

Istider försäsongen 24/25 V7 Ishallen

Lag/grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
TKH pojk						10.30-11.30	
TKH flick						09.30 – 10.30	
Träningsgrupp 4 16					17.55 – 18.50	09.30 – 10.30	
Träningsgrupp 3 14/15 + Flick		18.50 – 19.45			18.50 – 19.40		
Träningsgrupp 2 11/12/13		20.00 – 21.05			19.55 – 20.45		
A-pojk	21.20 – 22.30		21.25-22.25		21.00 – 22.00		
J-18	21.20 – 22.30		21.25-22.25		21.00 – 22.00		
A-lag	19.45 – 21.05	18.00 -18.50	Vänersborg hemma	18.30 -19.30	Åseda borta		Motala Hemma
Oldgirls							
Oldboys				21.20 – 22.30			
Skillsträning						08.00 – 09.15	