



SERIEBESTÄMMELSER
Upplands Ishockeyförbund
2022 - 2023

Fastställt 2022-09-15

Innehåll	Sida
1. Inledning	2
2. Generella bestämmelser	2
3. Påföljd vid överträdelser av serie- och tävlingsbestämmelser	7
4. Matchspel för Hockeyskolan (födda 2015 och yngre)	9
5. Specifierat för F10 (Flickor födda 2012–2014)	9 - 10
6. Specifierat för U9 (födda 2014)	10
7. Specifierat för U10 (födda 2013)	11
8. Specifierat för F12 (Flickor födda 2010–2012)	11
9. Specifierat för U11 (födda 2012)	12
10. Specifierat för U12 (födda 2011)	12
11. Specifierat för U13 (födda 2010)	14
12. Specifierat för U14 (födda 2009)	15
13. Specifierat för F16 (Flickor födda 2007–2010)	15 - 16
14. Specifierat för U15 (födda 2008)	16
15. Specifierat för U16 (födda 2007)	17
16. Specifierat för Hockeyfyran Grund Uppland	17
17. Specifierat för Hockeyfyran Fortsättning Uppland	18
18. Distriktsmästerskap U14, U15 och F16	18
19. Distriktsmästerskap U16	19

1. Inledning

Svensk idrotts strategi är att idrottsrörelsen ska vara utformad så att människor i alla åldersgrupper ha möjlighet att delta i föreningsidrott på sina egna villkor, oavsett förmåga och ambitionsnivå. All idrottsverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention. Ett barnrättsperspektiv innebär att med respekt för barnets åsikter alltid ha dess bästa, dvs. dess välmående, hälsa och positiva utveckling för ögonen.

Svenska Ishockeyförbundets måldokument Ishockeyn Vill innehåller bl. a följande mål för ishockey för barn och ungdomar:

- ta emot och ge plats för alla som vill vara med,
- verka för att fler pojkar och flickor med olika bakgrund börjar med ishockey,
- uppmuntra allsidigt idrottande i samarbete med skola och andra idrotter,
- verksamheten ska organiseras utifrån barns behov, mognad och villkor,
- tävlingsverksamheten ska utformas så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig träning,
- ta hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt,
- uppmuntra till goda resultat i skolan, och
- verka för att behålla ungdomarna inom ishockeyn.

Tävlingskommitténs intention är att seriestrukturen och seriebestämmelserna i Upplands serier ska genomsyras av Svensk idrotts strategi och vara utformade för att stötta föreningarnas arbete med **hemmaplansmodellen** samt följa **Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott**. Föreningarna har ett stort ansvar för att tävlingsverksamheten hanteras på ett bra sätt som är i överensstämmelse med **Svensk idrotts strategi** och ett **barnrättsperspektiv**.

Hemmaplansmodellen <https://hemmaplansmodellen.se/>

Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/riktlinjerforbarn-ochungdomsidrott>

Svensk idrotts strategi <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025>

Barnrättsperspektiv <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/ovrigt/guide-barnkonventionen.pdf>

2. Generella bestämmelser

2.1 Tävlingsregler

Upplands Ishockeyförbund ansvarar för ishockeyns organisation och tävlingsregler i Uppland. Huvudregeln är att alla matcher ska spelas enligt Svenska Ishockeyförbundets och Upplands Ishockeyförbund tävlingsregler. Med tävlingsregler avses SIF tävlingsbestämmelser, seriebestämmelser, officiell regelbok, reglementen, föreskrifter och anvisningar.

SIF TB <https://www.swehockey.se/forening/Information/bestammelser/>

Officiell regelbok <https://www.swehockey.se/Domare/Laddaned/Regelboken/>

2.2 Seriebestämmelsernas omfattning

Dessa seriebestämmelser gäller alla matcher i Upplands Ishockeyförbunds serier samt övriga barn- och ungdomsmatcher inom distriktet där förening som tillhör Upplands Ishockeyförbund deltar eller står som arrangör.

2.3 Förutsättningar för deltagande i spel

Deltagande i spel förutsätter

- att föreningen har betalat anmälningsavgifterna samt övriga förfallna avgifter till förbundet innan seriespelet påbörjas,

- att föreningen har kommit in med senaste årsredovisning och verksamhetsberättelse för det senast avslutade räkenskapsåret innan seriespelet påbörjas (avslutas räkenskapsåret senare än den 30 juni är föregående års handlingar tillräckligt),
- att föreningen efterlever regelverket gällande process för spelarövergångar.
- att föreningens aktiva spelare är säsongsregistrerade

2.4 Innehållet i tävlingsregler

Det är varje förening, ledare, spelare och funktionärs skyldighet att förvissa sig om innehållet i vid varje tidpunkt gällande tävlingsregler.

2.5 Tillstånd för cuper, hockeyskoj samt TKH-spel

Föreningar som vill anordna eller delta i cup eller arrangera en cup måste söka tillstånd hos Upplands Ishockeyförbund.

Tillstånd för att anordna cuper beviljas endast under serieuppehåll (höstlov, jullov, sportlov) samt före och efter seriespel och DM.

1. Nationella tillstånd söks:

- Vid anordnande av cuparrangemang, söks hela året.
- Alla cuper under serieperioden, vecka 40–11.

2. Internationella tillstånd söks:

- Vid anordnande av arrangemang (träningssmatch eller cup) där utländska lag ingår
- Cup eller träningssmatch som inte är i Sverige.

Allt spel innefattande matcher söks tillstånd via TSM, under Förening - Ansök - sedan de val som finns. Gäller både internationella och nationella tillstånd.

Arrangör av cup eller turnering och deltagande lag ska vara SIF, SDF eller förening (registrerad med RF nummer) med aktiv ishockeyverksamhet för den aktuella åldersgruppen.

U-9 (spelare födda 2014) får ej delta i cupspel.

Här kan dock Hockeyskoj arrangeras efter godkänt tillstånd. Matcher ska spelas i enlighet med gällande regler för ålderskullen och får inte ha resultatrapportering eller resultatpublicering.

Geografiskt närliggande föreningar får bjudas in och delta i spel.

Inga avgifter eller prispengar får förekomma.

Matcher i andra distrikt får inte spelas under hela U-9 säsongen.

TKH-spel (U8-yngre)

Tillstånd för hockeyskoj söks via TSM.

Gällande regler för åldersgruppen är en förutsättning för godkänt tillstånd.

Inga avgifter eller prispengar får förekomma.

Träningssmatch och cuper spelas enligt de regler som gäller för ålderskullen under tiden för seriespel för den aktuella ålderskullen.

Spel på helplan för **U12** är således **inte tillåtet** under serieuppehåll utan endast efter att seriespelet har avslutats vecka 11.

2.6 Spegelregeln

För att få delta i ett seriesystem i ett annat distrikt gäller spegelregeln från U13.

- a) Spegelregeln skall följas – dvs. aktuellt lag skall spela i Uppland innan spel i annat distrikt medges.
- b) Är numerären på antalet spelare så att man har två lag i en åldersgrupp så skall två lag anmälas i Uppland innan sanktion ges. Det innebär U13-U16 30+3 i föreningen så skall 2st. lag spela i aktuell åldersgrupp i Uppland innan spel i annat distrikt.
Man kan således inte ha ett lag i Uppland & ett annat lag i Sthlm – utan bägge skall spela i hemmadistriktet innan sanktion ges.
Kontroll kommer att ske löpande och sanktion dras in per omgående om inte detta följs av föreningarna.
- c) Varje enskild spelare ska ha ca 70 % av sin speltid i Upplandsserien.

2.7 Förutsättningar för deltagande lag från övriga distrikt i Uppland

Lag från närliggande distrikt får delta i seriespel i åldersklasserna U14–U16, F16, F12, F14 och F10 efter godkännande från eget distrikt samt Tävlingskommittén i Upplands Ishockeyförbund

2.8 Krav för tränare och ledare

Alla föreningar som deltar i Upplands serier ska vid match och träning ha tränare med giltig utbildning enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstegen. Påföljder vid obehöriga tränare regleras i § 9:7 i SIF:s TB. <https://www.swehockey.se/forening/Information/bestammelser/>

Samtliga ledare ska vara införstådda i och bedriva verksamhet i enlighet med innehållet i Hemmaplansmodellen <https://hemmaplansmodellen.se/>

2.9 Registrering av tränare i TSM.

Alla föreningar ska registrera sina tränare i TSM för respektive lag senast den 15 september. För att delta i spel ska varje lag ha en person med giltig tränarutbildning registrerad som Head Coach. Saknas detta så kan föreningen beviljas dispens mot dispensavgift som återbetalas efter genomförd utbildning under året.

2.10 Registrering av spelare i TSM.

Alla föreningar som deltar i Upplands serier ska säsongregistrera sina spelare i TSM. Detta gäller alla ishockeyspelare (även TKH) och ska göras innan seriestart för respektive ålder.

2.11 Domaransvarig i förening (DAIF)

Varje förening ska ha en egen domaransvarig. Föreningen ska rapportera till Upplands Ishockeyförbund vem som är utsedd till DAIF senast den 1 september varje säsong.

2.12 Domare

Matcher som spelas i Upplands serien U11 och uppåt får endast dömas av funktionärer som årligen skall genomgå en domarutbildning för att bli godkänd/licensierad att döma. Efter genomförd utbildning registreras domaren i TSM av DK.

För senior- och juniorserier samt U16 tillsätts behöriga domare och linjedomare av DK. U15-serie och lägre ska tillsättas av respektive förening.

2.13 Domarersättning

Betalning av domararvode och arvode till matchledare sker i enlighet med gällande arvodesavtal. Betalning till domare kan ske antingen via Swish eller kontant. Betalning sker senast direkt efter match men får ske tidigare under matchens skede.

2.14 Matchsekretariat

Matchsekretariatet ska bemannas med en protokollförare, en matchtidtagare, en speaker samt en strafftidtagare/funktionär i vartdera utvisningsbåset vid spel på helplan.

Vid spel på mindre yta i **anpassade spelformer** bemannas matchsekretariatet med en tidtagare. Här kan det också vara bra med en sargvakt (isvärd) på isen om den provisoriska sargen/planavdelaren flyttar på sig.

2.15 Inplacering i serie/grupp

Regler för inplacering i serie eller grupp finns under bestämmelserna för respektive ålderskull. Upplands Ishockeyförbund förbehåller sig rätten att om nödvändigt justera serieindelningen på bästa och mest rättvisa sätt. Inför varje säsongstart meddelas anmälda lag i särskilt dokument.

2.16 Seriemetoder

Hockeyfyran spelar i enlighet med seriemetod SIF:s TB § 5:7D U13-U16 och F16 spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng utan overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7E i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.

1. Gruppspel DM:

DM U14, U15 och FA gruppspel samt DM U16 spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng utan overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7E i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.

2. Finalspel DM:

DM finalspel för U14-U15 och FA spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng med overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.

SIF:s TB <https://www.swehockey.se/forening/Information/bestammelser/>

2.17 Matchstart

Match för ungdomslag i anpassade spelformer för *TKH-U12 samt F12 och F10* spelas på helger och kan starta tidigast kl. 08.00 och senast kl. 17.30.

Match för ungdomslag *U13-U16 och F16* kan på vardag starta tidigast kl. 17.30 och senast kl. 20.00 och på helger tidigast kl. 08.00 och senast kl. 20.00.

2.18 Match- och resultatrapportering

TKH-U12, F12-F10 rapporterar matcher i OVR **Lighter**.

U13-16 och F16 rapporterar matcher i OVR **Light**.

Hockeyfyran rapporterar matcher i OVR **Light**.

Förening som står som hemmalag ansvarar för att resultatrapportering i OVR sker korrekt och inom 24 timmar från matchens slut.

För U9-U12, F12 och F10 sker rapportering av spelare/laguppställning men **inga resultat**.

2.19 Ändring av matchdatum och tid

Matcher får ej flyttas p.g.a. träningsmatcher eller annat distrikts arrangerande av matcher, t. ex Stockholm Hockey Cup.

Fr.o.m. 19/9 - 22 skall matchändring göras i TSM och avgift på 200 kr. erläggs i föreningens varukorg.

W.O. kan ej lämnas inom Region Öst/Upplands Ishockeyförbund. Match skall alltid genomföras.

Vid flyttade matcher som ej är anmälda till serieadministratören senast ordinarie matchdag utgår avgift med 1 000 kr på bytande förening. Det är alltså bytande förening som ansvarar för att kontakta förbundet via telefon eller mejl och också tillser att matchändring ombesörjs. Det är endast tävlingskommittén som kan besluta att match ska ställas in p.g.a. extrema situationer som t. ex sjukdom eller oväder.

Vid inställd match ankommer det på de lag som ställer in matchen att underrätta domare, motståndarlag och övriga funktionärer samt Upplands Ishockeyförbund. Har domaren infunnit sig, skall denne ensam avgöra om match skall inställas.

2.20 Oenighet om matchdatum

Vid eventuell oenighet om matchstart/matchdag beslutar Tävlingskommittén om matchstart/matchdag. I första hand bör detta lösas mellan föreningarna.

2.21 Föreningsgemensamt snedstrecksdrag

I syfte att bibehålla lag och spelare i verksamheten på distriktsnivå kan SDF ge föreningar dispens att delta i tävlingsverksamheten med ett gemensamt snedstrecksdrag. Det innebär att två eller flera föreningar vid brist på spelare bildar ett gemensamt lag.

Lag som deltar med den här typen av lagsammansättning kan delta i DM men ej kvalificera sig till spel om SM.

Dispensansökan avseende snedstrecksdrag lämnas till Upplands Ishockeyförbund på avseddblankett. Bedömning av tillämpning görs bland annat utifrån antalet spelare i spelarregistret och geografisk närhet mellan samverkande föreningar. Vid bedömningen av dispensansökan ska utgångspunkten vara att syftet är att bibehålla spelare och lag i verksamheten.

2.22 Regler och förhållningssätt vid önskan om föreningsbyte

- a) Spelare som önskar byta förening ska först anmäla detta till sportchefen i sin förening för en dialog kring orsaker och lösningsförslag.
- b) Om spelare/föräldrar kontaktar ny förening/lag direkt med förfrågan om spelplats, ska alla diskussioner om eventuell övergång avvisas och spelaren uppmanas kontakta moderföreningens sportchef/ordförande.
- c) Den mottagande föreningen ska beakta hur tillkommande spelare påverkar nuvarande sammansättning av laget, såväl socialt som gällande möjlighet att tillgodose speltid och träningsmöjligheter för befintliga medlemmar.
- d) Önskemål om provträning såväl on-ice som off-ice i ny förening tillåts inte innan dialog och godkännande av båda föreningarna skett enligt ovan.

- e) Det åligger båda föreningarnas sportchefer/ordföranden att bidra till att möjliggöra konstruktiv dialog mellan föreningarna, per telefon. Vid oklarheter gällande orsak och omständighet kring önskan om föreningsbyte, ska båda föreningarna och målsman/spelare gemensamt föra dialog i form av ett 3-partsmöte.
- f) Om man kommer fram till att föreningsbyte är aktuellt ska föreningen som spelaren tillhör kontaktas och informeras om att e-övergångs förfrågan har gjorts i TSM. Moderföreningen ska då godkänna övergången i TSM.
- g) Inbetald medlemsavgift/spelaravgift är ej ett föreningsbyte/övergång. Övergång sker endast elektroniskt i TSM.

Detta gäller även spelare född **2007** eller senare som avser att spela junior- eller seniorhockey.

Föreningsbyten ska ske genom elektronisk övergång i TSM.

2.23 Dispenser från seriebestämmelserna

Ansökan om dispens från seriebestämmelser ska ske på särskild blankett.

Sådan ansökan ska ske i god tid **innan seriestart** till kansli@upplandshockey.se
<https://www.swehockey.se/Distrikt/upplandsishockeyforbund/forening/Information/Blanketter/>

3. Påföljder vid överträdelser av serie- och tävlingsbestämmelserna

3.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser

- a) Överträdelser mot paragraf i dessa seriebestämmelser samt Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser (TB) med angivna preciserade påföljder.
- b) Vid överträdelse mot regler enligt dessa seriebestämmelser och TB för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB § 9:7.
- c) Överträdelser genom bedrivande av verksamhet som strider mot RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott, Svensk idrotts strategi, Ishockeyn Vill samt inte är i överensstämmelse med ett barnrättsperspektiv.
- d) Överträdelser mot regler för processen kring spelarövergång

3.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 3.1c

- a) Efter inkommen rapport – Tävlingskommittén (TK) inhämtar yttrande från berörd förening.
- b) Behandling av ärendet sker därefter av TK
- c) Vid konstaterande av överträdelse är påföljden att föreningen ska komma in med åtgärdsplan för att komma till rätta med den konstaterade överträdelsen. Åtgärdsplanen hanteras av TK. Vid behov sker detta i samverkan med RF-SISU/SDF.
- d) Vid upprepade överträdelser från samma förening, alternativt att problemet kvarstår, samråder TK med SIF och SISU/DF och kan utdöma straffavgift upp till tre gånger serieavgiften för aktuell serie eller uteslutning ur aktuell serie. Sådant beslut effektueras omedelbart. Vid uteslutning ur aktuell serie blir spelarna fria att gå till annanförening oavsett tidpunkt på säsongen.

- e) Beslut enligt punkt d) kan överklagas till Upplands Ishockeyförbunds styrelses. Styrelsens beslut kan överklagas till Svenskshockeyförbundets Tävlingsnämnd.

3.3 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkten 3.1d

- a) Efter inkommen skriftlig rapport behandlas ärenden av särskild nämnd som inhämtar yttrande från berörda parter.
- b) Påföljder kan utdömas när:
- Förening tar emot spelare för provspel eller övergång utan att ha tagit kontakt med lämnande förening enligt punkt 2.22 a-g
 - Lämnande förening kan styrka att mottagande förening inte följt regler och förhållningssätt gällande föreningsbyten punkt 2.23 a-g vilket lett till ett framtvingat godkännande av övergång
- c) En första överträdelse leder till varning och begäran om att inkomma med handlingsplan för att förhindra upprepning. Därefter kan följande påföljder utdömas beroende på överträdelsens art och omständigheterna kring densamma: straffavgift upp till tre gånger serieavgiften för aktuell serie samt belopp motsvarande skadelidande föreningsavgifter förutdraget lag relaterat till förseelsen, avstängning av ledare och tränare i aktuellt lag, uteslutning av lag från Upplands serie och andra relevanta serier. Utdömda påföljder kan publiceras på Upplands Ishockeyförbunds hemsida.

Matchspel för Barn (8 - 12 år)

Matchspel för barn spelas på anpassade ytor med barnens bästa för ögonen. När vi anpassar ytor och spelregler efter barnens mognad skapar vi en situation som är mer lik "riktig hockey" än när vi låter dem spela på fullstor plan. Egentligen kan vi säga att vi låter barnen spela hockey med deras bästa för ögonen, sett till både glädje, lärande och utveckling.

www.swehockey.se/spelformer

Nationell princip #1

Allt matchspel från TKH – U12 ska spelas på anpassade ytor och med ett anpassat ramverk.

Därför att: Med spel på mindre ytor och med ett anpassat ramverk utbildar vi problemlösande och tekniskt skickliga ishockeyspelare på ett bättre sätt. Spelformerna gör också att vi bättre optimerar utvecklingen och utbildningen av unga spelare. Dessutom knyter alla områden i spelet an till spelförståelsen och här finns sannolikt också flera av lösningarna på hjärnskakningsproblemen då vi bättre kan förbereda spelarna för det fysiska spel som kommer senare i deras karriärer. Vi ser också att spelformerna kräver färre spelare per lag vilket gör att mindre föreningar, framför allt på mindre orter, fortsatt kan delta i seriespel samt att tillväxten inom flickishockeyn får bättre förutsättningar att gro.

Så att: Spelarna upplever att de utvecklas och upplever glädje i samband med sitt ishockeyutövande. Det i sin tur ökar förutsättningarna för att fler spelare fortsätter och ger sig själva chansen att bli så bra som möjligt.

4. Matchspel för Hockeyskola – TKH-spel (tjejer och killar födda 2015 och senare)

1. Spelare födda **2015** och senare deltar inte i seriespel.
2. Det är inte tillåtet att arrangera cup eller turnering för spelare födda **2015** och senare. Det är tillåtet att bjuda in föreningar i närområdet för Hockeyskoj med matchspel. Tillstånd ska sökas i TSM i enlighet med 2.5.

***Kommentar:** Vi rekommenderar att varje spelare deltar i max 4 tillfällen undersäsongen.*

3. Inga avgifter eller resultatrapportering får förekomma under Hockeyskoj.

Regelverk för spel i TKH <https://hemmaplansmodellen.se/anpassade-spelformer-2/>

5. Specificerat för Flickor 10 (flickor födda 2012–2014)

1. **F10** är en anmälningsserie med geografisk indelning beroende på vilka lag som anmäls. Förening får anmäla flera lag.

***Kommentar:** Rekommenderat antal spelare när anmälan görs är 10st. per lag. Har man 10st. spelare så anmäler man 1 lag, 20st. spelare 2 lag osv...*

2. **F10** spelar mellan vecka 41 och vecka 11.
3. Förening som anmäler lag till seriespel kommer att åläggas arrangörskap av poolspel.

4. Spelare i föreningar som inte deltar med egna lag eller ingår samverkan för seriespel kan lånas ut till förening deltagande i tävlingsverksamhet. Dispensansökan sker på särskild blankett. Spelare kan endast representera högst två föreningar i olika serier.
5. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna, **där stort ledar- och föreningsansvar råder.**
6. Matchrapportering sker i OVR **Lighter**.
7. Inga tabeller eller resultat publiceras.

Regelverk för spel i U10 <https://hemmaplansmodellen.se/anpassade-spelformer-2/>

6. Specificerat för U9 (födda 2014)

1. **U9** är en anmälningsserie med geografisk indelning. Förening får anmäla flera lag.

***Kommentar:** Rekommenderat antal spelare när anmälan görs är 10st. per lag. Har man 10st. spelare så anmäler man 1 lag, 20st. spelare 2 lag osv...*

2. Förening som anmäler lag till seriespel kommer att åläggas arrangörskap av poolspel.
3. Matchdagar är **lördag – söndag**.
4. 50 procent av spelarna på matchroster ska ha rätt ålder (födda 2014).
5. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna, **där stort ledar- och föreningsansvar råder**
6. En U9-spelare kan under samma säsong endast spela i två ålderskullar, sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt.
7. Flickor som spelar med pojklag får spela som överåriga två ålderskullar under sin egen utan dispensansökan och räknas då in i det totala antalet tillåtna överåriga.

***Kommentar:** Föreningen har ett stort ansvar för att alla spelare får delta i matcher. Att låta överåriga eller underåriga ta spelplatser från barn i rätt ålder är inte produktivt i det långa loppet. Målsättningen är att så många spelare som möjligt ska få spela matcher på sin nivå och utvecklas. Att överåriga spelare tillåts delta i U-9 innebär dels en möjlighet att anpassa nivån för enskilda spelare, dels att det blir enklare att erbjuda seriespel för nybörjare utan dispensförfarande.*

8. Seriespelet pågår mellan vecka 41 och vecka 11.
9. Matchrapportering sker i OVR **Lighter**.
10. Inga tabeller eller resultat publiceras.

Regelverk för spel i U9 <https://hemmaplansmodellen.se/anpassade-spelformer-2/>

7. Specificerat för U10 (födda 2013)

1. U10 är en anmälningsserie med geografisk indelning. Förening får anmäla flera lag.

Kommentar: Rekommenderat antal spelare när anmälan görs är 10st. per lag. Har man 10st. spelare så anmäler man 1 lag, 20st. spelare 2 lag osv...

2. Förening som anmäler lag till seriespel kommer att åläggas arrangörskap av poolspel.
3. Matchdagar är **lördag – söndag**.
4. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna.
5. 50 procent av spelarna på matchroster ska ha rätt ålder (födda **2013**).
6. En spelare kan under samma säsong endast spela i två ålderskullar, sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt eller nedåt.
7. Flickor som spelar med pojklag får spela som överåriga två ålderskullar under sin egen utan dispensansökan och räknas då in i det totala antalet tillåtna överåriga
8. **U10** spelar mellan vecka 41 och vecka 11.
9. Matchrapportering sker i OVR **Lighter**.
10. Inga tabeller eller resultat publiceras.

Regelverk för spel i U10 <https://hemmaplansmodellen.se/anpassade-spelformer-2/>

8. Specificerat för Flickor 12 (flickor födda 2010–2012)

1. **F12** är en anmälningsserie med geografisk indelning beroende på vilka lag som anmäls. Förening får anmäla flera lag.

Kommentar: Rekommenderat antal spelare när anmälan görs är 10st. per lag. Har man 10st. spelare så anmäler man 1 lag, 20st. spelare 2 lag osv...

2. **F12** spelar mellan vecka 41 och vecka 11.
3. Förening som anmäler lag till seriespel kommer att åläggas arrangörskap av poolspel.
4. Matchdagar är **lördag – söndag**.
5. Spelare i föreningar som inte deltar med egna lag eller ingår samverkan för seriespel kan lånas ut till förening deltagande i tävlingsverksamhet. Dispensansökan sker på särskild blankett. Spelare kan endast representera högst två föreningar i olika serier.
6. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna, där **stort ledar- och föreningsansvar råder**.
7. Matchrapportering sker i OVR **Ligther**.
8. Inga tabeller eller resultat publiceras.

Regelverk för spel i U12 <https://hemmaplansmodellen.se/anpassade-spelformer-2/>

9. Specificerat för U11 (födda 2012)

1. **U11** är en anmälningsserie med geografisk indelning. Förening får anmäla flera lag.

***Kommentar:** Rekommenderat antal spelare när anmälan görs är 10st. per lag. Har man 10st. spelare så anmäler man 1 lag, 20st. spelare 2 lag osv...*

2. Förening som anmäler lag till seriespel kommer att åläggas arrangörskap av poolspel.
3. Matchdagar är **lördag – söndag**.
4. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna.
5. 50 procent av spelarna på matchroster ska ha rätt ålder (födda 2012).
6. En spelare kan under samma säsong endast spela i två ålderskullar, sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt eller nedåt.
7. Flickor som spelar med pojklag får spela som överåriga två ålderskullar under sin egen utan dispensansökan och räknas då in i det totala antalet tillåtna överåriga.
8. **U11** spelar mellan vecka 41 och vecka 11.
9. Matchrapportering sker i OVR **Lighter**.
10. Inga tabeller eller resultat publiceras.

Regelverk för spel i U11 <https://hemmaplansmodellen.se/anpassade-spelformer-2/>

10. Specificerat för U12 (födda 2011)

1. **U12** är en anmälningsserie med geografisk indelning. Förening får anmäla flera lag.

***Kommentar:** Rekommenderat antal spelare när anmälan görs är 10st. per lag.*

2. Förening som anmäler lag till seriespel kommer att åläggas arrangörskap av poolspel.
3. Matchdagar är **lördag – söndag**.
4. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna.
5. 50 procent av spelarna på matchroster ska ha rätt ålder (födda 2011).
6. En spelare kan under samma säsong endast spela i två ålderskullar, sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt eller nedåt.
7. Flickor som spelar med pojklag får spela som överåriga två ålderskullar under sin egen utan dispensansökan och räknas då in i det totala antalet tillåtna överåriga.
8. **U12** spelar mellan vecka 41 och vecka 11.
9. Matchrapportering sker i OVR **Lighter**.
10. Inga tabeller eller resultat publiceras.

Regelverk för spel i U12 <https://hemmaplansmodellen.se/anpassade-spelformer-2/>

Allt matchspel från U13 – U15 ska spelas med anpassade spelregler

Därför att: Det finns ingen anledning att för tidigt börja spela med spelregler som är formade för vuxna. Matchspelet i dessa åldrar ska ha till syfte att i första hand utbilda och utveckla spelarna. För att vi ska kunna göra det på ett optimalt sätt är det viktigt att spelreglerna är anpassade och stimulerar till det lärande vi vill se.

Så att: Spelreglerna gynnar och förstärker det lärande och utbildningsmoment som svensk ishockey strävar efter i dessa åldrar. Det leder i sin tur att vi får spelare som fortsatt upplever att de utvecklas och att de som har den ambitionen kommer bättre förberedda till spel på juniornivå.

Nationell princip #3

Matchen ska, precis som träningen, vara en naturlig del av spelarnas utbildning och lärprocess.

Därför att: Alla spelare behöver, utöver att träna, även spela matcher som en del av sin utbildning för att kunna lära sig hantera situationer och miljöer som är unika för matchen. Matchen ska i unga år inte vara en examen eller en belöning för spelare med hög träningsnärvaro eller för de som ligger långt fram i sin utveckling.

Så att: Alla spelare, oavsett ambitionsnivå eller färdigheter för stunden, får utbildning med hjälp av matchspel som en naturlig del av sin utveckling.

Nationell princip #11

Permanent nivågruppering ska inte förekomma på U15-nivå och därunder

Därför att: Att göra permanenta nivåindelningar baserade på spelarnas färdigheter är direkt dumt. Dels är risken uppenbar att det skapar en resultatorienterad miljö där man måste vara duktig tidigt, i stället för en miljö som fokuserar på individens långsiktiga utveckling. Dels tenderar man att dela in gruppen baserat på deras fysiska och biologiska mognad.

Så att: Varje enskild spelare ges möjligheten att få utvecklas i sin takt med spelarens långsiktiga utveckling i fokus.

Nationell princip #12

Toppning ska inte förekomma på U15-nivå och därunder.

Därför att: Tränare ska inte manipulera matchutgången genom att toppa laget för att göra kortsiktiga resultatmässiga framgångar. Som tränare ska du ha spelarnas långsiktiga utveckling för ögonen och skapa ett klimat i gruppen där alla spelare gör allt de kan för att tävla och vinna varje enskild kamp och match.

Så att: Vi får fler spelare som lär sig att ta ansvar för både sin och lagets prestation och inte litar blint på att någon annan ska lösa det.

11. Specificerat för U13 (födda 2010)

U13 är åldern då vi startar spel på hel plan.

I denna ålder ska fokus ligga på att lära sig spelet och reglerna på den stora ytan. Balansen mellan antalet träningar och matcher ska vara sådan att antalet matcher per spelare inte går ut över spelarens möjlighet till träning och utveckling. Även om matchen är ett bra lär tillfälle så är det träning som lägger grunden för spelarens utveckling.

1. **U13** spelar på helplan.
2. Matchdagar är **söndagar**.
3. Matchtid är 3 x 15 minuter.
4. Samtliga lag ska i möjligaste mån spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utspelare ska delta i spelet på isen.
5. **U13** är en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning. Förening kan anmäla flera lag.

***Kommentar:** Rekommenderat antal spelare när anmälan görs är 20st. per lag.*

6. I första delen av serien spelas enkelmöten och i andra delen av serien spelas dubbelmöten.
7. Andra delen av serien är indelad på nivå.
8. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna.
9. 50 procent av spelarna på matchroster ska ha rätt ålder (födda 2010).
10. Max 25 procent av spelarna på matchroster får vara överåriga. Om inga överåriga deltar får 50 procent av spelarna på matchroster vara underåriga.
11. En spelare kan under samma säsong endast spela i två ålderskullar, sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt eller nedåt.
12. Flickor som spelar med pojklag får spela som överåriga två ålderskullar under sin egen utan dispensansökan och räknas då in i det totala antalet tillåtna överåriga.
13. **U13** spelar mellan vecka 40 och vecka 11.
14. Matchrapportering sker i OVR **Ligth**.
15. Tabeller och resultat publiceras.

12. Specificerat för U14 (födda 2009)

1. **U14** spelar på helplan.
2. Matchdagar är **lördagar**.
3. Matchtid är 3 x 20 minuter.
4. Samtliga lag ska i möjligaste mån spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare ska delta i spelet på isen.
5. U14 är en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning. Förening kan anmäla flera lag.

Kommentar: Rekommenderat antal spelare när anmälan görs är 20st. per lag.

6. I första delen av serien spelas enkelmöten och i andra delen av serien spelas dubbelmöten.
7. Andra delen av serien är indelad på nivå.
8. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna.
9. 50 procent av spelarna på matchroster ska ha rätt ålder (födda 2009).
10. Max 25 procent av spelarna på matchroster får vara överåriga. Om inga överåriga deltar får 50 procent av spelarna på matchroster vara underåriga.
11. En spelare kan under samma säsong endast spela i två ålderskullar, sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt eller nedåt. Denna begränsning gäller även för spel i juniorserie.
12. Flickor som spelar med pojklag får spela som överåriga två ålderskullar under sin egen utan dispensansökan och räknas då in i det totala antalet tillåtna överåriga.
13. **U14** spelar mellan vecka 40 och vecka 11.
14. Matchrapportering sker i OVR **Light**.
15. Tabeller och resultat publiceras.

13. Specificerat för Flickor 16 (flickor födda 2007 - 2010)

1. **F16** spelar på helplan.
2. Matchdagar är **lördag - söndag**
3. Matchtid är 2 x 20 minuter. Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås.
4. Samtliga lag ska i möjligaste mån spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare ska delta i spelet på isen.
5. **F16** är en anmälningsserie. Förening kan anmäla flera lag.

6. **F16** spelas som en rak serie med 14 - 20 omgångar.
7. **F16** spelar mellan vecka 41 och vecka 11
8. Spelare i föreningar som inte deltar med egna lag eller ingår samverkan för seriespel kan lånas ut till förening deltagande i tävlingsverksamhet. Dispensansökan sker på särskild blankett. Spelare kan endast representera högst två föreningar i olika serier.
9. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna **där stort ledar- och föreningsansvar råder.**
10. Matchrapportering sker i OVR **Light**.
11. Tabeller och resultat publiceras.

14. Specificerat för U15 (födda 2008)

1. **U15** spelar på helplan.
2. Matchtid är 3 x 20 minuter.
3. Matchdagar är **söndagar**
4. Samtliga lag ska i möjligaste mån spela med minst tre femmor i varje match undersäsongen och samtliga ombytta utespelare ska delta i spelet på isen.
5. **U15** spelas som rak serie med anmälningsförfarande.
6. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna.
7. 50 procent av spelarna på matchroster ska ha rätt ålder (**2008**).
8. Max 25 procent av spelarna på matchroster får vara överåriga. Om inga överåriga deltar får 50 procent av spelarna på matchroster vara underåriga.
9. En spelare kan under samma säsong endast spela i två åldersskullar, sin egenålderskull och en ålderskull uppåt eller nedåt. Denna begränsning gäller även för spel i juniorserie.
10. Flickor som spelar med pojklag får spela som överåriga två åldersskullar under sin egen utan dispensansökan och räknas då in i det totala antalet tillåtna överåriga.
11. **U15** spelar mellan vecka 40 och vecka 11.
12. Matchrapportering sker i OVR **Light**.
13. Tabeller, resultat och individuell statistik publiceras.

15. Specificerat för U16 (födda 2007)

1. **U16** spelar på helplan
2. Matchtid är 3 x 20 minuter.
3. Matchdagar är **lördagar**
4. Samtliga lag ska i möjligaste mån spela med minst tre femmor i varje match undersäsongen och samtliga ombytta utespelare ska delta i spelet på isen.
5. **U16** spelas som en rak serie med anmälningsförfarande.
6. Överåriga och underåriga spelare är tillåtna.
7. 50 procent av spelarna på matchroster ska ha rätt ålder (födda **2007**).
8. Max 25 procent av spelarna på matchroster får vara överåriga. Om inga överåriga deltar får 50 procent av spelarna på matchroster vara underåriga.
9. En spelare kan under samma säsong endast spela i två ålderskullar, sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt eller nedåt. Denna begränsning gäller även för spel i juniorserie.
10. Flickor som spelar med pojklag får spela som överåriga två ålderskullar under sin egen utan dispensansökan och räknas då in i det totala antalet tillåtna överåriga.
11. **U16** spelar mellan vecka 40 och vecka 11
12. Matchrapportering sker i OVR **Light**.
13. Tabeller, resultat och individuell statistik publiceras.

Kommentar: Begränsningen att en spelare under samma säsong endast kan spela i två ålderskullar gäller även för spel i juniorserie. Det innebär att en spelare som spelat i juniorserie inte kan spela som överårig i en ålderskull under sin egen (dvs. en U16-spelare som spelat i juniorserie kan inte spela i U-15). Möjligheten för underåriga att delta i spel i juniorserie regleras i seriebestämmelserna för Region Öst. Regeln innebär också att endast ett år överåriga spelare (födda 2006) är aktuella för spel.

16. Specificerat för Hockeyfyran Grund Uppland

1. Matchtid är 3 x 20 minuter
2. Matchdagar är måndag – fredag.
3. Matchrapportering sker i OVR **Light**
4. Anmält antal lag spelar enkelserie mellan oktober 2022-december 2022.
5. Lag 1 - 2 Hockeyfyran Uppland spelar Allfyran Östra Vintern 2022 - 2023.
6. Övriga lag spelar Hockeyfyran Fortsättningsserie Vintern 2022 – 2023.

Domaranvisningar och Allfyran Östra: Se Region Öst hemsida
<https://www.swehockey.se/Regioner/regionost/>

17. Specificerat för Hockeyfyran Fortsättning Uppland

1. Kvalificerat antal lag spelar en dubbelserie mellan januari – februari 2023
2. Lag 1 är kvalificerat för play-off till kvalserie till Hockeytrean, säsongen 2023 – 2024
3. Övriga lag spelar i Hockeyfyran Uppland, säsongen 2023 - 2024

18. Distriktsmästerskap U15, U14 och Flickor 16

1. Fri anmälan. En förening kan anmäla flera lag. Anmäler man fler än ett lag i samma ålderskull, måste spelarna låsas i respektive lag.
2. Lag som lämnar återbud efter att lottning genomförts kan debiteras en avgift motsvarande anmälningsavgiften till DM.
3. Anmälan till DM innebär att man också kan komma att åläggas arrangörskap av finalspel.
4. Distriktsmästerskap genomförs med gruppspel vecka 10 - 11 och med finalspel vecka 12.
5. Utfärdade dispenser gäller även under DM och beviljade snedstrecks lag får delta.
6. Gruppspelen spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng utan overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7E i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser Matchtiden är 2 x 20 minuter.
7. Gruppsegrare går till finalspel. Finaler spelas i samma tidslängd som i ordinarie seriespel (olika per klass) och skall avgöras
8. Matcherna i finalspelet spelas i enlighet med seriemetod 5:7 D. Är matchen oavgjord vid full tid tillämpas overtime-metoden med max 5 minuters förlängning eller till dess att något av lagen gjort mål.
Overtime spelas med 4 spelare inklusive målvakt per lag, så kallat 3 mot 3.
9. Är matchen i finalspelet fortfarande oavgjord vid 5 minuter, sker sedvanlig straffläggning med 3 straffar per lag, följt av 1 straff per lag till avgörande sker enligt TB 5:9.
10. Arrangörsförening tillsätter föreningsdomare enligt 3-domars system för U14, U15 och FA.
11. Arrangerande förening skall säkerställa att man använder domare man bedömer klara av respektive match.
12. Arrangerande förening arvoderar domare under gruppspelen för att sedan fakturera kostnaden till Upplands Ishockeyförbund.
13. Upplands Ishockeyförbund tillsätter och arvoderar domarna för finaldagen.
14. Tabeller och resultat publiceras. (Individuell statistik publiceras i U15 och F16).

19. Distriktsmästerskap U16

1. Fri anmälan. En förening kan inte anmäla flera lag.
2. DM genomförs som seriespel vecka 45 till vecka 6.
3. Segrande lag blir DM-mästare och representerar Uppland i Regions Östs poolspel.
4. Poolspelet är kvalificerande till U16 SM.
5. Seriespelet genomförs med ca en match varannan vecka och spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng utan overtime och straffar. Detta regleras i § 5:7E i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser. Matchtiden är 3 x 20 minuter.
6. Inga överåriga spelare tillåts.
7. Deltagande lag vid Distriktsmästerskap U16 ska bestå av U16-spelare födda 2007 eller senare. Eventuellt utfärdade dispenser för spel som överårig i U16 i Upplands serien gäller inte i DM, d.v.s. överåriga spelare får inte delta i U16 Distriktsmästerskap.
8. Lag som lämnar återbud efter att lottning genomförts kan debiteras en avgift motsvarande en anmälningsavgift till U16 DM.
9. Förbundet tillsätter domare och förening arvoderar domare under seriespelet för att sedan fakturerar kostnaden till Upplands Ishockeyförbund.
10. Tabeller, resultat och individuell statistik publiceras