



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

---

## **DRIVA (FÖR DE YNGSTA)**

Anfallsspel - Speluppbyggnad  
4 övningar. Nivåer: 1

---

### Övningar i träningspasset:

- 1 Driva - Uppvärmning
- 2 Driva - Byta sida
- 3 Driva - Battle
- 4 Spelövning (smålagsspel) - driva

# DRIVA - UPPVÄRMNING

## Vad?

Speluppbyggnad

## Varför?

Förflytta sig med bollen under kontroll över fri spelyta.

## Hur?

Ha bollen nära foten

Många tillslag

Använd båda fötterna och både insida och utsida

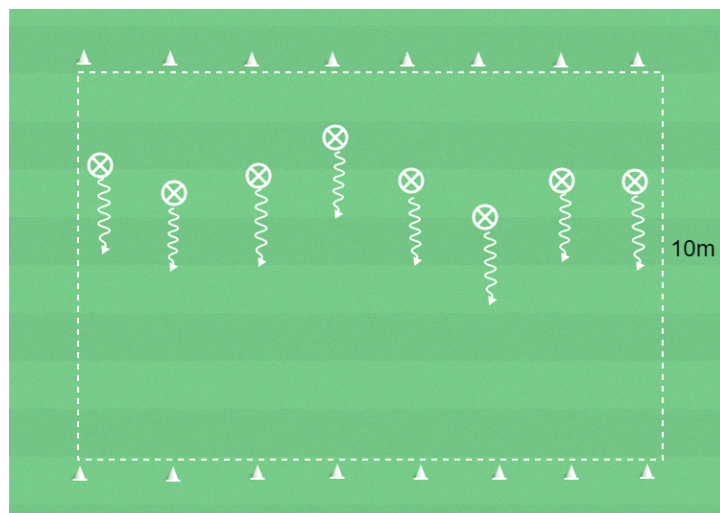
## Öva - organisation

Alla spelare med varsin boll

## Öva - anvisningar

Spelaren driver bollen mellan 2 koner

Ge olika instruktioner såsom, bara vänster fot, bara höger fot, bara insider, bara utsider.



# DRIVA - BYTA SIDA

## Vad?

Speluppbyggnad

## Varför?

Förflytta sig med bollen under kontroll över fri spelyta.

## Hur?

Ha bollen nära foten

Många tillslag

Använd båda fötterna och både insida och utsida

## Öva - organisation

Alla spelare med varsin boll i två konade rektanglar

## Öva - anvisningar

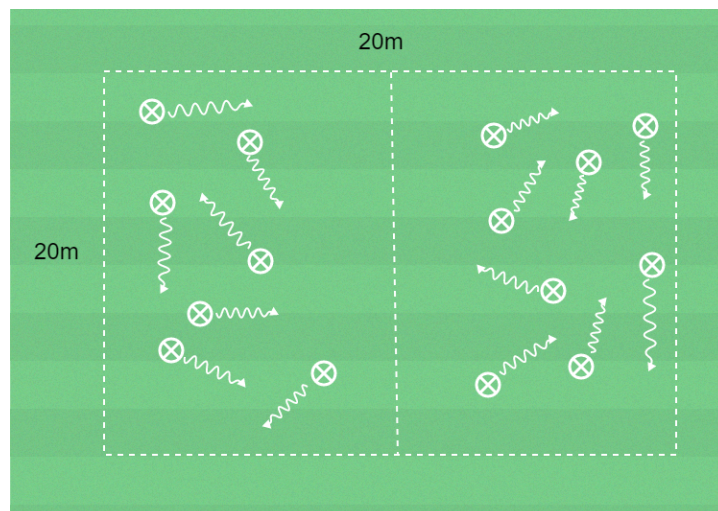
Hälften av spelarna driver sina bollar i den ena rektangeln och hälften av spelarna driver i den andra rektangeln.

Vid signal byter spelarna rektangel.

Stegring

Gör 4 kvadrater med lika många spelare i varje.

Vid signal från dig byter spelarna till en annan kvadrat.



# DRIVA - BATTLE

## Vad?

Speluppbyggnad

## Varför?

Förflytta sig med boll under kontroll utan att krocka med andra

## Hur?

Hur gör du för att veta vart du ska driva bollen?

Jag tittar upp så ofta som möjligt.

När ska du driva bollen?

När jag har en fri yta framför mig så att jag kan komma närmare mållinjen.

## Öva - organisation

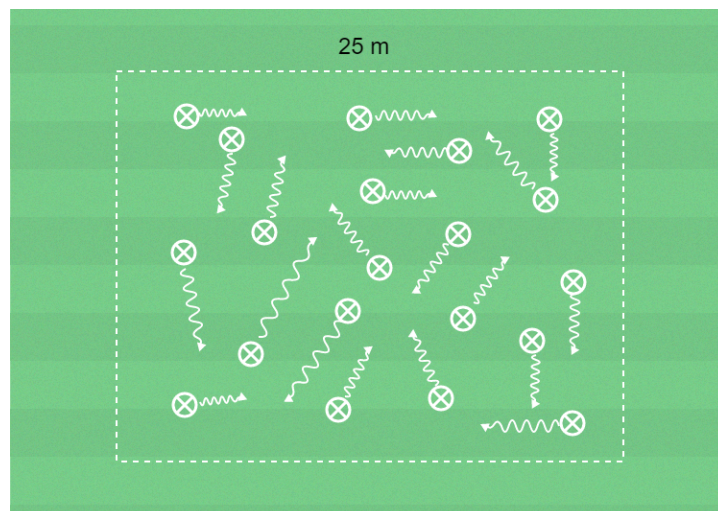
20 barn, spelplan 25 x 25 meter med varsin boll.

## Öva - anvisningar

Alla spelare har varsin boll som man driver runt med utan att krocka med de andra.

Stegring1: Olika typer av tillslag

Stegring2: Sparka ut de andras bollar



## SPELÖVNING (SMÅLAGSSPEL) - DRIVA

### Vad?

Speluppbyggnad

### Varför?

Förflytta sig med bollen under kontroll över fri spelyta.

### Hur?

Frågeexempel

Hur gör du för att veta vart du ska driva bollen?

Jag tittar upp så ofta som möjligt.

När ska du driva bollen?

När jag har en fri yta framför mig så att jag kan komma närmare mållinjen.

### Öva - organisation

6 barn, spelplan 20 x 15 meter, bollar, koner och västar.

### Öva - anvisningar

Spel 3 mot 3.

Lagen försvarar var sin mållinje och gör mål genom att driva bollen över motståndarnas mållinje.

