

UNIK FK F13



**Föräldramöte
2023-05-02**

Allmän information från klubben

- Vår sida på laget.se: www.laget.se/UnikFK-F2013
- Kom gärna på A-lagets hemmamatcher!
Klubbens laget.se-sida: www.laget.se/UNIKFK
- Det är en ny fair-play-satsning från förbundet.
[Matchmiljö - Uppland \(svenskfotboll.se\)](http://Matchmiljö - Uppland (svenskfotboll.se))

Oavsett om vi är publik, ledare eller spelare så är det viktigt att vi;

- **inte påverkar** domsluten eller ger negativa kommentarer om dem.
- **inte använder** svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- **inte använder** obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

- Alla lag ska ha minst en matchvärd på plats på hemmamatcherna, vars uppgift är att hjälpa publik och ledare att sköta sig.
- Grönt kort delas ut till spelare som utmärkt sig genom att bete sig föredömligt på och bredvid planen.
- [7 mot 7 - Uppland \(svenskfotboll.se\)](http://7 mot 7 - Uppland (svenskfotboll.se))

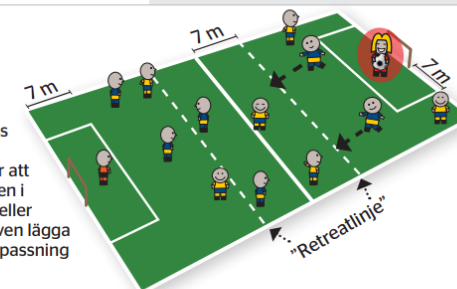
Förutsättningar

		Rekommendationer
	Storlek planyta 50-55 meter x 30-35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	10-11 år 50 x 30 m. 12 år 55 x 35 m.
	Storlek mål Max 5 x 2 m.	5 x 2 m.
	Storlek boll 4.	Boll av god kvalitet.
	Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag (2-3 matcher)	Lika speltid för alla.
	Antal spelare 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3 avbytare per lag.
	Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
	Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje


Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast döms efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler

	En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.	Rekommendationer Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.
	Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 8 spelare.

Träningar

Måndagar 16:30-18:00 (samling 16:20)

Fredagar 17:15-18:30 (samling 17:05)

Förväntningar

- Vara på plats **10 minuter innan** träningen börjar.
- Förväntas avse delta på **minst en träning i veckan.**
- Vi är schysta kompisar. Pratar med och passar till alla i laget. Klagar inte på domaren eller motståndarlaget.

Plats: Konstgräsplanen Valsätraskolan

Upplägg

Uppvärmning/Teknik/Match

Veckans teknikövning på måndag, repetition fredag.

Tränare

4 Tränare
(Jonas, Johan J, Johan B, Tadese)

Några har assisterat en del under vintern. Vi är känsliga för frånfall på ledarsidan.

Sökes några som kan kontinuerligt hjälpa till åtminstone varannan vecka.

Matcher

Obs. Ändrad dag från 7e till 6e maj.

Seriespel

- 7 matcher på våren
- 7 matcher på hösten
- 3*20 minuter
- 10 spelare/match
- 1 matchvärd vid hemmamatcher
- Grönt kort

Cup

Inte anmält till någon ännu.

[Parkcupen 2023 - Information \(cupmate.nu\)](https://cupmate.nu) 8:e oktober är huvudkandidat.

Laguttagning:

Ingen toppning av laget tillämpas (såklart), dvs speltid fördelas lika i möjligaste mån. Hög träningsnärvaro förväntas dock för att kunna vara med på matcherna.

- 25 barn i laget => ca 3 matcher på våren och 3 på hösten per barn.
- **Kallelse till match kommer ske på tisdagen** samma vecka, och skickas till 10 barn i taget. **Svara så snart ni kan på kallelserna** så vi kan skicka vidare platsen till en annan spelare. **Anmäl redan nu vilka matchtillfällen ert barn inte kan spela till f13@unikfk.se**

MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid	Resultat
170643001	1	Unik FK F13	Bälinge IF F13 svart	2023-05-06 13:15	
170643005	2	Sunnersta AIF F2013	Unik FK F13	2023-05-13 14:00	
170643009	3	Unik FK F13	Storvreta IK F2013 Blå	2023-05-21 14:15	
170643015	5	Upsala IF Fotboll Vit	Unik FK F13	2023-06-04 09:30	
170643017	6	Unik FK F13	Vaksala SK Gul 1	2023-06-10 09:45	
170643019	7	Alsike IF F13 Svart	Unik FK F13	2023-06-17 12:45	
170643022	8	Bälinge IF F13 svart	Unik FK F13	2023-08-19 15:00	
170643026	9	Unik FK F13	Sunnersta AIF F2013	2023-08-27 11:00	
170643030	10	Storvreta IK F2013 Blå	Unik FK F13	2023-09-03 16:00	
170643036	12	Unik FK F13	Upsala IF Fotboll Vit	2023-09-17 15:15	
170643038	13	Vaksala SK Gul 1	Unik FK F13	2023-09-23 14:30	
170643040	14	Unik FK F13	Alsike IF F13 Svart	2023-10-01 15:15	

Grönt kort

Grönt Kort för Fair Play - Förening och aktiva (svenskfotboll.se)

- Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.
- Man kan registrera det gröna kortet på MinFotboll, Svenska Fotbollförbundets sida/app:

[MinFotboll - Dela matchen - dela upplevelsen \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/minfotboll/dela-matchen)

Här är några exempel på handlingar:

Hjälper skadad med- eller motspelare

- ◆ Sparkar ut bollen om någon ligger skadad.
- ◆ Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.

Visar respekt för alla

- ◆ Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon.
- ◆ Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.

Hjälper domaren

- ◆ Försöker inte påverka domarens beslut
- ◆ Gnäller eller klagar inte på domslut

Har en positiv attityd


- ◆ Peppar medspelare
- ◆ Använder ett vårdat språk

Min Fotboll och GDPR

Hur funkar det med hänsyn till GDPR?

- ◆ Appen och plattformen följer GDPR och riksidrottsförbundets uppförandekod för personuppgifter. De innehåller också nya innovativa funktioner för att ge spelare, ledare och föräldrar till unga spelare kontroll över vilken information som publiceras utöver den basinformation som krävs för tävlingens genomförande.
- ◆ Målsmän till spelare under 18 år får en inbjudan att skapa sitt eget konto och ställa in integritetsinställningar för sitt barn. De kan på så sätt till exempel styra om profilbild ska visas publikt eller inte. Och vill man undvika att ens barn förekommer i bilder kan man ladda upp en dold profilbild som används för att med hjälp av ansiktsgenkänningsteknik suddas bort ansiktet från uppladdade bilder där ansiktet kan identifieras.
- ◆ De unika integritetsfunktionerna möjliggör en helt annan kontroll och styrning av integritet jämfört med användning av laghemsidor och sociala medier.

Profil Integritet Målsmän


ELVIRA ÖDMARK


Profilbild visas endast för verifierade lagmedlemmar (spelare, ledare och målsmän). För andra byts profilbilden ut mot klubblogo.

Fullständigt namn visas endast för verifierade lagmedlemmar (spelare, ledare och målsmän). Andra ser förnamn + första bokstav i efternamn.

Använder ansiktsgenkänning för att försöka suddas ut ansiktet från uppladdade bilder i lagfeeden och matchtidslinjer i matcher där spelaren deltar.

Spara

Används för att försöka identifiera och suddas ut spelarens ansikte i uppladdade bilder om den inställningen är påslagen.



Matchvärd

Förbundets hemsida:

- <https://uppland.svenskfotboll.se/matchmiljo/matchvard/>
- [till-matchvard.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Matchvärdens uppgifter

Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna.
Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Eftersom det ofta är unga domare på barn- och ungdomsmatcher, ska domare och ledare gemensamt ta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt.
Prata med ledare och domare om detta innan match.
- Gå igenom punkterna ur Nolltolerans Uppland för din egen skull.

Innan avspark

- Se till att samtliga spelare och ledare genomför Fair Play-hälsningen, gärna via en Line up.

Under matchen

- Stötta domaren under matchens gång vid t ex tuffa beslut som avvisning av ledare eller föräldrar.
- Var tillgänglig för domaren i pausen.

Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälptill att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Upplands Fotbollförbund eller ungdomsansvarig i din förening om något har inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på.

Nolltolerans

Vid besök på Upplands barn- och ungdomsmatcher anser vi i fotbollsfamiljen att följande uppträdande är olämpligt;

- Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

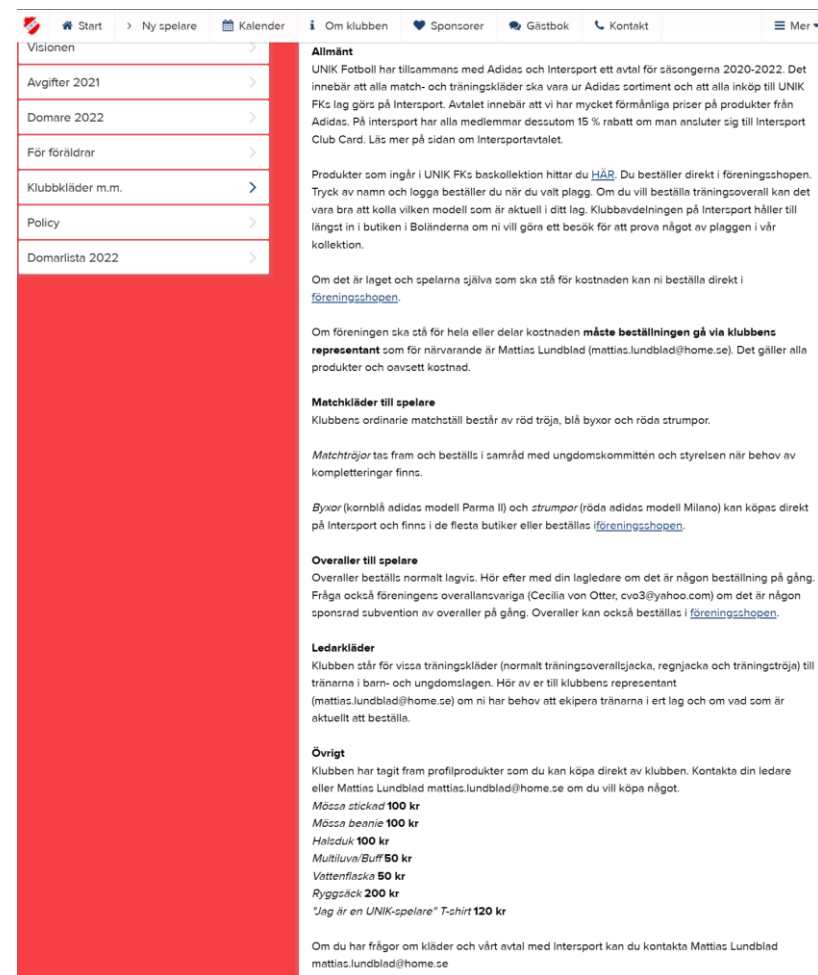
Kom ihåg!

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren.
Att rekommendationerna efterföljs ansvarar ledarna för.



Klubbkläder mm

- **Benskydd** är ett måste på träning och match för att undvika skador.
- **Betalad medlemsavgiften** är ett måste på träning och match så att klubbens försäkring gäller.
- På klubbens infosida [Klubbkläder mm](#) kan man läsa:
”Byxor (kornblå adidas modell Parma II) och strumpor (röda adidas modell Milano) kan köpas direkt på Intersport och finns i de flesta butiker eller beställas i [föreningsshopen](#).”
Obs: Jag hittar dock inte shortsens längre på föreningsshopen men blå shorts från Intersport eller dylikt är ok.



Start > Ny spelare > Kalender > Om klubben > Sponsorer > Gästbok > Kontakt

Allmänt

UNIK Fotboll har tillsammans med Adidas och Intersport ett avtal för säsongerna 2020-2022. Det innebär att alla match- och träningskläder ska vara ur Adidas sortiment och att alla inköp till UNIK FKs lag görs på Intersport. Avtalet innebär att vi har mycket förmånliga priser på produkter från Adidas. På intersport har alla medlemmar dessutom 15 % rabatt om man ansluter sig till Intersport Club Card. Läs mer på sidan om Intersportavtalet.

Produkter som ingår i UNIK FKs baskollektion hittar du [HÄR](#). Du beställer direkt i föreningsshopen. Tryck av namn och logga beställer du när du valt plagg. Om du vill beställa träningsoverall kan det vara bra att kolla vilken modell som är aktuell i ditt lag. Klubbavdelningen på Intersport håller till långt in i butikerna i Boländerna om ni vill göra ett besök för att prova något av plaggen i vår kollektion.

Om det är laget och spelarna själva som ska stå för kostnaden kan ni beställa direkt i [föreningsshopen](#).

Om föreningen ska stå för hela eller delar kostnaden **måste beställningen gå via klubbens representant** som för närvarande är Mattias Lundblad (mattias.lundblad@home.se). Det gäller alla produkter och oavsett kostnad.

Matchkläder till spelare

Klubbens ordinarie matchställ består av röd tröja, blå byxor och röda strumpor.

Matchtröjor tas fram och beställs i samråd med ungdomskommittén och styrelsen när behov av kompletteringar finns.

Byxor (kornblå adidas modell Parma II) och *strumpor* (röda adidas modell Milano) kan köpas direkt på Intersport och finns i de flesta butiker eller beställas i [föreningsshopen](#).

Overaller till spelare

Overaller beställs normalt lagvis. Hör efter med din lagledare om det är någon beställning på gång. Fråga också föreningens överallansvariga (Cecilia von Otter, cvo3@yeshoo.com) om det är någon sponsrad subvention av overaller på gång. Overaller kan också beställas i [föreningsshopen](#).

Ledarkläder

Klubben står för vissa träningskläder (normalt träningsoveralljacka, regnjacka och träningsströja) till tränarna i barn- och ungdomslagen. Hör av er till klubbens representant (mattias.lundblad@home.se) om ni har behov att ekipera tränarna i ett lag och om vad som är aktuellt att beställa.

Övrigt

Klubben har tagit fram profilprodukter som du kan köpa direkt av klubben. Kontakta din ledare eller Mattias Lundblad (mattias.lundblad@home.se) om du vill köpa något.

Mössa stickad 100 kr
Mössa beanie 100 kr
Halstduk 100 kr
Multiluva/Buf 50 kr
Vattenflaska 50 kr
Ryggsäck 200 kr
"Jag är en UNIK-spelare" T-shirt 120 kr

Om du har frågor om kläder och vårt avtal med Intersport kan du kontakta Mattias Lundblad (mattias.lundblad@home.se)

Föräldraengagemang

- Kassör (1 person)
 - Klubben ger ca 1000 kr/lag samt sponsrar en cup/säsong.
 - Klubben står för bollar/västar/matchtröjor.
 - Vi har ca 5000 kr i klubbkassan.
 - **Saknas fortfarande en kassör för laget.**
- Aktivitetsgrupp (3 personer, samla in pengar på A-lagsmatcher, försäljning, samordna aktiviteter eller annat)
Åsa Löfgren utsågs till sammankallande.
- En Whatsapp-grupp för föräldrar och tränare startades som komplement till informationsflödet på laget.se, avsedd för planering av sociala aktiviteter o.d.
<https://chat.whatsapp.com/FYYDOFqNXTW9z7PRgrl8n1>



Avslut

- Betala medlemsavgift
- Kom 10 minuter innan träning.
- Anmäl via mail (f13@unikfk.se) vilka matchtillfällen som inte är möjliga för ert barn.
- När ni får kallelser svara så fort ni kan på dem, och vill ni inte svara nej men är osäkra hör av er så vi vet status.
- Sökes några hjälptränare som kan kontinuerligt hjälpa till varannan vecka.
- Saknas en kassör
- Gå gärna med i WhatsApp-gruppen.
<https://chat.whatsapp.com/FYYDOFqNXTW9z7PRgrl8n1>