



Turneringsinformation

Läs igenom denna information noga innan ankomst till Örebro och KOSA-natta 2016. I denna turneringsinformation finner ni all fakta ni behöver.

Spelplats

Behrn Arena Vinter, Restalundsvägen 4, 702 16 Örebro. [KLICKA HÄR](#) för karta.

Inför och efter match

Laguppställning registreras elektroniskt före cupen på Sportswik. Den person som angetts som kontaktperson vid anmälan kommer att få ett mejl med instruktioner om hur man aktiverar sitt lag och registrerar laguppställningen i Sportswik. I laguppställningen måste ni fylla i födelsetid, namn och tröjnummer. Behöver ni vägledning, skicka ett mejl till arrangemang@oskungdom.se så hjälper vi er.

OBS! Eftersom vi använder Sportswik behöver ni inte lämna in laguppställning i pappersformat.

Det är också mycket viktigt att ni uppmärksammar det tigha spelschemat. Detta innebär att ni ska vara redo på utsatt tid, var beredda på korta pauser och lämna isen så snabbt ni kan efter avslutad match.

Uppvärmning

All uppvärmning sker utanför planen. Direkt när föregående match är slut ska lagen göra sig redo för matchstart. För att slippa förseningar ber vi alla följa detta.

Omklädningsrum

Vi kan ej tillgodose er med ett eget omklädningsrum under helgen. Ni kommer dock att ha tillgång till omklädningsrum i anslutning till er match.

Mer info om detta kommer.

För allas trevnad ber vi er att städa upp efter att ni lämnat omklädningsrummet. Lämna det i det skick ni själva skulle vilja ha det i.

Värdesaker

På förekommen anledning vill vi vädja till er att ej förvara värdesaker, kläder mm i omklädningsrummet under cupen. Vi rekommenderar att ni tar med allt från rummet när ni inte är där. Städa efter er!

Skridskoslip

Under årets upplaga så kommer ÖMEK att finnas på plats under KOSA-natta för att hjälpa samtliga lag med slipning av skridskor.

Deras öppettider meddelas på hemsidan inom kort.

Om ni vill ha hjälp under helgen så är det bara att säga till. Vill ni komma i kontakt med dem innan eller under KOSA-natta så är det bara att ringa dem på tel. 070-741 21 11.

Överåriga spelare

Vi godkänner två överåriga spelare per match, max ett år äldre än den spelklassen de ska delta i. Undantag till denna regel görs för tjejer, som får vara två år äldre än den spelklass de ska delta i.

Slutspel

Vid oavgjort under slutspelsmatcherna gäller:

Straffar direkt, tre straffar, därefter suddenstraffar. Samtliga utespelare som finns med i den aktuella laguppställningen ska slå straffar innan någon spelare får slå sin andra straff. Spelare som inte deltar i matchen får inte slå straffar.

Regler

KOSA-natta spelas enligt Svenska Bandyförbundets regler i tillämpliga delar. Vid utvisning gäller 3 minuter samt 6 minuter. Timeout är inte tillåtet.

För tabellplacering gäller

1.Poäng 2.Måskillnad 3.Flest gjorda mål 4. Inbördes möte(n) 5.Lottning

Speltid

P16: 2x20 min

P14: 2x20 min

Representation

Spelare får endast delta i ett (1) lag per spelklass.

Tröjfärg

Vid lika tröjfärg byter "bortalag" tröjor. En lista över tröjfärgerna finns bifogat i detta mejl.

Protester

Ev. protest ska inlämnas till tävlingskansliet skriftligen senast 15 min. efter match.

Protestavgift 1000 kr, betalas kontant samtidigt. Avgiften återbetalas om protesten

godkänns. Tävlingsledningen beslut kan ej överklagas. Tävlingsledningen behandlar ej protester angående domslut. Protestärenden handläggs av tävlingsledningen.

Priser och medaljer

P16

1:a A-slutspel: pokal, medaljer och presentcheck på KOSA

2:a A-slutspel: medaljer och presentcheck på KOSA

1:a B-slutspel: mindre pokal

2:a B-slutspel: glasplakett

P14

1:a A-slutspel: pokal, medaljer och presentcheck på KOSA

2:a A-slutspel: medaljer och presentcheck på KOSA

1:a B-slutspel: mindre pokal

2:a B-slutspel: glasplakett

Tävlingskansli

Tävlingskansliet är beläget i Behrn Arena, i sekretariatet.

Tävlingsledning

Helena Danielsson Bergström, Simon Karlsson, Nils Ränkeskog och Mikael Nilsson.

Resultatservice

För resultat gå in på vår hemsida <http://www.kosanatta.se/> och klicka på länken spelschema, alternativt <https://www.sportswik.com/kosanatta2016> eller ladda ner "Sportswik" appen i mobilen och följ resultaten där.

Skolgästkort

Övernattande lag checkar in på skolan tidigast kl. 18.30 på fredagen. Vid ankomst till skolan tar skolchefen hand om er ledare inför inkvarteringen. Ledaren får gästkortsarmband samt skriver under ett sovsalskontrakt inför övernattningen, där säkerhetsföreskrifter m.m. genomgås.

Deltagarförteckning för övernattande lag (på skola)

Vid incheckning lämnar ni in er deltagarförteckning med namn och fullständigt personnummer på samtliga som ska övernatta på skolan. Denna lämnas in i två exemplar. Det ena exemplaret kommer att förvaras externt, detta för att vi vid brand eller annan olyckshändelse ska veta vilka som sover på skolan. Viktigt att endast de personer som övernattar på skolan finns med på deltagarförteckningen.

Dagarna före cupstart kommer ni bli kontaktade av skolchefen. Se till att er ungefärliga ankomsttid till skolan meddelas, så att vi på bästa sätt kan förbereda er ankomst.

Skolan

Almby Skola, Prostvågen 10, 702 84 Örebro. [KLICKA HÄR](#) för karta. Det kommer vara två skolchefer ansvariga på skolan under helgen. Dessa finns tillgängliga för upplåsning av klassrum och annan hjälp vid behov. De kommer att kontakta er innan cupen startar.

Hotell

Elite Stora Hotellet, Drottninggatan 1, 701 45 Örebro. [Klicka här](#) för karta.

Extra gästkort

Extra gästkort går att köpa fram till turneringsstart via mejl till helena.danielsson-bergstrom@oskungdom.se och betalas mot erhållen faktura till bg 5468-2554.

Måltider/mat

KOSA-nattas gästkort berättigar till mat på Almby Skola, där laget inkvarterar. Lag som bor på hotell äter sin frukost på hotellet, men övriga måltider på Almby Skola.

Mattider

Fredag	Middag	18.00-21.00
Lördag	Frukost	06.30-09.30
Lördag	Lunch	11.00-14.00
Lördag	Middag	17.00-20.30
Söndag	Frukost	06.30-09.30
Söndag	Lunch	11.00-14.00

Matsedel

Fjölårets matsedel:

Fredag middag	Köttbullar, makaroner och sallad
Frukost	Fil, flingor, gröt, mjölk, juice, choklad, te, kaffe, smörgås, pålägg
Lördag lunch	Sprödbakad fisk, kokt potatis, kall sås och sallad
Lördag middag	Kycklinggryta, pasta och sallad
Söndag lunch	Korvstroganoff, ris och sallad

Årets matsedel publiceras på hemsidan inom kort.

Utcheckning från skolan

Alla lag ska, efter ha fått städningen godkänd av skolchefen, checka ut senast kl.14.00 på söndagen.

Upplevelsebadet Gustavsvik

Under Örebrocupen Handboll är det populärt att besöka äventyrsbadet Gustavsvik Lost City mellan matcherna. Ni som väljer att köpa boende av oss betalar endast 100 kr/person i entré och för att detta ska gälla har Gustavsvik följande tre krav:

- 1) En ledare betalar allt i en klumpsumma (kontant- eller kortbetalning).
- 2) Minst en ledare följer med in som ansvarig för gruppen av säkerhet- och ordningskäl. Även ledaren betalar entré.

3) Gästkortsarmband måste visas upp. (Ni får era gästkortsarmband när ni checkar in på skolan/hotellet).

För karta till Upplevelsebadet Gustavsvik [KLICKA HÄR](#).

Öppettider: fredag, lördag och söndag 09.00-21.00.

Parkering

KOSA-nattas organisation tar inte ansvar för felaktigt parkerade bilar. Gängse parkeringsregler gäller även under cupen. Var vänliga att beakta detta. De senaste åren har flera lag drabbats av parkeringsböter.

Drogfritt ansvar

KOSA-natta förutsätter att samtliga inblandade agerar drogfritt och med god idrottslig anda! Särskilt ansvar som goda förebilder läggs på ledarna.

Ta det lugnt i trafiken och använd bilbälten! Se till att era chaufförer är utvilade, tar pauser och kör lugnt! Starta i god tid.

Glöm inte att detta är en dygnet-runt turnering, vilket kan innebära obekväma matchtider. Vi hoppas att ni precis som oss förstår att det är charmen med denna turnering.

LYCKA TILL!