

UNIK FK F13



**Föräldramöte
2024VT**

Allmän information

- Vår sida på laget.se: www.laget.se/UnikFK-F2013
- **Kom gärna på A-lagets hemmamatcher!**
Klubbens laget.se-sida: www.laget.se/UNIKFK
- **Fair-play**-satsning från förbundet.
15e maj: föreläsning om "Fotbollens Spela, Lek och Lär"
(se nästa slide). **Anmäl er gärna!!**
- Vid hemmamatcher behöver vi **matchvärdar**.
Matchvärdens uppgift är att hjälpa publik och ledare att sköta sig i enlighet med förbundets förväntningar.
Jag kommer utse 3 ansvariga familjer per hemmamatch som får hjälpas åt att lösa uppgiften,
med stöd från oss tränare såklart.
- **Betalad medlemsavgiften** är ett måste på träning och match så att klubbens försäkring gäller.
- Vi blir gärna fler ledare/hjälptränare!
Ingen tidigare kunskap om fotbollsträning nödvändig.

Oavsett om vi är publik, ledare eller spelare så är det viktigt att vi;
- inte påverkar domsluten eller ger negativa kommentarer om dem.
- inte använder svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- inte använder obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

FOTBOLLENS SPELA, LEK OCH LÄR

Fotboll för alla, Barns och ungdomars villkor, Fokus på glädje, ansträngning och lärande, Hållbart idrottande och Fair Play.

Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för.

Vi erbjuder digitala föreläsningar (lunch eller kväll) för organisationsledare (styrelse, kommittéer, kanslist, utskott) samt vårdnadshavare.

8 maj

9v9 + 11v11

Lunchföreläsning kl.12-13, [Klicka här för att anmäla dig!](#)

Kvällsföreläsning kl.18:30-19:30, [Klicka här för att anmäla dig!](#)

15 maj

7v7

Lunchföreläsning kl.12-13, [Klicka här för att anmäla dig!](#)

Kvällsföreläsning kl.18:30-19:30, [Klicka här för att anmäla dig!](#)

22 maj

3v3 + 5v5

Lunchföreläsning kl.12-13, [Klicka här för att anmäla dig!](#)

Kvällsföreläsning kl.18:30-19:30, [Klicka här för att anmäla dig!](#)

Länk till föreläsningen mejlas ut till angiven adress dagen innan.

Målgrupp: organisationsledare och vårdnadshavare

Kostnad: Ingen

Frågor: urban.ivarsson@svenskfotboll.se



OLIKA DATUM FÖR OLIKA SPELFORMER



VÄLJ LUNCH ELLER KVÄLL



DIGITALT



Anmälan på: [fsll.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Klubbkläder mm

- Alla får en UNIK T-shirt när de börjar i klubben, sedan får man köpa en ny när man växer ur den, se info på [Klubbkläder mm](#).
- Det finns inget beslut på att använda lagkassa till klubbkläder.
- Klubbkläder annat än T-shirt (t.ex. röd träningsjacka, svarta träningsbyxor) finns på Intersports föreningsshop följ dessa steg:
 1. Gå till intersports informationssida: <https://www.intersport.se/club-intersport/>
 2. Skapa ett konto
 3. Koppla kontot till "UNIK Fotboll"
 4. Gå till föreningsshopen: <https://team.intersport.se/unik-fotboll>
 5. Kontrollera att du är inloggad så du får det rabatterade "Clubpris". (Utöver att du får rabatt på klubbkläder så ger Intersport 3% av köpbeloppet till UNIK Fotboll.)
- På klubbens infosida [Klubbkläder mm](#) kan man läsa: "Byxor (kornblå adidas modell Parma II) och strumpor (röda adidas modell Milano) kan köpas direkt på Intersport och finns i de flesta butiker eller beställas i [föreningsshopen](#)." *Obs: Shortsen finns inte längre på Intersports föreningsshop, men blå shorts från Intersport eller dylikt är ok.*

Start > Ny spelare > Kalender > Om klubben > Sponsorer > Gästbok > Kontakt

Visionen >
Avgifter 2021 >
Domare 2022 >
För föräldrar >
Klubbkläder m.m. >
Policy >
Domarlista 2022 >

Allmänt

UNIK Fotboll har tillsammans med Adidas och Intersport ett avtal för säsongerna 2020-2022. Det innebär att alla match- och träningskläder ska vara ur Adidas sortiment och att alla inkoop till UNIK FKs lag görs på Intersport. Avtalet innebär att vi har mycket förmånliga priser på produkter från Adidas. På Intersport har alla medlemmar dessutom 15 % rabatt om man ansluter sig till Intersport Club Card. Läs mer på sidan om Intersportavtalet.

Produkter som ingår i UNIK FKs baskollektion hittar du [HÄR](#). Du beställer direkt i föreningsshopen. Tryck av namn och logga beställer du när du valt plagg. Om du vill beställa träningsoverall kan det vara bra att kolla vilken modell som är aktuell i ditt lag. Klubbavdelningen på Intersport håller till längst in i butiken i Boländerna om ni vill göra ett besök för att prova något av plaggen i vår kollektion.

Om det är laget och spelarna själva som ska stå för kostnaden kan ni beställa direkt i [föreningsshopen](#).

Om föreningen ska stå för hela eller delar kostnaden **måste beställningen gå via klubbens representant** som för närvarande är Mattias Lundblad (mattias.lundblad@home.se). Det gäller alla produkter och oavsett kostnad.

Matchkläder till spelare

Klubbens ordinarie matchställ består av röd tröja, blå byxor och röda strumpor.

Matchtröjor tas fram och beställs i samråd med ungdomskommittén och styrelsen när behov av kompletteringar finns.

Byxor (kornblå adidas modell Parma II) och strumpor (röda adidas modell Milano) kan köpas direkt på Intersport och finns i de flesta butiker eller beställas i [föreningsshopen](#).

Overaller till spelare

Overaller beställs normalt lagvis. Hör efter med din lagledare om det är någon beställning på gång. Fråga också föreningens overallansvariga (Cecilia von Otter, cv03@yeshoo.com) om det är någon sponsrad subvention av overaller på gång. Overaller kan också beställas i [föreningsshopen](#).

Ledarkläder

Klubben står för vissa träningskläder (normalt träningsoverallsjacka, regnjacka och träningsströja) till tränarna i barn- och ungdomslagen. Hör av er till klubbens representant (mattias.lundblad@home.se) om ni har behov av utrustning till tränarna i ett lag och om vad som är aktuellt att beställa.

Övrigt

Klubben har tagit fram profilprodukter som du kan köpa direkt av klubben. Kontakta din ledare eller Mattias Lundblad (mattias.lundblad@home.se) om du vill köpa något.

Mössa stickad **100 kr**
Mössa beanie **100 kr**
Hallduk **100 kr**
Multiluva/Buf **50 kr**
Vattenflaska **50 kr**
Ryggsäck **200 kr**
"Jag är en UNIK-spelare" T-shirt **120 kr**

Om du har frågor om kläder och vårt avtal med Intersport kan du kontakta Mattias Lundblad (mattias.lundblad@home.se)

När spelar vi?

Träningar (efter 12e maj):
2 ggr/veckan - Tider ej klara.

Kolla/prenumerera på kalendern:
[UNIK FK F-13 – Kalender](#)

Matcher: ca 1ggr /vecka /spelare.

Kallelse: 1.5 vecka innan match.

1 cup per år – ej bestämd än.

Vid träningar:

- Vara på plats **10 minuter innan** träningen börjar.
- Förväntas avse delta på **minst en träning i veckan**.
- Vi är schysta kompisar.
Pratar med och passar till alla i laget.

Vid match:

- Alla familjer hjälps åt med skjuts, matchvärd och andra uppgifter efter möjlighet/förmåga.
- Alla föräldrar föregår med gott exempel och är enbart positiva och stöttande.
- När ni får kallelser svara så fort ni kan på dem.

Hur spelar vi?

- [7 mot 7 - Uppland \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se)
- Vi spelar 3-1-2
Dvs:
3 backar (*inte försvarare*)
1 mittfältare och
2 forwards (*inte anfallare*)
- ”När vi har boll är alla anfallare.
När vi inte har boll är alla försvarare.”

Förutsättningar



Storlek planyta
50-55 meter x 30-35 m.
Straffområde: 19 x 7 m.
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål
Max 5 x 2 m.



Storlek boll
4.



Speltid
3 x 20 min vid enskild match
3 x 15 min vid sammandrag
(2-3 matcher)



Antal spelare
6 utspelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

10-11 år
50 x 30 m.
12 år
55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

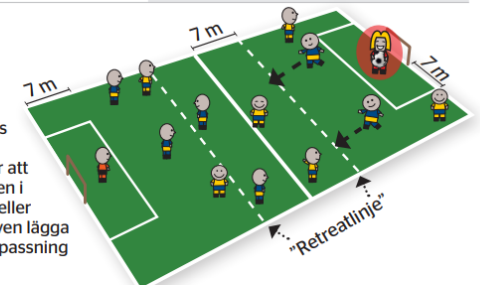
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

Matchvärd

Vid hemmamatcher.

3 familjer ansvarar per match.

Viktigt att det sköts!

Förbundets hemsida:

- [Matchvärd - Uppland \(svenskfotboll.se\)](http://svenskfotboll.se)
- Sammanfattande pdf:
[till-matchvard.pdf \(svenskfotboll.se\)](http://svenskfotboll.se)

Matchvärdens uppgifter

Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna.
Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Eftersom det ofta är unga domare på barn- och ungdomsmatcher, ska domare och ledare gemensamt ta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt.
Prata med ledare och domare om detta innan match.
- Gå igenom punkterna ur Nolltolerans Uppland för din egen skull.

Innan avspark

- Se till att samtliga spelare och ledare genomför Fair Play-hälsningen, gärna via en Line up.

Under matchen

- Stötta domaren under matchens gång vid t ex tuffa beslut som avvisning av ledare eller föräldrar.
- Var tillgänglig för domaren i pausen.

Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälプ till att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Upplands Fotbollförbund eller ungdomsansvarig i din förening om något har inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på.

Nolltolerans

Vid besök på Upplands barn- och ungdomsmatcher anser vi i fotbollsamiljen att följande uppträdande är olämpligt;

- Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

Kom ihåg!

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren.
Att rekommendationerna efterföljs ansvarar ledarna för.



Grönt kort

Grönt Kort för Fair Play - Förening och aktiva (svenskfotboll.se)

- "Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år."
- Man kan registrera det gröna kortet på MinFotboll, Svenska Fotbollförbundets sida/app: [MinFotboll - \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se/minfotboll)

Här är några exempel på handlingar:

Hjälper skadad med- eller motspelare

- ◆ Sparkar ut bollen om någon ligger skadad.
- ◆ Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.

Visar respekt för alla

- ◆ Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon.
- ◆ Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.

Hjälper domaren

- ◆ Försöker inte påverka domarens beslut
- ◆ Gnäller eller klagar inte på domslut

Har en positiv attityd

- ◆ Peppar medspelare
- ◆ Använder ett vårdat språk

Föräldraengagemang

- Kassör (1 person)
 - **Saknas fortfarande en förälder som agerar kassör för laget.**
- En Whatsapp-grupp för föräldrar och tränare startades som komplement till informationsflödet på laget.se, avsedd för planering av sociala aktiviteter o.d.
<https://chat.whatsapp.com/FYYDOFqNXTW9z7PRgrl8n1>



Avslut

- Betala medlemsavgift
- Kom 10 minuter före träningen startar
- När ni får kallelser svara så fort ni kan
- Sökes några hjälptränare som kan kontinuerligt hjälpa till.
- Saknas en kassör
- Gå gärna med i WhatsApp-gruppen.
<https://chat.whatsapp.com/FYYDOFqNXTW9z7PRgrl8n1>