

## Antidopingplan för Uppsala Bangolfklubb

### Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

### Så här gör vi för att förebygga doping i Uppsala Bangolfklubb:

#### Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar alla klubbens medlemmar om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare gör kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar alla klubbens medlemmar att undersöka deras svenska läkemedel på [röd-gröna listan](#).
- Vi uppmanar alla klubbens medlemmar att undersöka wadas [dopinglista](#), speciellt de som tar kosttillskott då det kan innehålla okända substanser.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan i sammanhang med tex kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med antidopinginformation.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp vid våra lokaler.

#### Akut

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa:

- Fallet diskuteras inom styrelsen i ledning av antidopingansvarig, därefter utses en person som kontaktar alla inblandade direkt.
- Klubben erbjuder stöd och vägledning till alla inblandade.
- Vid okunskap assisterar klubben med en eventuell ansökan för retroaktiv dispens.
- Vid inträffat dopingfall följs "[Idrottens antidopingreglemente](#)", vid avsiktlig doping åtas aktiva åtgärder.