

Istider försäsongen 24/25 V46 Ishallen

Lag/grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
TKH pojk						10.30-11.30	
TKH flick						09.30 – 10.30	
Träningsgrupp 4 16					17.55 – 18.50	09.30 – 10.30	
Träningsgrupp 3 14/15 + Flick			19.25 – 20.15		18.50 – 19.40	09.30 – 10.30 T-15	
Träningsgrupp 2 11/12/13		19.45 – 20.25	20.15 – 21.05		19.55 – 20.45		
Träningsgrupp 1 J-18/09/10	19.45 – 21.05	20.25 – 21.05 21.20-22.30			21.00 – 22.00		
A-lag		18.30 -19.30	18.10-19.10	18.30 -19.30	Vänersborg Borta		
Oldgirls							
Oldboys				21.20 – 22.30			
Skillsträning						08.00 – 09.15	