



Drogpolicy för Uppsala Bangolfklubb

Uppsala BGK är en ideell idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap och kamratskap har för avsikt att bland sina medlemmar verka för:

- en minskad alkoholkonsumtion och att senarelägga ungdomars alkoholdebut
- att minimera risken för att ungdomar börjar röka och/eller snusa
- att minimera risken för narkotikaanvändande

Vår drogpolicy omfattar

- alkohol
- tobak
- narkotika
- läkemedel

Syftet med Uppsala BGKs drogpolicy

Vi vill genom att verka för en alkohol-, tobaks- och narkotikafri idrottsverksamhet visa att vi tar vår del av ansvaret för idrottande ungdomar.

Genom en minimal konsumtion av alkohol och tobak samt total avhållsamhet från narkotika ger vi våra idrottsutövare och ledare en trygg och säker miljö.

Föräldrar ska kunna känna sig trygga i vetskapen om att vi fullföljer vår drogpolicy.

Alkohol-, tobaks- och narkotikanvändning försämrar idrottsprestationer vilket är direkt negativt för ändamålet med vår verksamhet.

Praktisk innebörd av Uppsala BGKs drogpolicy

Våra ledare skall verka som goda förebilder på detta område.

Inga former av doping- eller narkotikapreparat accepteras.

Alkoholhaltiga drycker får endast förekomma efter avslutad träning eller tävling. Vid ungdomsverksamhet råder totalförbud för samtliga personer.

Vid särskilda tillfällen, t ex banketter eller representation, kan alkohol serveras till personer över 18 år. Måttlighet är en självklarhet vid dessa tillfällen.

Spelare och ledare bör även i andra sammanhang betänka att man ses som en representant för föreningen och att man därför skall iaktta måttfullhet i detta avseende.

Tobaksrökning får ej förekomma på anläggning under träningar eller tävling.

Ingen spelare i Uppsala BGK under 18 år ska medverka i träning eller tävling under tiden man använder sig av smärtstillande, antiinflammatorisk eller annan medicin, såvida inte medicinsk personal ordinerat dessa mediciner och godkänt att träning/tävling kan bedrivas under tiden medicinen tas. Spelaren i fråga måste dessutom ha kontrollerat att medicinen är godkänd av WADA för träning och tävling.



Rollfördelning

Ledaren:

- Att alltid föregå med gott exempel.
- Att informera spelare om det skadliga med droger och tobak.
- Att agera direkt om problem uppstår. I första hand informera föräldrar/närstående.

Styrelsen:

- Att informera alla som deltar i vår verksamhet om vår policy.
- Att hålla drogpolicyn tillgänglig via föreningens hemsida.

Samtliga medlemmar:

- Om någon som deltar i vår verksamhet får problem med droger förväntas ledare/spelare/-klubbens funktionärer i personens närhet engagera sig aktivt för att erbjuda stöd och hjälp.

Uppsala 11 september 2018

Uppsala BGK
Styrelsen