



# UPPSALA SLALOMKLUBB

## Föräldramöte U12 24/25

### Agenda

- Tränarstab
- Kommunikation
- Barmarksträning
- Läger - MVC
- Träningar Sunnerstabacken
- Utrustning
- Övrigt



# UPPSALA SLALOMKLUBB

## Tränarstab

- Stefan Axelsson
- Magnus Mörling
- Hampus Hindbäck
- Greta Bergström



# UPPSALA SLALOMKLUBB

## Kommunikation

- [Laget.se](https://www.laget.se)
- WhatsApp (U12-grupp + separata)



# UPPSALA SLALOMKLUBB

## Barmarksträning

- Ironman junior
  - [IronMan Junior-Testprotokoll-2023-1.pdf \(skidor.com\)](#)
- Fortsätter till jullovet



# UPPSALA SLALOMKLUBB

## Läger - MVC

- Familjeläger Björnrike (29/11-1/12)
- Fartläger Trysil (5-8/12)
- DM-läger Björnrike (31/1-2/2)
- Jullovsträning/sportlovsträning (annonseras senare)
- MVC Regionstävling Kläppen (21-23/3)
  - GS/SL
  - Fackeltåg
  - Gemensamt boende
  - Lagtävling (distrikt)
  - [Kläppen \(klappen.se\)](http://Klappen.klappen.se) (tävlingar i Älgstråket)



# UPPSALA SLALOMKLUBB

## Träningar Sunnerstabacken

- Samma tider som förra året
- 2 dagar/veckan
- Kom i tid



# UPPSALA SLALOMKLUBB

## Utrustning

- SG (super-G) endast fartläger, stavar utan kåpor, hjälm utan båge
- GS (storslalom) stavar utan kåpor, hjälm utan båge
- SL (slalom) stavar med kåpor, hjälm med båge, benskydd
- Övrigt Ryggskydd, Fartdräkt, Handskar, Slipade kanter



# UPPSALA SLALOMKLUBB

## Övrigt

- **U** Utveckling
  - **S** Sjsyst
  - **L** Laganda
  - **K** Kamratskap
- 
- Kommittéer
  - Liftvakt
  - Frågor??