

UNBYNS IF – ÄLVDALEN UNITED SÄSONG 2018



Lördag 29/9

12:00	Avresa Unbyn
13:00	Samling Gammelgården
14:00	Match Gammelgården- UIF
16:00	Avresa Gammelgården
17:15	Ankomst Gymnastiken – Snabb installation i gymnastiken (Tid gäller då även för de som inte följer till Kalix!)
17:30	Bastu, Utebad & Dusch
19:00	Gemensam middag
22:00	Aktiviteter
01:00	Lights out

Söndag 30/9

07:30	Waky Waky
08:00	Frukost
08:30	Enskilda samtal (5 min/spelare)
10:30	Aktivitet
12:00	Städning
13:00	avresa mot PITEÅ
14:30	LF Arena PITEÅ
16:00	Piteå IF – Linköping Dam allsvenskan
19:00	Återkomst Boden/Unbyn

Inför enskilda samtal fundera på:

- Hur tycker du att säsongen varit (+/- träningar matcher cuper med mera)
- Tycker du att du har utvecklats under 2018
- Är du intresserad av att spela fotboll säsong 2019
- Är du intresserad av att spela Futsal i vinter 18/19?
- Vad vill du personligen utveckla under kommande säsong
- Vad vill du att laget skall utveckla under kommande säsong
- Hur känner du för att spela fotboll i ett damlag
- Är du intresserad av att jobba ihop pengar till utlandsresa alt tex Gothiacup

😊😊😊 Var ärlig .. Vi vill även höra sådant som inte är eller har varit bra 😊😊😊

Förslag till packlista

- Luftmadrass / sovsaker
- Dusch och badsaker
- Toalettartiklar
- Innekläder för lördag
- Varma kläder för söndagens match i Piteå (det kommer säkert blåsa ..😊)
- Glatt humör 😊