## UNIK Bandy p03

### Ungdomsverksamhet i UNIK Bandy

UNIK Bandys målsättning med verksamheten är att barn, ungdomar och ledare ska utvecklas som spelare och människor samtidigt som de deltar i en rolig och stimulerande idrottsverksamhet. Att spela bandy ska också ge barn och ungdomar upplevelser, erfarenheter och kunskaper att ta med sig vidare i livet.

UNIK Bandys verksamhet syftar till att utveckla en känsla för föreningen och laget där alla ställer upp för varandra såväl på som utanför planen.

UNIK Bandys verksamhet för barn mellan 9-12 år:

* Ska ge plats åt alla som vill vara med.
* Ska verka för att fler ungdomar börjar att spela bandy.
* Ska uppmuntra allsidigt idrottande samt samarbete med skolan och andra idrotter.
* Ska anpassas efter barnets behov, mognad och villkor.
* Ska ha minst två 7-manna-lag i varje årskull.
* Ska lära barnet att ta hänsyn till kamrater och ledare samt även lära dem vikten av rent spel, fostran, etik, moral, god laganda och att leva sunt.

## Vårt Lag- UNIK p03

### Värdegrund

Vi ska alltid möta med- och motspelare samt övriga inblandade (ledare, domare och föräldrar) på ett respektfullt sätt och ha kul på bandyplan

Alla som deltar på träningar och visar engagemang i övningar ska även få möjlighet att spela matcher, och detta i samma omfattning oavsett hur långt man kommit i den egna utvecklingen

Träningsupplägg, laguttagning och spelsystem bestäms av tränare och lagledare men kommuniseras med spelare och föräldrar på ett tydligt och informativt sätt

Ledarskapet ska bygga på uppmuntran och beröm för goda insatser och alla typer av förbättring av olika moment utifrån varje spelares kunskapsnivå

## Övergripande mål

Målet med träning och matchspel är att lära för framtiden, på sikt ska vi spela en smart och attraktiv bandy där samtliga är delaktiga och där passningsspel och fart i skridskoåkning är grundläggande.

### Återblick säsongen 2013-14

* Bra laganda- vi hade roligt
* Stora förbättringar i skridskoåkning och passningsspel
* Bättre förståelse för hur bandy spelas och nomenklatur i sporten (jfr ”släpp bakåt” ”jobba hemåt” etc)
* 2 vunna match och en oavgjord, men vi var nära ett par matcher till och det fanns definitivt tendenser till något mycket bra

### Målsättningar säsongen 2014-15

* Att ha kul på och utanför planen
* Ännu bättre skridskoåkning, alla ska klara samtliga moment (jfr framlänges, baklänges, översteg etc)
* Ännu bättre förståelse för olika positioner på bandyplan och för spelsystemet

## Spelsystem och träningsupplägg

Syftet med träningen är att utveckla förståelsen för spelsystemet i försvar respektive anfallsspel samt att testa och behärska alla moment och positioner på bandyplanen. Detta byggs upp genom varierande och inspirerande träning av samtliga moment på bandyplanen

Nyckeln till en attraktiv bandy som ger möjlighet att vinna matcher mer frekvent ligger i skridskoteknik (snabbhet) och förståelse för lagspelet.

Några nyckelmoment i utvecklingen av förståelse för lagspel

* **Våga delta aktivt**, de som inte är lika inblandade i spelet måste ta ett kliv framåt (framför allt våga) och känna att de bidrar, får vi med alla så lyfter laget
* **Våga misslyckas**, våga spela bollen till samtliga spelare och bjuda in alla i spelet fast att det riskerar att leda till misslyckade insatser
* **Ta ansvar,** de som kommit längre i utvecklingen har ett stort ansvar att ”hjälpa” de de som inte kommit lika långt att utvecklas och delta
* **Positivt ledarskap**, vi som ledare ska arbeta för att ska känna sig motiverade, behövda och ”sedda” på och utanför planen, samt att alla känner sig som en viktig del av laget och tycker att det är j-t kul att spela bandy

### Träningsupplägg

Träningen delas alltid i 3-4 olika moment: Skridskoteknik och snabbhet, spelövningar med speluppfattning samt boll- och klubbteknik, olika varianter av tvåmålspel

Varje del består av 1-3 övningar beroende på hur mycket tid som går

### Övergripande spelsystem som träningen syftar till att utveckla

Försvarsspel

* Styra spelet ut mot kanterna med smart skridskoåkning och samarbete i försvarsspelet

Anfallsspel

* Fokus på passningsspel, låta bollen göra jobbet och komma med fart samt kunna ta emot och slå passningar i fart
* Jobba mer med att ”vända hem” och hämta fart (Inte alltid 100% framåt i full fart utan ”våga” släppa bollen hemåt när det är för trångt i motståndarförsvaret)
* Avslut i olika lägen