

## **Föräldramöte i P06 lördagen den 5 mars 2016.**

### **Närvarande**

Erika Häggström, Lokes mamma

Ronny Printzell, Oscars pappa

Lukas Dahlbergs mamma

Maria Mandahl, Viktors mamma

Ann Engström, Joachims mamma

John Nylander, Lucas pappa

Andreas Fischer, Viktors pappa

Johan Bergsten, Wilhelms pappa

Jonas Nordström, Simons pappa

Micke Eriksson, Philip Anderssons pappa

Maria Rydevik, Oscar Manis mamma

Brenda Brouwer, Evans mamma

Anders Hugardt, Pelles pappa

Mattias Falk, Linus pappa

Martin Andersson, Vilgots pappa

Pia Wacker, Andreas mamma

Något namn kan ev vara glömt, ber om ursäkt för detta.

### **UNIK Bandy och ungdomssektionen**

UNIK Bandy har under säsongen som gått arbetat fram och satt upp tydliga mål för utveckling av A-lag och ungdomsverksamheten. Vår vision är Bredd och Kvalitet och alla som vill ska få vara med. A-laget har uppfyllt det mål som de satt för sig själva, det var att hamna bland de topp-tre bästa lagen i Allsvenskan och det gjorde de med bravur.

Inom ungdomssektionen finns det idag sex pojklag (P01, P03-P07) och nu under våren bildas två nya lag P08 och F08. Med F08 påbörjas flickverksamhet, en ny era inom UNIK Bandy. I dag består Bandykul av 33 % flickor vilket är både glädjande och ovanligt. Flickverksamheten startas upp i samråd med Uppsala BoIS, verksamheterna ska inte konkurrera ut utan styrka varandra.

Inom ledarstaben i ungdomssektionen har vi en god sammanhållning. Det finns ett bra samarbete över laggränserna med en väl utvecklad fadderverksamhet och erfarenhetsutväxling inom sektionen. En bidragande orsak till den goda stämningen är de ledarmatcher som spelas 3-4 gånger/säsong under mycket kärvänligt häcklande mellan lagen.

Det har gjorts en stor satsning på utbildning av barn- och ungdomsledarna under säsongen. Från att varit bland de sämre på att utbilda bandyledare i distrikt Mellan-Sverige så är vi nu bland de främsta. Av våra 33 ledare har totalt 26 ledare gått Bandy för barn (för 7-manna bandy) och 10 Bandy för ungdom (för 11-mannabandy) i Svenska Bandyförbundets regi. Fyra

ledare har gått ledarutvecklingsutbildningen "Trygga ledare" på SISU. Vidare har vi påbörjat ett projekt om Bredd och Kvalitet – ett värdegrundsarbete som så småningom skall utmynna ibland annat förhållningssätt, ledarstil, ålderanpassade praktiska övningar för våra barn och ungdomar. Under kommande säsong är planen att vi ska fortsätta med projektet Bredd och Kvalitet, fler ledare ska få gå Bandy för barn och Bandy för ungdom, några får gå Bandy för ungdom elit (det handlar inte om elitsatsning men att hämta inspiration). Vi satsar också på HLR, första hjälpen vid bandyskador, ANDT-frågor (Alkohol, Narkotika, Doping och Tobak) samt Barn-och ungdomar med dolda handikapp och mental coaching (att hjälpa barn/ungdomar hitta redskap att hantera och uttrycka olika känslor som kan uppstå i samband med sport/tävling). Finns det intresse från spelarnas föräldrar kan vi även anordna en utbildningskväll/ informationsträff om bandy, bandyregler och/eller ANDT-frågor.

Under säsongen har det föreningen startat upp UNIK Bandy Camp, ett dagläger över två dagar för barn mellan 9-13 år. Utfallet blev så lyckat att Campet körs i år igen under helgen den 17-18 september inbjudan kommer ut senare under våren.

#### **P06 Säsongen 2015-2016:**

P06 har genomgått en stor förändring under året som gått. Från att vara ett härligt blandat gäng av deltagare i Bandykul och spelare i P06-laget med över 70 barn i P06 gruppen till att vara ett lag på totalt 37 spelare. När det är sagt så har vi behållit 33 av 36 originalspelare från säsongen 2014/2015 och fått ett fint tillskott av fyra bandykuldeltagare/ helt nya spelare. Ledargruppen har varit stabil och vi har fått tillskott av en ledare i Loves pappa Bosse. Vi har även fått gott stöd av många föräldrar som kommit ut och hjälpt till på isen när vi har man fall bland ledarna.

P06s föräldrasupportgrupp har bestått i:

Kioskansvarig: Hugo Blomsters pappa, Johan Blomster.

Kassör: Simons pappa, Jonas Nordström.

LOK-ansvarig: Joachims mamma, Ann Engström.

Sponsorgrupp: Alvins pappa, Jimmy Eriksson, Viktor J's pappa, Tomas Janhed och Pelles pappa Anders Hugardt.

P06 har deltagit i UNT-cupen i november och BoIS vårcup i början på mars samt haft två lag med i Stockholmsserien för P10, grupp B. Vi har arrangerat två poolspel på Studenternas IP för P06s räkning i Stockholmsserien.

För att bygga lagkänsla har vi i satsat på pizzakväll där William Johansson, ungdomsdomare kommit och pratat bandyregler med killarna. Vi har även haft en extra träning med tacolunch under devisen "Schysst kompis". Som ledare tycker vi att det har givit frukt och vid ett flertal tillfällen har ledare från motståndarlag kommit fram och påpekat hur fin och schysst bandy våra killar spelar. Vi har ett fint gäng killar som vi är mycket stolta över.

## Träningsupplägg bandysäsongen 2015/2016

Säsongen började med stora svårigheter att få träningstider då tövädret gjorde att kylaggregaten endast klarade av att leverera is på en av två isar. Vi ledare tillsammans med barnen "överlevde" några veckors träningar på kvartsplan och med färre träningstider än normalt. I de första poolspelsmatcherna märktes det tydligt att vi låg lite efter våra motståndare i skridskoåkning. Det berodde på dåliga träningsmöjligheter. Härefter kan vi dela in årets träningsupplägg i tre delar förutom att vi helt övergripande har haft ett inslag naturligt av mycket skridskoträning, matcher i olika former samt individuell nivåanpassning i övningar under hela säsongen.

### 1. Fokus på skridskoträning

Perioden november och december innan vinteruppehållet tränade vi särskilt mycket skridskoteknik, hinderbanor och fokus på överstegsåkning blandat med matcher för att få matchsituationer. Det var tuffa träningar för alla barn och vi försökte verkligen noga se att det fortfarande fanns glädje i gänget så att vi inte körde för hårt med barnen.

### 2. Fokus på att lära sig spelmoment

Perioden december – januari lade vi till och introducerade olika spelmoment såsom "Droppen", "Almarn" som verktyg för killarna att kunna använda vid match parallellt med matchträning i olikaslags grupper(stora/små) i syfte att på en liten yta träna på att driva boll, utmana genom att dribbla motståndare, passa i rörelse – moment för att träna på spelbarhet och att "se sina medspelare".

### 3. Fokus på att använda spelmoment vid match

Den tredje delen av säsongen januari – mars ökade vi svårighetsgraden på varje tränat spelmoment t ex genom hårdare passningar(ex på individuell nivåanpassning) och att vi tränade på mer avancerade spelmoment som "cirkeln", ökade tempot i "Droppen" och de andra spelövningarna. Vi avslutade fler övningar med avslutsträning i olika former(helsving/knack/rakning). Vi ökade matchintensiteten på träning – grabbarna fick t ex uppdrag i att ha kroppskontakt med varandra. Det gav sammantaget resultat såsom fantastiskt fina bandyspelmoment med bra avslut på mål.

Utöver det hade vi några tematräningar samt även en mycket uppskattad målvaksträning under ledning av Johan Stock P04-ledare.

Sammanfattningsvis så var den här säsongen fantastisk att följa från den dystra starten med få träningar till den tuffa skridskoträningen, lärandet av olika bandyspelmoment och att sedan få se detta blomma ut i matcherna på slutet av säsongen. Vi spelade jämnt resultatmässigt jämnt med de bästa lagen på slutet av säsongen och enligt vår bedömning den klart bästa bandyn som lag, kryddat med individuella prestationer som tillhör bandyn. Det var en väldigt häftig säsong att få vara en del i.

### **P06 ekonomi säsongen 2015-2016:**

Vi har väntat på föreningens redovisning av A-lagskiosker samt Sirius-kiosker för att kunna ge en fullständig redovisning av P06 inkomster och utgifter, men den har dröjt. Per dags dato har P06 9269 kronor på banken och 5267 kronor i handkassan. Återkommer med fullständig redovisning så fort vi har kioskredovisningen från föreningen.

### **P06 planer för säsongen 2016-2017:**

För att säkra att killarna får mer matchtid än de har fått under den gångna säsongen planerar P06 att anmäla tre lag till Stockholmsserien till kommande säsong. Vi planerar även att delta i UNT-cupen i början av november och Bromancup (en övernattningscup) i Örebro i början av mars.

Som tidigare år hoppas vi få tag i istider för ett par "Teasers" i början av säsongen. När de blir av blir klart först i början av september.

För de barn som inte har en konditionssport att ägna sig åt under sommar halvåret diskuterade vi att eventuellt köra igång med barmarksträning någon gång i veckan. Viktor Fs pappa, Andreas Fischer har anmält intresse om att hjälpa till med detta. Så som det ser ut just nu får vi inte i gång någon barmarksträning i vår, men hoppas på det till hösten. Vi återkommer i frågan.

Vi planerar och har bokat ett träningsläger med övernattnings i Rimbo helgen den 22-23/10. Kostnaden blir ca 1000:-. Vi diskuterade på mötet, vi var överens om att kostnaden var ok och att det är ett trevligt inslag som är viktigt för att både komma igång med skridskoåkningen tidigt på säsongen samt att bygga laganda. Mer information om lägret kommer senare.

Så som det ser ut just nu förblir ledargruppen och föräldrasupportgruppen stabil under nästa säsong.

### **Bandysäsongen 2016/2017**

Vi ledare planerar att i huvudsak fortsätta arbeta utefter tidigare säsongens strategi. Det innebär att vi fortsätter att lägga stor vikt vid skridskoträning/skridskoteknik och att fortsätta träna på avancerade spelmoment. Vi tänker lägga upp träningen efter olika perioder av fokusområden – absolut försöka vårda glädjen och behålla leken, men med en mycket hög ambitionsnivå i träningen. Vi planerar också träningen som en del i påbörjandet av 11-

mannas spel 2017/2018. Vår gemensamma målsättning är att ge barnen en mycket bra bandyutbildning och en socialt kul resa att få med sig i livet.

Planerade inköp inför säsongen 2016/2017:

Bandytröjor (träningströja) är ett måste till nästa säsong. Önskemål som framkom från föräldrar att det blir den tåligare KOSA-tröjan. Träningströja till ledare.

Sjukvårdsväska.

Ett set stora målvaktsskydd till.

Flaskställ på hjul.

Ev. vattenflaskor med namntryck.

Vid pennan Erika och Ronny