

Istider V.10 Ishallen

| Lag/grupp | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|----------------------------------|---------------|---------------|---------------------|---------------|---------------|------------------------|---------------|
| TKH 2 | | | | | | Konståknings isshow | 15.00 – 16.00 |
| TKH 1 | | | | | | Konståknings isshow | 15.00 – 16.00 |
| Träningsgrupp 4 16 | | 18.00 -18.50 | | 18.30 -19.30 | 17.55 – 18.50 | Konståknings isshow | |
| Träningsgrupp 3 14/15 + Flick | | 18.50 – 19.45 | 17.55 – 18.50 | | 18.50 – 19.40 | Konståknings isshow | |
| Träningsgrupp 2 11/12/13 | 19.45 – 21.05 | 20.00 – 21.05 | | | 19.55 – 20.45 | Konståknings isshow | |
| A-pojk | 21.20 – 22.30 | 20.00 – 21.05 | | | 21.00 – 22.00 | Konståknings isshow | |
| J-18 | 21.20 – 22.30 | | J-18 match 19.30 | | 21.00 – 22.00 | Konståknings isshow | |
| A-lag | | | | | | Konståknings isshow | |
| Oldgirls | | | | | | Konståknings isshow | |
| Oldboys | | | | 21.20 – 22.30 | | Konståknings isshow | |
| Målvaktsträning | | | | | | Konståknings isshow | |

