



# AROS **BYGG** BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

7-9 November 2014

**Bandy är kul**  
**Bandy är fart**  
**Bandy är friskt**





## AROS BYGG BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

### AROS BYGG BANDYCUP 7-9 NOVEMBER

Vi tackar för Er anmälan och hälsar Er välkomna till Västerås och AROS Bygg Bandy Cup. Här kommer nu allmän information, boendet och tävlingsregler.

**INFORMATION** hämtas på Tillberga Bandys cupkansli i ABB Arena Syd, N59° 37.5707', E016° 31.8276' ingång från stora parkeringen, från fredag 7/11 kl. 16.00. **Senast uppdaterade spelprogram (om aktuellt) erhålls vid incheckning.** Lottning av grupper kommer när spelprogrammet distribueras.

**BOENDET** sker på Rudbeckianska skolan N59° 36.8172', E016° 32.4546'. Boendet kommer att vara öppet från fredag kl. 17.00. Vård från Tillberga Bandy kommer att visa Er till rätta. Var god meddela senast **4/11** beräknad ankomsttid till vårt kansli tel. 021-448 03 60, eller maila till [info@tillbergabandy.se](mailto:info@tillbergabandy.se) Mer info om boendet finns på **sida 7**.

**LEDARE** från lagen bör snarast efter ankomsten komma till Tillberga Bandys cupkansli, ABB Arena Syd, för erhållande av information. Ledare/kontaktperson för laget (2 st/lag) under cupen anmäles, inkl mobilnummer senast vid incheckning.

**MATSERVERING** Lunch och middag serveras i Rocklunda Bistro i ABB Arena Nord. Frukost serveras på skolan. Önskemål om glutenfri mat etc. meddelas snarast. Tider för frukost, lunch och middag **se sid 10**. Föräldrar och övriga som ej ingår i lagen med betald deltagaravgift kan köpa mat i restaurangen, Rocklunda Bistro, i ABB Arena Nord. Matbiljetter kan köpas genom kansliet.

**KIOSK** finns inne i ABB Arena Syd samt på boendet.

**LAGUPPSTÄLLNINGAR** med spelarnas namn, födelsedatum och tröjnummer skall sändas till vårt kansli, [info@tillbergabandy.se](mailto:info@tillbergabandy.se), omgående, dock senast den **31 oktober**. Lagets tröjfärg vill vi också ha (medtag reservtröjor). Meddela laguppställning för reservstället också. **Använd per mejl utskickad Excel-fil och fyll i utan ändringar av mallen. OBS! Ingen pdf!**

**AVGIFTEN** per deltagare inbetalas, om det inte redan är gjort, till pg **361804-8**. Eventuella justeringar rättas till vid ankomsten.

**OMKLÄDNINGSRUM TJEJER** Tillberga Bandy har reserverat ett omklädningsrum bara för tjejer. Alla lags flickor byter om i ett och samma omklädningsrum under cupen. Vänligen anmäl i förväg antal tjejer som önskar utnyttja denna möjlighet. Det kommer att finnas ett antal nycklar/kort i cupkansliet som kvitteras ut vid behov. När omklädningsrummet lämnas skall nyckeln återlämnas.

**POKALER OCH MEDALJER** Lag 1-3 erhåller pokaler samt medalj (20 st/lag) Fjärdepristagare får medaljer (20 st/lag).

## AROS BYGG BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

**DOMARE:** Domare som dömer i AROS Bygg Bandy Cup kommer att vara distriktsdomare och/eller föreningsdomare. Samtliga är utbildade av Västmanlands BF.

Samtliga domare är distrikts - eller föreningsdomare. Vi utgår från att ledare och spelare uppför sig på ett ansvarsfullt sätt. Detta gäller även föräldrar till spelande barn.

**Resultaten** från cupen kommer att uppdateras löpande på cupens hemsida, <http://www.arosbyggbandycup.se>

**Aktiviteter** man kan göra med lagen. **Se bilaga 1**

**Prison Island** <http://prisonisland.se/vasteras/> Ring 021-351 350 för ev bokning. Öppet tider, vägbeskrivning se hemsidan.

**KOKPUNKTEN** nordens häftigaste äventyrsbad. <http://kokpunkten.se/> Öppet helger 10:00-20:00 Ring 021-448 55 00 för ev bokning. Det rekommenderas att vara ute i god tid.

**ALL ÖVRIG INFORMATION** lämnas vid ankomsten men ni kan också ringa vårt kansli tel. 021-448 03 60 om det är något ni undrar över.

### Viktiga telefonnummer:

Ulrica Wrethman	Logiansvarig	070-33 66 043
Peter Wingård	Sekretariatansvarig	070-917 17 17
Andreas Tedbrant	Domaransvarig	070-582 86 82
Viviann Ankarkvist	Kansliet	021-448 03 60

### Välkommen till ABB Arena Syd – den enda bandyarenan i Sverige i sitt slag!





## AROS BYGG BANDYCUP FÖR P 12 OCH P 13-LAG

### TÄVLINGSREGLER FÖR AROS BYGG BANDYCUP

**SPELTID:** Seriespel: 2 x 25 min med max 3 min paus  
Slutspel och final: 2 x 25 min med max 3 min paus

**SPELFORM:** 11-mannalag med obegränsat antal avbytare.

**UTVISNINGSTID:** Alla utvisningar är 3 min.

Vid grovt matchstraff (gäller inte lindrigt matchstraff eller matchstraff p g a tre utvisningar), gäller avstängning en match.

**UTRUSTNING:** Hjälm med ansiktsgaller + halsskydd är obligatoriskt. I övrigt gäller Svenska Bandyförbundets regler.

**EJ PÅ PLATS INOM UTSATT TID:** Om lag inte är klara för spel senast 5 min efter utsatt tid för matchstart döms laget som förlorare med 3-0.

Varje lag ansvarar för att löpande hålla sig ajour med kansliet om ev ändringar i spelschemat p g a yttre omständigheter. Förändringar i spelschemat kommer att anslås i kansliet.

**MATCHSTART:** Båda lagen samt utsedd domare skall ovillkorligen stå uppställda vid isbanan senast vid utsatt tid.

Lottning av sida skall vara genomförd innan utsatt matchtid.

Skriftlig uppgift om **laguppställning** lämnas till **matchsekreterare** senast 10 minuter före **varje** matchstart.

**UPPVÄRMNING:** Uppvärmning före match kan p g a tävlingsprogrammets omfattning **ej ske på is**. Lämpligen kan terrängen i närheten av bandyarenorna användas.

**EVENTUELLA MATCHTIDSÄNDRINGAR:** Tävlingsledningen avgör om matchprogrammet behöver ändras p g a yttre omständigheter. Varje lag är skyldigt att bevaka sådana eventuella ändringar. **Senaste spelprogram med tider finns i cupkansliet.**

**PLACERINGSORDNING:** Om två lag hamnar på samma poäng i grundserien gäller följande för skiljeplacering:

1. Målskillnad.
2. Flest gjorda mål.
3. Inbördes möten.
4. Lottning.



## AROS BYGG BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

### Fortsättning TÄVLINGSREGLER FÖR AROS BYGG BANDYCUP

**OAVGJORDA RESULTAT I FINALER:** Vid oavgjort resultat spelas i finalen 2 x 5 min förlängning med "sudden death". Är resultatet fortfarande oavgjort slås tre straffar per lag med olika skyttar. Därefter en straff per lag med olika skyttar tills avgörande kommer. Turordning lottas.

**OAVGJORDA RESULTAT I SLUTSPEL OCH PLACERINGSMATCHER:** Vid oavgjort resultat efter ordinarie matchtid avgör straffar enligt ovanstående modell. Ej förlängning.

**TRÖJOR:** Om lagen har samma färg på tröjorna byter det lag som står som bortalag.

**SLIPNING:** Speciellt sliputrymme finns till förfogande. Slipning sker på egen medtagen slip.

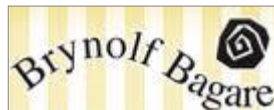
**ÖVRIGT:** I övrigt gäller Svenska Bandyförbundets tävlingsreglemente i tillämpliga delar.

**TIME OUT** medges inte under cupen p g a tidsbrist.

**DOMARE:** Samtliga matcher döms av två domare.

**DISPENSER:** För lag som inte får ihop lag inom sin egen ålder och sökt dispens för överåriga hos respektive region gäller beviljade dispenser under cupen.

Dispenser kan även sökas genom tävlingsledningen. Ett godtagbart skäl skall presenteras. Alla dispenser skall vara anmälda senast med att deltagaravgiften betalas för att vi ska ha möjlighet att informera deltagande lag om beviljade dispenser. Dispenser publiceras.



## AROS BYGG BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

### ORDNINGSREGLER

Det är absolut förbjudet att använda bandyklubbor samt boll i skolans lokaler. Detsamma gäller för korridoren på ABB Arena och utanför omklädningsrummen.

Slipning får **endast** ske i sliprummen på Rocklunda.

Omklädningsrum disponeras under hela cupen och skall vara tömda och städade senast 45 min efter sista matchen.

Deltagarband eller matkuponger gäller för att bli serverad mat i Bistron.

Alla former av nötter, jordnötter, choklad med nötter i m.m. Är förbjudet på tävlingsområdet, boendet samt i omklädningsrummen med anledning av allergiska deltagare.

### VÅRA SAMARBETSPARTNERS



## AROS BYGG BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

### BOENDET

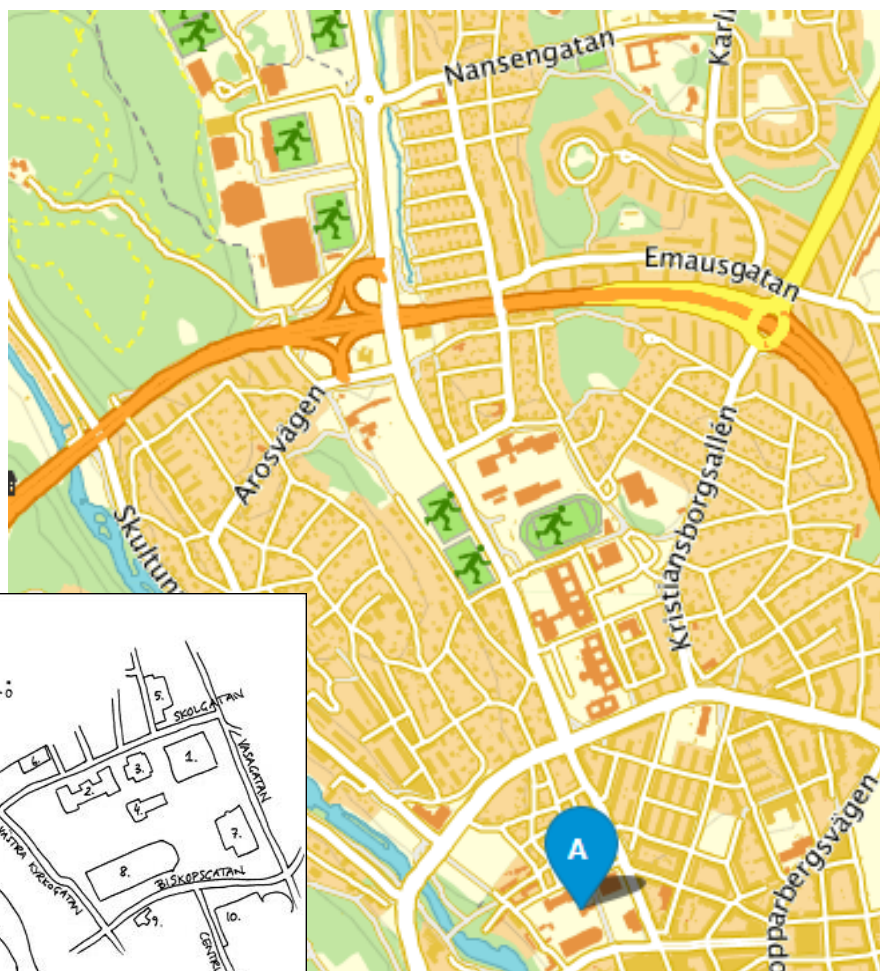
Är på Rudbeckianska skolan Skolgatan 5. N59° 36.8172', E016° 32.4546'

Kontaktperson Ulrica Wrethman mob. 070-33 66 043

Från E18 tag avfart Rocklundamotet. Kör in mot centrum på Vasagatan. Skolan ligger på höger sida nära stadsbiblioteket. OBS! Ingen duschmöjlighet i förläggning. Dusch lämpligast på Arenan i omklädningsrummen.

Boendet kommer att vara öppen från fredag kl.17.00. Vård från Tillberga Bandy kommer att visa Er till rätta. Utcheckning **senast söndag 12.00**.

Grovstädning görs av lagen innan avfärd. Avrapportering skall ske till Tillberga Bandy personal Vid ej godkänd städning i samband med utcheckning, faktureras en städavgift på SEK 1000 kr.





## **AROS BYGG BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG**

### **Följande lag är anmälda 2014**

<b>2002: P13</b>	<b>Ordinarie</b>	<b>Reserv</b>
Borgia		
Borlänge		
GT/76		
Hajstorp SK/Otterbäcken BK		
JPS (FIN)		
Lidköpings AIK		
SAIK		
SK Höjden		
Spånga SBBK		
Tillberga BK	Svart/Svart	Röd/Svart
Västanfors		
VSK	Vit/Grön	Röd/Grön
<b>2003: P12</b>		
Falu BS		
GT/76		
Gustavsberg		
Sirius		
Tillberga BK	Svart/Svart	Röd/Svart
VSK	Vit/Grön	Röd/Grön



## AROS **BYGG** BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

### AKTIVITETER

#### Ledarseminarium

Vi erbjuder även i år kostnadsfritt seminarium

Lördag 8/11 kl. 10.30-11.30 i VIK 3 (I hockeyarenan på övervåning)

Föreläsare är Patrick Rapp

Patrick Rapp är fystränare och personlig tränare. Föreläsningen kommer innehålla en praktisk timme med grundläggande styreträning för aktuella åldrar

Föranmälan till Tillberga Bandy kansli på [info@tillbergabandy.se](mailto:info@tillbergabandy.se)



#### Bandyshop



INTERSPORT kommer under helgen att slå upp ett bandytält där årets nyheter presenteras. Under cupen dyker spelare från Tillberga Bandys A lag upp för autografskrivning. Öppettider: Lördag 12.00-18.00 samt söndag 10.00-13.00.

## AROS **BYGG** BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

# MATTIDER & MENY

Fredag:	Middag	17.00-20.30	Bistron ABB Nord
	<i>Kycklinggryta med Ris</i>		
Lördag:	Frukost	06.30-09.00	<b>Skolan</b>
	Lunch	11.00-14.00	Bistron ABB Nord
	<i>Pasta Bolognese</i>		
	Middag	17.00-19.30	Bistron ABB Nord
	<i>Kasslergratäng med ananas kokt Potatis</i>		
Söndag:	Frukost	06.30-09.00	<b>Skolan</b>
	Lunch	11.00-14.00	Bistron ABB Nord
	<i>Färsbiff med gräddsås kokt Potatis och Lingon</i>		

**Alla måltider serveras i Bistron vån 1**

# AROS BYGG BANDYCUP FÖR P12 OCH P13-LAG

## Bilaga 1

Prison Island <http://prisonisland.se/vasteras/>

**Välkommen till Sveriges första Prison Island!**

Prison Island är ett helt unikt fängelseäventyr som just nu sprider sig över Sverige och världen. Allt började i Västerås. Här välkomnas, liten som stor. Samla dina vänner, bilda ett lag och lös uppgifterna i fängelsecellerna tillsammans. Samarbeta, ha kul och samla så många poäng ni kan. Allt är möjligt och kom ihåg – laget vinner alltid över jaget!

**Prison Island Västerås**  
 Gilla 248

**Hitta hit**  
 Du hittar oss i Västerås alldeles bredvid E 18, avfart 134. Åk norrut i rondellen och ta första avfarten till höger in på Tegnerområdet. Vi finns längst in på adress Utvecklingsgränd 17, 722 25 Västerås.

Kokpunkten <http://kokpunkten.se/>

Kokpunkten ligger ungefär 15 minuters promenad från Västerås centralstation. Faktum är att du ser byggnaden från stationen. När du tagit dig över spåren (se till att använda stationens övergång) är det bara att följa vägen och sedan ta av när du närmar dig ångkraftverket.

### Karta

**Kraftverksgatan 11**  
 721 30 Västerås

Vägbes... Spara

Logga in

ÅSTERÅS

Södra ringvägen, Kungsängsgatan, Mälarsvägen, Viksängsgatan, Björnövågen, Klockartorpsgatan, Dagsv.

# AROS BYGG BANDY CUP FÖR P12 OCH P13-LAG

Bussturlista. Linje 2, även buss linje 6 går mellan Rocklunda och boendet.

<http://www.vl.se/Vastmanland/Tidtabeller/Vasteras-kommuntidtabell/>

## LÖRDAG

2

Norra Gryta - Rocklunda - Centrum -  
Centralen - Framnäs - Hässlö - Björnö

Norra Gryta	Södra Gryta	Rocklunda S	Stora Gatan	Centralen	Målarparksvägen	Hamregatan	Björnögården
05.07	05.12	05.16	x	05.30	05.34	05.39	05.48
05.37	05.42	05.46	x	06.00	06.04	06.09	06.18
osv på samma minuttal							
08.37	08.42	08.46	x	09.00	09.04	09.09	09.18
08.54	09.00	09.06	x	09.17	09.23	09.29	09.38
09.09	09.15	09.21	x	09.32	09.38	09.44	09.53
09.24	09.30	09.36	x	09.47	09.53	09.59	10.08
09.39	09.45	09.51	x	10.02	10.08	10.14	10.23
osv på samma minuttal							
17.54	18.00	18.06	x	18.17	18.23	18.29	18.38
18.10	18.15	18.19	18.30	18.32	18.36	18.42	18.51
18.40	18.45	18.49	19.00	19.02	19.06	19.12	19.21
19.10	19.15	19.19	19.30	19.32	19.36	19.42	19.51
19.40	19.45	19.49	20.00	20.02	20.06	20.12	20.21
20.10	20.15	20.19	20.30	20.32	20.36	20.42	20.51
20.40	20.45	20.49	21.00	21.02	21.06	21.12	21.21
21.10	21.15	21.19	21.30	21.32	21.36	21.42	-
21.40	21.45	21.49	22.00	22.02	22.06	22.12	-
22.10	22.15	22.19	22.30	22.32	22.36	22.42	-
22.40	22.45	22.49	23.00	23.02	23.06	23.12	-
23.10	23.15	23.19	23.30	23.32	23.36	23.42	-
23.40	23.45	23.49	00.00	00.02	00.06	00.12	-
00.05J	00.10J	00.14J	00.30J	00.32J	00.35J	00.42J	-
01.05J	01.10J	01.14J	01.30J	01.32J	01.35J	01.42J	-
02.05J	02.10J	02.14J	02.30J	02.32J	02.35J	02.42J	-
03.05J	03.10J	03.14J	03.30J	03.32J	03.35J	03.42J	-

2

Björnö - Hässlö - Framnäs - Centralen -  
Centrum - Rocklunda - Norra Gryta

Björnögården	Hamregatan	Målarparksvägen	Centralen	Stora Gatan	Rocklunda S	Södra Gryta	Norra Gryta
05.09	05.14	05.20	05.30	x	05.38	05.42	05.49
05.39	05.44	05.50	06.00	x	06.08	06.12	06.19
osv på samma minuttal							
08.39	08.44	08.50	09.00	x	09.08	09.12	09.19
08.58	09.05	09.12	09.19	x	09.28	09.33	09.42
09.13	09.20	09.27	09.34	x	09.43	09.48	09.57
09.28	09.35	09.42	09.49	x	09.58	10.03	10.12
09.43	09.50	09.57	10.04	x	10.13	10.18	10.27
osv på samma minuttal							
17.58	18.05	18.12	18.19	x	18.28	18.33	18.42
18.21	18.26	18.31	18.38	18.45	18.51	18.56	19.04
18.51	18.56	19.01	19.08	19.15	19.21	19.26	19.34
osv på samma minuttal							
21.51	21.56	22.01	22.08	22.15	22.21	22.26	22.34
-	22.26	22.31	22.38	22.45	22.51	22.56	23.04
-	22.56	23.01	23.08	23.15	23.21	23.26	23.34
-	23.26	23.31	23.38	23.45	23.51	23.56	00.04
-	00.06J	00.11J	00.18J	00.30J	00.35J	00.39J	00.49J
-	01.06J	01.11J	01.18J	01.30J	01.35J	01.39J	01.49J
-	02.06J	02.11J	02.18J	02.30J	02.35J	02.39J	02.49J
-	03.06J	03.11J	03.18J	03.30J	03.35J	03.39J	03.49J

## SÖNDAG

2

Norra Gryta - Rocklunda - Centrum -  
Centralen - Framnäs - Hässlö - Björnö

Norra Gryta	Södra Gryta	Rocklunda S	Stora Gatan	Centralen	Målarparksvägen	Hamregatan	Björnögården
05.37	05.42	05.46	x	06.00	06.04	06.09	06.18
06.07	06.12	06.16	x	06.30	06.34	06.39	06.48
osv på samma minuttal							
11.37	11.42	11.46	x	12.00	12.04	12.09	12.18
11.54	12.00	12.06	x	12.17	12.23	12.29	12.38
12.09	12.15	12.21	x	12.32	12.38	12.44	12.53
12.24	12.30	12.36	x	12.47	12.53	12.59	13.08
12.39	12.45	12.51	x	13.02	13.08	13.14	13.23
osv på samma minuttal							
17.54	18.00	18.06	x	18.17	18.23	18.29	18.38
18.10	18.15	18.19	18.30	18.32	18.36	18.42	18.51
18.40	18.45	18.49	19.00	19.02	19.06	19.12	19.21
19.10	19.15	19.19	19.30	19.32	19.36	19.42	19.51
19.40	19.45	19.49	20.00	20.02	20.06	20.12	20.21
20.10	20.15	20.19	20.30	20.32	20.36	20.42	20.51
20.40	20.45	20.49	21.00	21.02	21.06	21.12	21.21
21.10	21.15	21.19	21.30	21.32	21.36	21.42	-
21.40	21.45	21.49	22.00	22.02	22.06	22.12	-
22.10	22.15	22.19	22.30	22.32	22.36	22.42	-
22.40	22.45	22.49	23.00	23.02	23.06	23.12	-
23.10	23.15	23.19	23.30	23.32	23.36	23.42	-
23.40	23.45	23.49	00.00	00.02	00.06	00.12	-

x Bussen stannar vid hållplatsen men saknar fast avgångstid.

2

Björnö - Hässlö - Framnäs - Centralen -  
Centrum - Rocklunda - Norra Gryta

Björnögården	Hamregatan	Målarparksvägen	Centralen	Stora Gatan	Rocklunda S	Södra Gryta	Norra Gryta
05.39	05.44	05.50	06.00	x	06.08	06.12	06.19
06.09	06.14	06.20	06.30	x	06.38	06.42	06.49
osv på samma minuttal							
11.39	11.44	11.50	12.00	x	12.08	12.12	12.19
11.58	12.05	12.12	12.19	x	12.28	12.33	12.42
12.13	12.20	12.27	12.34	x	12.43	12.48	12.57
12.28	12.35	12.42	12.49	x	12.58	13.03	13.12
12.43	12.50	12.57	13.04	x	13.13	13.18	13.27
osv på samma minuttal							
17.58	18.05	18.12	18.19	x	18.28	18.33	18.42
18.21	18.26	18.31	18.38	18.45	18.51	18.56	19.04
18.51	18.56	19.01	19.08	19.15	19.21	19.26	19.34
osv på samma minuttal							
21.51	21.56	22.01	22.08	22.15	22.21	22.26	22.34
-	22.26	22.31	22.38	22.45	22.51	22.56	23.04
-	22.56	23.01	23.08	23.15	23.21	23.26	23.34
-	23.26	23.31	23.38	23.45	23.51	23.56	00.04

x Bussen stannar vid hållplatsen men saknar fast avgångstid.