

Istider försäsongen 24/25 V41 Ishallen

Lag/grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
TKH pojk						10.30-11.30	
TKH flick						09.30 – 10.30	
Träningsgrupp 4 16					18.50 – 19.40		
Träningsgrupp 3 14/15 + Flick		19.45 - 20.25		18.30 -19.30			
Träningsgrupp 2 11/12/13	19.45-20.25	20.25 – 21.05			19.55 – 20.45		
Träningsgrupp 1 J-18/09/10	20.25 – 21.05	21.20 – 22.30			21.00 – 22.00		
A-lag		18.30 -19.30	Vänersborg hemma		17.55 – 18.50	Vita Hästen Borta	
Oldgirls							
Oldboys				21.20 – 22.30			
Skillsträning						08.00 – 09.15	