



PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

Verksamhetens huvudmål

- Skapa en attraktiv aktivitet.
- Aktiviteten skall i möjligaste mån anpassas till individen.
- Vi skall utbilda hockeyspelare.
- Vi skall utbilda och utveckla goda medmänniskor med goda erfarenheter och positiv känsla för föreningen och ishockeyn.
- Minst 20 utspelare och 2 målvakter med god grundläggande ishockeyutbildning från U-16 fortsätter i J-18 varje år.

Verksamhetens Ledord

Lagspelare: -**Träna**, bekräfta och utveckla individerna för laget.
Leta talangen i alla spelare!

Individuell teknik: -**Lägg stort fokus på** att utveckla spelarens individuella färdigheter så som skridskoteknik, puckhantering skott och passningsteknik på ett lustfyllt sätt genom hela ungdomsutbildningen.

Lagspel: -**Utbilda** spelarna i att spela konstruktivt med hög intensitet både med och utan puck.

Kämpa/Tävla: -**Utmana** spelarna i att alltid maximera sin ansträngning.





PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

Organisation Piteå HC Undom

- På uppdrag av Piteå HC:s styrelse leds ungdomsverksamheten, U16-U12, av ett **Ungdomsråd**.
- På uppdrag av Piteå HC:s styrelse samt Storfors AIK styrelse leds ungdomsverksamheten av ett **Barn och ungdomsråd**.
- Ungdomsrådets uppdrag är att leda och utveckla ungdomshockeyn i föreningen, gällande värderingsfrågor såväl sportsliga som organisatoriska samt ekonomiska frågor.
- Ungdomsråden skall bestå av en representant från varje årskull samt representant från huvudstyrelse och kansli.
- Även Storfors AIK, Munksund SSK och Rosvik IK erbjuds att delta i ungdomsrådets verksamhet. Detta för att främja hockeyns utveckling i regionen.



PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer





PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer



Organisation Sport

- I Ungdomsrådet skall finnas ett sportråd som skall vara insatta i verksamheten, m.a.o. navet i den sportsliga biten.
- Sportrådet skall kunna vägleda respektive åldersgrupps i träningsinriktning och träningskvalitet.
- Sportrådet är sista instans, beträffande sportsliga frågor.
- Sportrådet skall ha kontakt med juniorverksamheten i PHC.
- Sportrådet stödjer ungdomsledarna och säkerställer att PHC:s riktlinjer efterlevs.
- Sportrådet utser huvudledare för varje årskull.

Organisation Ledare



PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

- Huvudledaren är huvudansvarig för verksamheten i respektive årskull.
- Huvudledaren rekryterar övriga ledare i årskullen.
- Ledarna har till uppgift att säkerställa att PHC:s policy och riktlinjer efterlevs, och skall vidta nödvändiga åtgärder för att uppnå detta.
- Ungdomsrådet säkerställer att ledare i varje åldersgrupp minst uppfyller förbundets krav på utbildning.

Organisation lag.

- Hockeyutbildningen i PHC Ungdom sker i åldersgrupper.
- Efter inbetald tränings- och medlemsavgift erbjuds normalt spelaren spel tillsammans med barn födda samma år.

Undantag:

- **Om behov uppstår**

Om det tillfälligt eller återkommande saknas spelare vid träning eller match i en åldersgrupp lånas spelare in. Normalt från närmast yngre åldersgrupp.

Det är huvudtränarna i aktuella åldersgrupper (äldre och yngre) som gemensamt beslutar vilken eller vilka spelare som är mest lämpliga att låna ut för det aktuella tillfället.

Beslut skall ske i samråd med aktuella spelare och dennes föräldrar.

Sportrådet skall informeras och kan fungera som rådgörande part.

- **Särskilda skäl.**

I särskilda fall kan spelare få möjlighet byta åldersgrupp.

Särskilda skäl kan exempelvis vara av sportsliga, sociala eller etiska.

Beslut om byte av åldersgrupp av särskilda skäl tas av sportrådet i samråd med aktuella huvudledare, spelare och dennes föräldrar.

Den dagliga verksamheten



PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

Som ledare:

Ansvarar jag för att inkludera värdegrund i så väl som planering och genomförande av samtliga våra aktiviteter.

Agerar jag som en god förebild för barn/vuxna.

Byter jag om med spelare på såväl träning som match.

Verkar för att riktlinjer följs och efterlevs.

Använder jag ett vårdat, vänligt och enkelt språk.

Hantrar jag mina känslor vid såväl med- som motgång.

Uppmuntrar jag och berömmar mina spelare både på och vid sidan av rinkens.

Följer jag föreningarnas regler, policy och riktlinjer.

Som spelare:

Ansvarar jag för omklädningsrum samt mina egna och andras saker.

Använder jag ett vårdat och vänligt språk.

Hantrar jag mina känslor vid såväl med som motgång.

Skall jag med ett bra uppförande vara en god förebild för andra/ yngre i alla sammanhang i såväl föreningsverksamhet som skola och fritid.

Följer jag föreningarnas regler, policy och riktlinjer.



PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

Som förälder:

Låter jag barnen få spela på deras egna villkor genom att stötta och uppmuntra deras framfart på isen.

Hanterar jag mina känslor vid såväl med- som motgång.

Skall jag lämna ev. åsikter kring verksamhet till ansvarig huvudtränare/lagledare vid lämpligt tillfälle.

Hjälpa barnen att komma i tid till träningar och matcher.

Uppmuntrar jag och berömmar alla spelare utifrån deras individuella förmåga.

Följer jag föreningarnas regler och policy.





PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

Förutsättningar, Träning och Match

Som spelare i PHC- ungdomsverksamhet förväntas du följa regler, policy och värdegrund för PHC Ungdom samt erlægga av styrelsen/årsmötet beslutade tränings- och medlemsavgifter.

Du förväntas vara god kamrat och jobba för ett positivt klimat i det lag du tillhör.

Som spelare i PHC-ungdom erbjuds du en hockeyutbildning efter dina behov och förutsättningar.

Du har även rätt till ett schysst och rättvist bemötande och en meningsfull och glädjefylld fritidssysselsättning.

Riktlinjer Matchning.

U 9 och yngre (Björnligan och Tre Kronors Ishockeyskola)

Alla spelare oavsett hur mycket eller lite som barnen deltagit i träningar.

Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.

U 10 Div 1 och Div 2 (D1-D2)

Alla spelare erbjuds lika många matcher/seriesammandrag.

Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.

U 11 (C-2)

Alla spelare erbjuds lika många matcher/seriesammandrag.

Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.



PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

U12 (C-1)

Alla spelare erbjuds lika många matcher/seriesammandrag.

Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.

U13 (B-2)

Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt totala träningsdeltagande.

Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.

U14 Div 1 (B-1)

Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt träningsdeltagande.

Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.

U15 (A-2)

Grundförutsättning för att spela match är att man tränar regelbundet och aktivt. Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt träningsdeltagande.

Ingen matchning får förekomma, man rullar runt på alla spelare oberoende på läget i alla matcher.



PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

U16 (A-1)

Grundförutsättning för att spela match är att man tränar regelbundet och aktivt. Spelarna deltar i matcher i förhållande till sitt träningsdeltagande.

Laget/lagen till DM tas ut från denna årskulls ordinarie trupp.

Riktlinjer Träningsmängd

U16 (A1)	3-4 ispass 2 KRT (Koordination Rörlighets Träning) pass i samband med ispass.
U15 (A2)	3-4 ispass 2 KRT pass i samband med ispass.
U14 (B1)	3 ispass 2 KRT pass
U13 (B2)	3 ispass 1 KRT pass
U12 (C1)	3 ispass 0,5 KRT pass
U11 (C2)	2,5 ispass
U10 (D1)	2,5 ispass
U9 (D2)	2 ispass
U8 (E1)	2 ispass
U7 (E2)	1,5 ispass
U6 och yngre	1 ispass

Obs! ovan angiven träningsmängd är endast en riktlinje för de olika åldersgrupperna. PHC-ungdom och de olika lagen jobbar ständigt för att möjliggöra fler tillfällen att träna för den som vill kan och har möjlighet.



PHC UNGDOM

Organisation och Riktlinjer

Riktlinjer Träningskvalité

Svenska hockeyförbundets utbildningar och utbildningsmaterial fungerar som förebild för tränarna i verksamheten. Erfarenhetsutbyte mellan ledare skall ske löpande via informella kontakter samt ett gemensamt utbildningsmöte/år och vid hockeykonsulentens besök (två ggr/år) skall minst en från varje årskull delta.

Verksamheten skall organiseras utifrån barnens behov, ålder, mognad, utveckling och villkor så att glädje, trygghet och gemenskap uppstår. Is-passen inklusive KRT bör ej överstiga 1,5 timme.

Riktlinjer Extraträning

Föreningens målsättning är att från årskull C1 erbjuda 0,5 extrapass/vecka med äldre årskull för den som följer föreningens riktlinjer, aktivt deltar på egna lagens träningar och vill träna extra utöver verksamheten i den egna kullen.

Riktlinjer Sommaraktiviteter

U15-U16 (A-pojkar) 3-4 ggr/vecka

U13-U14 (B-pojkar) 1-2 ggr/vecka kan erbjudas

Träningen erbjuds för A-pojkar och B-pojkar.

Träningen är öppen för alla som tänkt spela ishockey kommande säsong.

För de som utövar annan sommaridrott rekommenderas den aktiviteten i första hand.

Träningen är varierande och skall på ett lustfyllt sätt utveckla spelarens fysik, teknik, spelförståelse och mentala förmågor.