

Ledarutbildning 2014-01-11

- Grunden
 - Det ska vara roligt och lekfullt
 - Bättre två roliga ostrukturerade timmar på isen är en tråkig strukturerad timme
 - Alltid berömma – överse med fel
- Praktikaliteter
 - Alla barn ett knä i isen vid information
 - Alltid helt tyst i klassen innan man pratar
 - **Visa alltid övningar (prata aldrig om dem)**
 - Alla barn på linje när man visar övning
 - Helst inte mer än 10 barn/ledare
 - Smålagsspel aldrig mer än 4+4 spelare, alla ska vara delaktiga
- Skridskoteknik
 - Skridskorna och slipning (bandy/hockeyskridskor)
 - Exempelövningar, glada/sura fötter, hockeystopp, urvändning, scooting, översteg, slalom
 - Gärna långa åkningar med hög fart
- Klubba och passningar
 - Två händer på klubban
 - Ta emot och passa boll
- Skjuta
 - Raka, skjuta, byta grepp
 - Övningsexempel, över sargbit
 - Öva själv
- Spelövningar
 - Problemet – alltid i rörelse, nedbrytning – sammansättning
- Lek
 - Kull, stafett, skjuta/dra tåg, plocka boll

Att tänka på

- BandyKul ska vara kul för barnen – om något är roligt så lär man sig snabbt
- Ge barnen mycket beröm när de gör framsteg men kritisera aldrig när de gör fel
- Alla barn är olika – försök att se varje barn i din grupp
- Var noga med att hela tiden ha koll på gruppen och fånga deras uppmärksamhet när så krävs
 - När du visar eller pratar står man still, lyssnar och är tyst
 - Lär barnen att sätta ett knä i isen och gör samma sak själv när du pratar med dem
- Om barn bråkar eller hittar på hyss själv eller mot andra barn – tillrättavisa direkt
 - Om barn är understimulerade kan vi placera dem i en svårare grupp/med äldre barn
- Glöm inte bort föräldrarna – uppmärksamma dem och prata med den när tillfälle ges

När barn slår sig

1. Uppmärksamma alltid barnet – ta det på allvar
2. Fråga var det gör ont – låt barnet peka var
 1. Kolla så att det inte är skärskador – om så – kontakta alltid ansvarig ledare på plats
3. Bekräfta att du förstår att det gör ont. Kläm lite där de pekade och från om det gör ont där
4. Fråga om barnet kan
 1. Sitta
 2. Stå på knä
 3. Stå på skridskor
 4. Åka skridskor
5. Om det inte är allvarligt så kan barnet vara med i gruppen igen

Säkerhet

- Inga föräldrar och barn får gå förbi utfarten från ismaskinsgaraget
- Alla barn ska vara av isen när ismaskinerna kör ut
- Barn måste ha hjälm, skridskor och vantar/handskar för att vara på isen
 - De kan skära sig i händerna om de är utan handskar/vantar
- Barn som deltar i poolspel måste ha halsskydd
- Inga föräldrar får vara på isen utan skridskor och hjälm
- Efter lektion **FÅR INGA BARN GÅ IVÄG SJÄLVA** och leta efter försenade föräldrar
 - En ledare stannar alltid med barn i båset

Och kom ihåg

- Bandy är:
 - Skridskoåkning
 - Skridskoåkning
 - Skridskoåkning
 - Hantera boll/dribbla
 - Passa
 - Skjuta
- Ju mer skridskor barnen åker på BandyKul timmen desto bättre blir barnen och då tycker de oftast att det är roligt också
- Lek är ett fantastiskt redskap för att lära sig saker snabbt