

# **Bra att veta om FUTSAL**

(Reviderad: 2016-01-01)



## **Spelplan**

Längd 25 - 42 m och bredd 15 - 25. Mål 2x3 m (2x5M)

## **Boll**

FUTSAL boll eller godkänd inomhusboll (five a side boll)

## **Antal spelare**

1 målvakt och 4 utespelare. Antalet avbytare är 9 spelare.  
Vid byten så ska **Västen** överlämnas från hand till hand.

## **Speltid**

Kvalspel är speltiden 2x12 min (Löpande tid) Klockan stoppas endast på domarens tecken.

Seniorlag i Slutspel och Finalspel är speltiden 2x20 min (Effektiv tid)

Ungdomslag i Slutspel och Finalspel är speltiden 2x12 min (Effektiv tid)

## **Byten**

Byten skall ske inom området vid bänkarna (5 meter brett).

Avbytarna rekommenderas att ha väst på sig och dessa skiftas när en spelare kommer ut för att byta.

Utbytt spelare skall gå av planen innan ny spelare byts in.

## **Bollen ur spel**

När hela bollen passerat hela sid- eller mållinjen, är den ur spel.

## **Bollen i spel**

För allt igångsättande av spelet gäller att det måste göras inom fyra sekunder från det att den som ska utföra igångsättandet har fått bollen. I annat fall så tilldöms motståndaren indirekt frispark. (Gäller ej avspark och straffspark).

## **Utvisning**

Två varningar (= lindrig utvisning) under en match medför utvisning resten av matchen. Spelare som utvisats får ej delta i sitt lags nästkommande match i turneringen. (Vid grov utvisning kan spelare åläggas ytterligare bestraffning av respektive arrangerande SDF). Domaren ska lämna särskild redogörelse för de omständigheter som föranlett utvisningen. Utvisad spelare får inte återinträda i spelet. Däremot får en avbytare sättas in efter 2 minuter.

Frilägesutvisning lika 11-manna.

## **Avspark**

Mål får **inte** göras på avspark. (Avstånd till motståndaren, minst 3 m).

## **Inspark**

Inspark ersätter inkast och motspelaren skall vara minst 5 m från den plats insparken sker.

Bollen **får** läggas 25 cm bakom linjen. Mål får inte göras direkt på inspark.

### **Straffspark, hörnspark och frispark**

Vid straff- hörn- och frispark gäller samma avstånd (minst 5 m) som vid inspark. Straffpunkt vid 3-meters mål – 6 meter. Straffpunkt vid 5-meters mål – 7,5 meter. Målvakten får röra sig på mållinjen.

**OBS!** Frispark med fritt skottfält från 10m (utan att det försvarande laget får bilda mur) utdöms från och med den **fjärde "direkta" frisparken vid 2x12 minuter och vid sjätte "direkta" frisparken vid 2x20 minuter** samt därpå varje följande frispark som ett lag tilldelas i varje halvlek.

### **Målkast**

När bollen genom att passera kortlinjen varit "död" skall målvakten kasta bollen i spel från eget straffområde.

Bollen måste kastas ut ur straffområdet – annars skall kastet göras om.

Målvakten **får** kasta bollen direkt in på motståndarens planhalva.

Vid målvaktskast skall samtliga utspelare befinna sig utanför straffområdet.

Målvakten skall inom 4 sekunder från den stund han fick kontroll på bollen utföra målvaktskastet.

### **Vid målvaktskast (räddning)**

Målvakten får efter en räddning/mottagning sparka och kasta bollen över hela planen. Bollen får ej kastas direkt i motståndarens mål men däremot sparkas in i mål. Likaså får målvakten spela bollen med fötterna över mittlinjen vid en situation där målvakten ingriper med fötterna. Detsamma gäller vid situationer där målvakten boxat ut bollen.

### **Spel till egen målvakt**

Vid avsiktligt spel till egen målvakt är det ej tillåtet att denne tar bollen med händerna.

**OBS!** Tillbakaspel till egen målvakt. Efter att målvakten spelat bollen på sin egen planhalva får målvakten inte spela bollen ännu en gång om medspelaren sparkat bollen avsiktligt till honom, om inte en motspelare har spelat eller rört bollen (mittlinjen friar inte bollen).

### **Otillåtet spel**

Vid kamp om en boll som är inom spelhåll är skuldertackling tillåtet så länge den utförs korrekt och inte på ett oaktsamt eller vårdslöst sätt eller med överdriven kraft.

### **Antal domare**

2 domare rekommenderas av Norrbottens FF.

### **Övrigt**

Bollen är ur spel, när den vidrör taket eller annan anordning ovanför spelplanen.

Spelet igångsätts med en inspark från sidlinjen av det lag som inte vidrörde bollen sist.