

Istider försäsongen V.13 Ishallen **OBS ingen byter om i omklädningsrum denna vecka utan alla kommer ombytta**

Lag/grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
TKH 2							
TKH 1							
Träningsgrupp 4 16			17.55 – 18.50 (ombyte hemma)		17.55 – 18.50 (ombyte hemma)	09.30 – 10.30 (ombyte hemma)	
Träningsgrupp 3 14/15 + Flick			18.50 – 19.45 (ombyte hemma)		18.50 – 19.40 (ombyte hemma)	10.30-11.30 (ombyte hemma)	
Träningsgrupp 2 11/12/13			20.00 – 21.05 (ombyte hemma)	18.30 -19.30 (ombyte hemma)	19.55 – 20.45 (ombyte hemma)		
A-pojk			20.00 – 21.05 (ombyte hemma)		21.00 – 22.00 (ombyte hemma)		
J-18		18.00 -18.45 (ombyte hemma)			21.00 – 22.00 (ombyte hemma)		
A-lag							
Oldgirls							
Oldboys				21.20 – 22.30 (ombyte hemma)			
Skillsträning						08.00 – 09.00 (ombyte hemma)	