



Uppsala Taekwon-Do klubb

Jämställdhetsplan



1. Inledning

Taekwon-Do är en sport som förutsätter att alla elever i sin träning inte enbart utvecklas fysiskt utan också mentalt och moraliskt. Respekt för andra elever och tränare liksom elevens ansvar för att bidra till en bättre värld uppresas vid varje träning genom elevens ed. Taekwon-Dos grundare, General Choi Hong Hi, sa att det är elevens vilja som sätter gränserna för vad den kan uppnå – inte dess fysik. Alla tekniker har utvecklats för att en fysiskt svagare utövare ska kunna försvara sig emot en fysiskt starkare motståndare genom att bemästra teknikerna rätt. Taekwon-Do utövare förväntas agera med artighet, integritet, respekt, okuvlig anda och självkontroll i sin träning så väl som fritid. Att behandla elever och tränare olika på grund av deras identitet går helt enkelt rakt emot den filosofiska lära som Taekwon-Do bygger på och bidrar således till en sämre träning för alla.

Uppsala Taekwon-Do klubb har länge arbetat aktivt för att skapa en inkluderande träningsmiljö och säkra en jämn könsfördelning bland elever, tränare och styrelse. Detta innebär att klubben strävar efter att fostra en miljö där alla oavsett kön, hudfärg, sexualitet, ålder och funktionalitet känner sig välkomna, ges möjlighet att utvecklas och har kul tillsammans. Klubben har nolltolerans mot all form av diskriminering.

Med den här jämställdhetsplanen vill vi säkra att detta arbete fortsätter och konkretisera vår vision, för att fortsätta en jämställd utveckling av klubbens verksamhet och med förhoppningen att inspirera andra klubbar.

Uppsala Taekwon-Do klubbs styrelse

Maj 2016

2. Övergripande mål

Det övergripande målet för Uppsala Taekwon-Do klubbs jämställdhetsarbete är att alla elever ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden av vår verksamhet.

2.1 Mål

Det ska finnas lika möjligheter för alla att utöva Taekwon-Do. Detta kräver att allas idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurser fördelas rättvist. All verksamhetsplanering bör ske utifrån ett medvetet jämställdhetsperspektiv. Taekwon-Do ska påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt och om vi lyckas med det kommer vi att skapa en träningsmiljö som är mer utvecklande för alla.

2.2 Så här genomförs målen

- Klubben strävar efter att ha en jämn könsfördelning bland eleverna i alla träningsgrupper.
- Klubben strävar efter att ha en jämn könsfördelning bland tränare och att tränare av samma grad delar lika på ansvaret under träningarna.
- Klubben strävar efter att ha en jämn könsfördelning i styrelsen.
- Ingen i klubben ska utpekas och särbehandlas på grunder som inte är relevanta för träningen. Alltså ska tränare vara aktivt uppmärksamma på hur elever beter sig mot varandra och ha nolltolerans mot kommentarer eller annan kränkande behandling som utgår från kön, hudfärg, ålder, sexualitet eller funktionalitet etc.
- Tränare ska vara uppmärksamma på vilka mål alla elever har med träningen och uppmuntra dem och hjälpa dem att nå dit.
- Elever ska uppmuntras att respektera sina träningskamrater och skapa en trygg träningsmiljö. Tränare ska vara uppmärksamma på att dialogen mellan eleverna fungerar bra.
- Alla tränare ska informeras om elever har en annan funktionsförmåga än normen, om det är av relevant för träningen.
- Klubben arbetar aktivt med att göra elever och tränare bekanta med och inkluderade i vår jämställdhetsvision. Alla tränare förutsätts ta del av denna jämställdhetsplan och elever ska informeras om dess innehåll under träningarna.