Program Unbyns IF i Berlin

**Ta med:**

* Vattenflaska – inga lagflaskor tas med
* Fotbollsskor – förstås
* Varma träningskläder – inte sommar än
* Handduk, Sänglinne? (håller på att kolla)
* Pass (eller giltigt Europeiskt ID kort)
* Pengar – Billigast ta ut Euro på bankomat – tror jag. Finns på Arlanda.

**Fred 2/3**

04:45: Avfärd Unbyn

06:00: Avgång Kallax SK001. Ankomst Arlanda. Avgång Berlin 08:35

10:10: Ankomst Berlin

Transfer till Strausberg (buss till S-U Hauptbahnhof sen S-bahn linje 5).
Gå av Strausberg (inte Strausberg stadt eller Strausberg Nord). <http://en.wikipedia.org/wiki/Strausberg>

Ca 13:00: Lunch på träningsanläggningen <http://www.herewego.se/traningslager.php?country=2&city=174>

14:00: Gruppindelning och uppgift

16:00: Träning

ca18:00: Middag på träningsanläggningen

Kväll: Vi jobbar med gruppuppgift vilket till stor del utförs på lämplig pub i Strausberg

**Lörd 3/3**

08:30 wake-up och frukost

10:00 Träning

12:00 Lunch på träningsanläggningen

13:00 Avfärd till Olympiastadion – S-bahn linje 5

15:30 Hertha Berlin – Werder Bremen

19:00 Middag (egen kostnad) <http://www.sophieneck-berlin.de/>

Efterkväll

**Sönd 4/3**

08:30 Wake-up och frukost

10:00 Träning

12:00 Lunch på träningsanläggningen

13:00 Säsongsplanering

16:00 Träning

18:00 Middag på träningsanläggningen

Fria aktiviteter – in till Berlin?

**Månd 5/3**

08:30 Wake-up och frukost

10:00 Träning

12:00 Lunch

14:00? Avfärd från träningsanläggningen in till Berlin

Turistande?

19:40 Avgång Berlin/Tegel

23:55 Ankomst Kallax