

# UBR Team 08

## Föräldramöte 31 augusti 2018



- Information från tränarna
- Grupperna – har alla en roll
- Kommande cuper

Deltagare:

Fredrik A, David L, Jesper A, Håkan S, Malin F

Johanna G, Andreas F, Erica K, Alexander B, Katarina U, Tony Larsson, Maud Q  
Linda W, Natalie M, Susanne J, Carl K



# Information från tränarna

- Säsongen 18/19 har startat och kommer innebära ca 100 ispass
- Framöver kommer sommarträningar (off-ice-träningar) öka i form av fys, för att förebygga skador
- Fysträningen i ishallen handlar om att skapa vanor och få rutin och bygga kondition.
- Isträningarna kommer bygga på grunderna inom hockey, få öva mycket på skridskoåkning, teknik på små ytor, öva på att åka med puck, inslag av tackling, lära sig reglerna inom byten, tekning, få upp farten i passningsspel.
- Träningstillfällen:  
Tisdagar kl 17-19, ej fys, kommer skicka ut anmälning inför dessa dagar  
Fredagar kl. 18.40-19.45, samling för fys kl. 17.40  
Söndagar kl. 08-10, ej fys (kan bli något justerad tid under hösten)



- En del i idrottsverksamheten är att också utveckla individerna.
- Engagerade föräldrar är oerhört viktig, och att föräldrar förmedlar till tränare/ledare om det är något som inte fungerar eller om man hör eller ser saker som inte är ok.
- Viktigt att prata med våra barn om att acceptera varandras olikheter.
- Försök hjälpas åt med samåkning, under hösten kommer vi troligen få tillgång till förråd. Kan då göra gemensamt inköp av backar.



- Matchspel för säsongen – serien är ännu inte lottad, återkommer med information när vi vet matchdatum.
  - 1 lag är anmält, vi har tappat spelare. Matcherna spelas 2x15 min
  - Helplan, 5 mot 5, ej tackling
  - Kan bli olika speltid vid match beroende på ordning och följsamhet i kedjorna
- Upp- och nedrullning
  - Kan bli behov av att låna spelare, både upp och ned. Ledarna kommer ta hänsyn till spelarnas färdigheter och alltid kommunicera med föräldrarna då det blir aktuellt för upp- eller nedrullning.

# Fysgruppen

- Fystränare: Tony, Niklas, Anders
- Samling för uppvärmning 60 min före istid – gäller fredagar
- Ombytta och klara 10 min före is, tränarna håller genomgång för barnen
- Kan man inte komma till uppvärmning ska man vara ombytt och klar i god tid för genomgång
- Om ni har svårt att hinna köra barnen till träningen – försök hjälpas åt med samåkning
- Uppmuntra barnen till annan träning – spontanidrott!



# Admin-gruppen

- TSM-ansvariga:
  - Nathalie S, Natalie M
- Kioskadministratör:
  - Ny ansvarig: Linda W fördela ut de kioskpass som Team 08 tilldelas
- Sekretariatet
  - Utöver TSM-ansvariga:  
Christian G, Henrik F, Anders Q, Mattias S  
Carl K går gärna utbildning när tillfälle ges.  
Om fler vill ta del av  
utbildning, meddela till lagledarna.



# Sociala gruppen

- Ansvariga: Johanna, Susanne, Erika, Carolina
- Kringarrangemang runt laget, tex pizzakväll, bowling, övriga sammankomster – för att förstärka lagets sammanhållning
- Försäljning för att få in pengar till lagkassan diskuterades och förra säsongen drog vi in 13 000 kr. Önskemål framkom att få mer regelbunden information om vad respektive försäljningsinstats ger.
- Sociala gruppen kommer ta fram olika förslag på vad som kan säljas och kalla till separat möte för att ta beslut.



# Övrigt

- Cuper under säsongen
  - Det var uppskattat med cup i Örebro och intresse finns att göra ngt liknande även denna säsong. Gärna lite bättre framförhållning när det gäller datum.
- 22 september har vi bokat hallen för att bjuda in lag till träningsmatcher. Trolig start från kl. 13. Återkommer med mer information.





# Uppstartshelg

- 8-9 september
  - **Lördag** samling kl. 12:30, omklädningsrum nr 4
  - Teori i köket kl. 12.30-13.15
  - Fys kl. 13.15
  - Istid kl. 14.10-15.10
  - Mat – hamburgare kl. 15.40
  - Fys kl. 16.15-17.00
  - Istid: 17.40-18.40
- **Söndag** samling för fys kl. 08.15
  - Istid kl. 09-10
  - Avslutning
- **Kiosken ska bemannas:**
  - Lördag kl. 13-15 – Carl och Maud
  - Söndag kl. 09-10 – vem står?
- **Grilla hamburgare lördag**  
Andreas F, Anders S

