

Istider försäsongen V.11 Ishallen

1Lag/grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
TKH 2						10.30-11.30 (ombyte hemma)	
TKH 1						09.30 – 10.30 (ombyte hemma)	
Träningsgrupp 4 16		18.00 -18.50	17.55 – 18.50		17.55 – 18.50		
Träningsgrupp 3 14/15 + Flick		18.50 – 19.45	18.50 – 19.45		18.50 – 19.40		
Träningsgrupp 2 11/12/13	19.45 – 21.05		20.00 – 21.05		19.55 – 20.45		
A-pojk	19.45 – 21.05	20.00 – 21.05	20.00 – 21.05		19.55 – 20.45		
J-18	21.20 – 22.30	20.00 – 21.05		18.30 -19.30			
A-lag							
Oldgirls							
Oldboys				21.20 – 22.30			
Skillsträning						08.00 – 09.15 (ombyte hemma)	