

Information säsongen 23/24

Nedan följer information som vi vill att ni tar del av inför föräldramötet. Vi kommer inte gå igenom all denna information vid mötet. Notera gärna ev. frågor ni har.

Föreningsbyte

Som tidigare informerat har vi bytt förening till Umeå City IBF/Team Thorengruppen SK. Detta då Tegs SK IBF inte längre finns kvar. Vi har en ny lagetsida, Umeå City IBF. Matchkläder och dressar kommer ha Thorénlogga. Inom kort kommer vi göra en beställning på short och strumpor (paketpris 180kr) samt träningsoverall (Adidas). Priset för overallen vet vi ännu inte. Men vad vi vet är att om vi får in fler sponsorer så blir de billigare. Allt material finns att prova på Intersport. Mer info om detta kommer.

Ledargruppen

Ledargruppen från förra säsongen kvarstår, och vi välkomnar även Jimmy Sjögren och Jonathan Edmundsson. Vi tränare kommer att dela ansvaret för träningarna efter ett rullande schema. Alla tränare kommer inte att närvara på alla träningar. Linda är lagledare vilket innebär administrativa uppgifter såsom kallelser, kontakt med motståndarlag, domare och föräldrar. Presentation av ledare inklusive kontaktuppgifter hittar ni under fliken Dokument på lagetsidan.

Tävlingsform

Även denna säsong kommer vi spela på Blå nivå. Ni kan läsa mer om Blå nivå på innebandyförbundets hemsida. Vi har anmält två lag till seriespel. Denna säsong kommer vi inte tillhandahålla ett schema över vilka som kallas till respektive match. Då vi oftast kommer spela två matcher per helg kan ni utgå från att ert barn kommer kallas till minst en av dessa. Preliminärt startar seriespelet helgen 21–22/10.

Cuper

Vi kommer delta i Umeå floorball festival 7–8/10 samt Umecupen 12–14/4. Vid Umecupen ingår föreningsjobb, dvs. arbetsuppgifter för föräldrar - detta ingår i att vara en del av föreningen. Pengarna går till föreningen och täcker gemensamma kostnader, t.ex. kansli och material (bollar, matchtröjor, västar). Mest troligt kommer vi även få arbeta på 1–2 SSL-matcher (fik, entré, sargvakt). Vi återkommer när vi har mer info. Ev. byten av arbetspass sköter ni om själva, skriv i sms-gruppen.

Träningsform

Vi tränar onsdagar i Jubileumshallen och torsdagar i Tegs centralskola/gamla idrottshallen. Vi kommer ordna en lagkod så att ni själva kan ta er in i hallarna. Vi kommer sannolikt att behöva riva sarg på torsdagar vilket kommer att ta tid från träningen, här önskar vi hjälp av er föräldrar. Säsongens första träning är 27/9.

Vi samlas alltid 17.45 i omklädningsrummet för genomgång, utdelning av västar, målvaktsombyte etc. Vi inleder varje träning med samma slags uppvärmning, som tjejerna till viss del kan hålla i själva, här kommer vi att fortsätta med knäuppvärmning och knäkontrollsövningar som vi introducerade förra säsongen. Rekommendationen från Svenska Innebandyförbundet är att från ca 10–12 års ålder införa knäkontrollprogrammet i sin helhet för att tidigt göra den skadeförebyggande träningen till en naturlig del av innebandyn och lägga en grund för regelbunden skadeförebyggande träning. Ni kan läsa mer om knäkontrollprogrammet på innebandyförbundets hemsida.

Vid planering av träningar utgår vi från förbundets beskrivning av spel på Blå nivå: På Blå nivå är det glädje och individuell utveckling som står i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende. På den här nivån är tävlingen

av sekundär betydelse, det handlar om att "lära sig träna". Övningar under träningen sker stationsbaserat (så att så många som möjligt är aktiva samtidigt och undviker "all eyes on me"), vi kommer fokusera på bollkoll (teknik) och vi kommer att sträva efter att spela match (i olika former) ca 20 min varje träning. Detta för att öva spelbarhet och att "ta tillbaka bollen" vilka är våra ledord. Den fysträning som vi gjort kommer vi att fortsätta med då vi vill träna tjejerna *att träna* och att få upp flåset. Svett är bra och mjölksyra är inte farligt. MEN! Huvudsaken är att vi har roligt och att vi har en bra stämning i laget.

Se alltid till att ert barn har den utrustning som krävs (skor, klubba, vattenflaska och skyddsglasögon) samt har uppsatt hår.

Kallelser och vikten av att närvara i tid

Kallelse till match skickas ut måndagar. Svara senast onsdag 23.59 då kallelsen stängs. Vid ändring efter onsdag, meddela Linda via sms 0706826240.

Kallelse till träning skickas ut måndagar. Kallelsen är öppet fram till träningen börjar. Svara så snart du vet om ditt barn kan närvara eller inte. Har man anmält sig till träningen men något dyker upp, tex sjukdom, så går det att ändra sin anmälan från "Kommer" till "Inte kommer". Ni kan ändra svar på kallelse till träning ända fram till träningen startar.

Vi vill betona vikten av att besvara kallelser inom angiven tid och att se till att ert barn kommer i tid till träning och match.

Sena och uteblivna ankomster påverkar både barnen och oss ledare. Vi planerar träningarna utifrån hur många spelare som har anmält sig. Förra säsongen fick vi vid ett antal tillfällen ändra om upplägg där och då eftersom flera inte dök upp och hade inte ändrat svar på kallelse.

Betalning av medlems och träningsavgift

Ni kommer få ett mail från Umeå City (Billogram) där ni får en faktura. Fakturan brukar vanligtvis skickas ut vid månadsskiftet september-oktober. Avgiften (träningsavgift och medlemsavgift) är 900kr, i detta ingår hallhyra, domaravgifter, licens, försäkring, matchtröja (till låns, lämnas åter efter säsongen), bollar, västar, cupavgift. Vi vill betona vikten av att betala medlemsavgift och träningsavgift inom angiven tid.

Arbetsuppgifter vid hemmamatcher

Det finns en pärm i förrådet i Jubileumshallen med samtliga instruktioner.

Vid hemmamatcher ansvarar vi för sekretariat och matchvärd. Fikaförsäljning är frivilligt från förbundets sida. Vi tycker att det är ett trevligt inslag och det bidrar också med en bra peng till laget. Förra året tjänade vi mellan 6000-7000kr på kiosken och detta täckte kostnader för bl.a. pizzakväll, avslutningsfika, sjukvårdsväska, inköp av kaffe mm. Vår önskan är därför att fortsätta med detta, dock endast vid hemmamatch i Jubileumshallen då det är där vi har alla grejer i ett förråd.

En annan förändring från förra säsongen är att vi önskar att vid föräldramötet få tillsätta en föräldragrupp (cirka 3 personer). Fundera om det kan vara något just du kan tänka dig. När föräldragruppen är tillsatt kommer en whatsappgrupp skapas där föräldragruppen kan kommunicera tillsammans med Linda.

Arbetsbeskrivning för föräldragrupp

- Sätt ihop ett schema för sekretariat, matchvärd och fikaförsäljning för samtliga hemmamatcher under säsongen. Obs! Endast fikaförsäljning vid hemmamatch i Jubileumshallen. Läs igenom arbetsbeskrivning för sekretariat, matchvärd och fikaansvarig, tex hur många personer som behövs

för respektive arbetsuppgift. Vi inväntar spelschema som brukar publiceras i början av oktober

- Se till att allt flyter på under säsongen och assistera där det behövs
- Vid behov, skicka information/påminnelse till föräldrar via sms-gruppen
- Meddela Tove om det börjar ta slut av kaffe, saft, muggar och assietter etc.
- Ev. Sätta ihop arbetsschema för Umecupen (osäker om det är vi eller föreningen som bemannar)

Arbetsbeskrivning för sekretariat, matchvärd och fikaansvarig vid hemmamatch

Obs! Var på plats minst 45 min innan matchstart. Ev. byten sköter ni om själva, skriv i sms-gruppen.

Sekretariat och matchvärd

Vid hemmamatch ansvarar vi för sekretariat (2 personer) och matchvärd (1 person).

Matchvärdens uppgift är att, iklädd en snygg gul väst som det står matchvärd på, ta emot lagen och domaren och att se till att allt fungerar i hallen. Kolla vilka omklädningsrum som är lediga och hänvisa (och ev. visa/följa) hemma- och bortalag till varsitt omklädningsrum. Under tiden matchen spelas närvarar matchvärd på läktaren och i övriga delar av hallen och ser till att alla betar sig på ett föredömligt och sportsligt sätt. Matchvärden får även gärna hjälpa till där det behövs tex fylla vattenflaskor, bygga/ta ner sarg, sköta musik, fikaförsäljning, etc.

Två personer sitter i sekretariatet, en person sköter matchklocka och en fyller i matchprotokoll. Matchtid 2 X 20 minuter med 5 minuter periodpaus. Rullande speltid, tiden stoppas vid mål, utvisning, straffslag och på domares tecken. Inga resultat redovisas på resultattavlan. Protokollföraren noterar matchhändelser såsom tidpunkt för mål och nr på målgörare. Lagledaren (Linda) förbereder matchprotokoll, ni behöver bara se till att vara på plats i tid och följa arbetsbeskrivningen. Obs viktigt! Efter genomförd match ska protokollet signeras av domare, protokollförare samt ledare från respektive lag. Efter detta sätter ni in protokollet i pärmen och överlämnar denna till en ledare.

Obs! Det är viktigt att tänka på att man som matchvärd och sekretariat uppträder neutralt och inte favoriserar/hejar ljudligt på något av lagen.

Fikaförsäljning (obs! Endast vid hemmamatch i Jubileumshallen)

En person ansvarar för fikaförsäljning vid respektive hemmamatch i Jubileumshallen.

Arbetsuppgifterna består av att ta med mjölk och två sorters fikabröd alt fikabröd + toast, ställa iordning för fikaförsäljning, se till att allt flyter på, samt att allt är städlat och fint innan vi lämnar hallen. Väl på plats börjar ni med att brygga kaffe och fylla pumptermosen, blanda saft och ställa iordning allt i "fiket" i hallen. Till den som känner sig manad: ta med toastjärn och förberedda toastbröd med ost och/eller skinka. Vi tjänade riktigt på bra det förra säsongen!

Finns på plats i Jubileumshallen: Kaffe, bryggare, pumptermos, muggar, saft, informationsblad om betalning, servetter, assietter, tillbringare. Inköp av kaffe, saft, muggar och assietter täcks av lagkassan och köps in av Tove.