte alltid är bästa polaren



# Närvaro



## Viktigt att ni svarar på kallelser!

Om er kompis inte kommer är det alltid värt att anmäla att man kommer ändå!

- Bättre att ni anmäler och sedan tackar nej än tvärtom
- Lättare för oss att planera

# Laget.se

## Infokoll:

Alla ska ha en privat chatt med oss ledare, Gabbi, Emil och Ebba - där kan ni skriva om ni har någon specifik fråga, eller om det är något annat!

- Har alla en sådan?

Sidan där vi postar information, har alla tillgång och ser den?



# Träningsupplägg

## Måndag

Tid: 17:30 - 20:30

Plats: USS

Fokus: Olika fokus per träning, grunden är teori, snabbt ut på vattnet och öva det vi gått igenom.

### Fundering

- Hur viktigt är grill efteråt?

## Lördag (varranan)?

Tid: 10-11?

Plats: Varierende

Fokus: Landträning med hela ledarstaben/tori samt mm

- Detta är ännu en tanke som bollas just nu

# Stöd vi behöver från ni föräldrar

## På träningarna:

Under måndagar när vi seglar, kommer vi vara två ledare per gång.

- Vi behöver back up på land!

I fall något skulle hända eller om de blåser extra mkt

## Inom evenemag, mm:

Hjälp med transport av utlånade båtar till::

- KSSS, 6 - 7 maj
- JKV, 3 - 4 juni

Kontakta: Andreas Melén



Frågor och funderingar?



Tack för oss!

